

PRILOG 1

Tiskanica: UZP-PP

Ustrojstvena jedinica naručitelja
pregleda (navesti broj VP ili naziv): _____
Mjesto: _____ Datum: _____

UPUTNICA
za zdravstveni pregled

(Ime, prezime, ime oca ili majke)

Datum rođenja/MBG: _____ OIB:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zdravstveni pregled kandidata za:

kadeta	
vojnog stipendista	
ročnika na dragovoljnom vojnom osposobljavanju	
ugovornog pričuvnika	
djelatnog vojnika/mornara	
djelatnog časnika	
vojnog specijalista	
državnog službenika	
namještenika	
službenu osobu VSOA (državni službenik)	
ostalo	

(označiti kandidata s »X« na predviđenom mjestu)

Obrazloženje zahtjeva za pregled: _____

Potpis odgovorne osobe

MP

PRILOG 2

Tiskanica: P

POTVRDA IZABRANOG DOKTORA MEDICINE

Potvrđuje _____, rođen/a _____
s prebivalištem u _____

1. Ne boluje od psihičkih, zaraznih i kroničnih bolesti.
2. Boluje ili je bolovao/la od sljedećih psihičkih, zaraznih i kroničnih bolesti:

3. Nalazi se na bolovanju (zaokružiti potrebno):

- a) DA, od _____
- b) NE

4. Uzima povremeno ili stalno sljedeće lijekove:

Puna adresa ordinacije i telefon odnosno broj VP i mjesto (vojni
liječnik): _____

Mjesto: _____

Datum: _____

(žig i potpis doktora medicine)

MP

PRILOG 3

Tiskanica: I

PROFESIONALNA TAJNA

UPITNIK
anamnestičkih podataka

Ovaj upitnik sadrži neka pitanja važna za donošenje ocjene Vašeg zdravstvenog stanja i utvrđivanja zdravstvene sposobnosti za obnašanje službe u Oružanim snagama. Pozorno pročitajte svako pitanje te na njih odgovorite tako što ćete u odgovarajuću kućicu staviti znak »x«. Ako niste sigurni u odgovor ili Vam pak pitanje nije jasno, ostavite kućicu praznu, a pitanje raspravite s Vašim liječnikom. Treba odgovarati prema Vašem najboljem znanju. Ovaj upitnik je ujedno i Vaša izjava koju obvezno i odgovorno potpisujete pred svjedokom.

Ime, ime oca ili majke, prezime: _____

MBG/datum rođenja: _____

RANIJE BOLESTI DA NE

1. Prenosive/zarazne bolesti (zarazna žutica, tuberkuloza, spolne bolesti i dr.)
Ako da, navesti koju: _____
2. Šećerna bolest (dijabetes)
3. Slabokrvnost ili bilo koja druga bolest krvi
4. Jake glavobolje, povremene ili trajne (migrena ili slično)

5. Padavica (epilepsija)
6. Poremećaj spavanja ili smetnje sna (noćne more, nesanica, hodanje u snu i slično)
7. »Slom živaca« ili razdoblja izražene nervoze i/ili potištenosti
8. Nesvjestice ili omamljenosti
9. Bilo koja druga živčana ili duševna bolest ili poteškoća
10. Ozljeđe glave sa ili bez gubitka svijesti
11. Oduzetost ili slabost mišića
12. Smetnje s očima ili vidom (upale, ozljeđe ili slično)
13. Bolovi u uhu, upale ili oštećenja
14. Smetnje sluha, zujanje u ušima
15. Brzo umaranje ili nedostatak zraka pri tjelesnim naporima
16. Pojave brzih i/ili nepravilnih otkucaja srca
17. Srčane bolesti ili mane
18. Visoki ili niski krvni tlak
19. Osjećaj pritiskanja u prsima, probadanje u području srca ili slično?
20. Smetnje disanja kroz nos (osim pri prehladi), krvarenje iz nosa
21. Tegobe u svezi sa sinusima (upale, krvarenje)
22. Dugotrajni ili kronični kašalj
23. Bronhitis (akutni ili kronični), astma
24. Upala pluća ili porebrice
25. Druge bolesti ili ozljeđe nosa, grla ili prsnog koša
26. Poteškoće s probavom, neuredna stolica, proljevi, čir u probavnom sustavu
27. Povraćanje krvi, krvave stolice ili krvavi proljevi
28. Bolesti bubrega ili mjehura (krv, šećer ili bjelanjčevine u mokraći)
29. Hernija (kila) bilo koje lokalizacije
30. Reumatizam, artritis ili druge tegobe sa zglobovima
31. Druge bolesti ili ozljeđe zglobova, kostiju ili kralježnice
32. Bolesti kože bilo koje vrste
33. Tumori bilo koje vrste
34. Jeste li ikada bolnički liječeni?
Ako da, zbog čega? _____
35. Jeste li ikada bili podvrgnuti bilo kakvoj operaciji?
Ako da, zbog čega? _____
36. Jeste li ikada imali bilo kakvu nesreću, ozljeđu ili bolest osim spomenutih?
Ako da, kada? _____
- SADAŠNJE STANJE** DA NE
37. Imate li sada bilo kakvu zdravstvenu tegobu, poremećaj ili bolest?
Ako da, koju? _____
38. Uzimate li sada bilo kakve lijekove ili bilo koje druge preparate?
Ako da, koje? _____
39. Da li u posljednje vrijeme dobivate ili gubite na težini ili apetitu?
40. Imate li bilo kakvu tjelesnu manu ili nedostatak?
41. Nosite li naočale ili kontaktne leće?
42. Nosite li slušni aparat?
43. Nosite li zubne proteze, ortopedska ili druga pomagala?
44. Imate li poteškoća s izjednačavanjem tlaka u uhu i/ili sinusima?
45. Bojite li se zatvorenog prostora, otvorenog prostora ili visine?
46. Da li biste sebe opisali kao osobu sklonu panici?
47. Imate li »morsku bolest« pri putovanju brodom, avionom ili autobusom?
48. Podnosite li dobro visoke temperature zraka?
49. Jeste li do sada imali alergijsku reakciju na lijekove ili neke druge preparate?
50. Imate li poteškoća s menstruacijom (žene)?
51. Jeste li trudni (žene)?
52. Pušite li i koliko cigareta na dan?
Broj cigareta: _____
53. Pijete li alkoholna pića i koliko na dan?
Vrsta pića: _____ Količina: _____
54. Liječen/a sam od alkoholizma
55. Konzumirao/la sam opojne droge
56. Konzumiram povremeno ili redovito opojne droge
57. Bavite li se sportom, natjecateljski ili rekreacijski?
58. Kada ste posljednji put pristupili sistematskom liječničkom pregledu?
Ako da, kada? _____
59. Kada ste posljednji put bili na pregledu kod liječnika općenito?
Ako da, kada? _____
60. Imam utvrđen postotak tjelesnog oštećenja (invaliditet)
Ako da, navesti postotak invaliditeta _____
- Dragovoljno se pristajem podvrgnuti testiranju na droge i alkohol, kao i u slučaju potrebe testiranja na HIV i druge prenosive bolesti. Izjavljujem da su podaci koje sam dao istiniti i da sam ih dao u cijelosti i po mojem najboljem znanju. Preuzimam stegovnu, materijalnu i kaznenu odgovornost za možebitne posljedice u slučaju davanja krivih ili nepotpunih podataka. Suglasan/na sam da se sva moja medicinska dokumentacija koja se nalazi kod izabranog doktora primarne zdravstvene zaštite, drugih doktora medicine ili u drugim zdravstvenim ustanovama na traženje dostavi zdravstvenim djelatnicima Ministarstva obrane i Oružanih snaga.
- Moj izabrani doktor opće medicine je: _____
Adresa ordinacije _____
Mjesto rada: _____
- Ova izjava daje se kao prilog pri ocjenjivanju moje zdravstvene sposobnosti i ne može se upotrijebiti u druge svrhe.
- U _____,
Datum: _____
- vlastoručni potpis
- Potvrđujem da je osoba vlastoručno potpisala ovaj upitnik te da sam njezin identitet utvrdio osobnim uvidom u vjerodostojnu osobnu ispravu.
- _____
- potpis liječnika/medicinske sestre-tehničara

PRILOG 4

Tiskanica: ZPO

USTROJSTVENA JEDINICA

Broj mišljenja: _____

Mjesto: _____

Datum: _____

ZDRAVSTVENI PREGLED ZA ODABIR KANDIDATA

Ime, prezime, ime oca/majke: _____

Datum rođenja/MBG: _____

Mjesto prebivališta: _____

MIŠLJENJE O ZADOVOLJAVANJU ZDRAVSTVENIH UVJETA ZA PRIJAM ZA

djelatnu vojnu službu – vojnik/mornar	
djelatnu vojnu službu – časnik	
djelatnu vojnu službu – vojni specijalist	
kadeta i vojnog stipendista	
ročnika na dragovoljnom vojnom osposobljavanju	
ugovornog pričuvnika	
službu u OS RH (za državne službenike i namještenike)	

(u predviđena mjesta upisati mišljenje: zadovoljava/ne zadovoljava)

Primjedba: _____

Mjesto pregleda: _____ Datum pregleda: _____

Žig i potpis doktora medicine

MP

PRILOG 5

METODOLOGIJSKE UPUTE ZA PROVEDBU ZDRAVSTVENIH PREGLEDA

Ovim uputama propisuje se sadržaj, način i opseg zdravstvenih pregleda kandidata za prijam u službu.

1. Pristupanje na zdravstveni pregled

Kandidata prilikom pozivanja na zdravstveni pregled potrebno je obavijestiti da je na zdravstveni pregled dužan doći natašte (najmanje 14 sati prije pregleda ne konzumirati namirnice i zaslađene tekućine).

Kandidat prilikom dolaska na pregled dužan je sa sobom donijeti ispunjenu Potvrdu izabranog doktora medicine (tiskanica: P) i raspoloživu medicinsku dokumentaciju, ako je posjeduje, i to rješenje o utvrđenom postotku tjelesnog oštećenja, s pripadajućim nalazom i mišljenjem te nalazom ginekologa. Popunjeni Upitnik anamnestičkih podataka (tiskanica: I) osoba može donijeti sa sobom na pregled ili će je ispuniti prije početka zdravstvenog pregleda.

Naručitelj koji upućuje kandidata na pregled za njega je dužan ispuniti Uputnicu za zdravstveni pregled (tiskanica: UZP-TP).

2. Sadržaj, način i obuhvat zdravstvenog pregleda kandidata

Ovim uputama propisuje se sadržaj, način i obuhvat zdravstvenog pregleda kandidata.

2.1. Općemedicinski/općeklinički pregled

Pregled obuhvaća:

- a) uzimanje anamnestičkih, a po potrebi i heteroanamnestičkih podataka;
- b) uvid u osobnu zdravstvenu dokumentaciju ispitanika;
- c) utvrđivanje općeg stanja fizikalnim pregledom: kože i vidljivih sluznica, glave i vrata s pripadajućim osjetilima, prsnog koša i pluća, srčanožilnog sustava, trbuha i trbušnih organa, mokraćnog sustava i spolnih organa, lokomotornog sustava i kralježnice.

2.2. Antropometrijska mjerenja

Mjerenja obuhvaćaju: određivanje visine tijela u cm, opseg struka u cm, mase tijela u kg i indeksa tjelesne mase.

- a) Visina tijela određuje se na sljedeći način:

Osoba stoji na ravnoj podlozi, bez cipela i čarapa, skupljenih peti i potpuno ispružena. Ramena su relaksirana, a položaj glave je takav da se frankfurtska horizontala nalazi u vodoravnom položaju. Mjeri se udaljenost od podloge do visine tjemena.

- b) Masa tijela određuje se na sljedeći način:

Osoba stoji mirno na vagi, u uspravnom položaju, bez cipela i teže odjeće. Masa tijela mjeri se na jednu decimalu. Prilikom vaganja treba voditi računa da vaga mora biti na ravnoj podlozi, odnosno u horizontalnom položaju i da se redovito tarira.

- c) Indeks tjelesne mase (ITM) izračunava se na sljedeći način: masa tijela (u kg) / visina tijela na kvadrat (u metrima).

- d) Opseg struka: Ispitanik stoji opušten u uspravnom stavu, ruke su u blagom odručenju. Mjeri se opseg struka, a vrpca se polaže u vodoravnoj crti u visini pupka nakon normalnog izdisaja.

2.3. Laboratorijske pretrage krvi i urina obuhvaćaju:

- a) Krv: sedimentacija eritrocita, KKS, biokemijske pretrage: – šećer u krvi, urea, kreatinin, bilirubin (ukupni – patološki nalaz se dalje raščlanjuje), jetrene probe (AST, ALT, GGT), kolesterol (ukupni – patološki nalaz se dalje raščlanjuje), trigliceridi, acidum uricum,
- b) Urin: kompletan pregled,

- c) Utvrđivanje prisutnosti droga (psihoaktivne tvari) odnosno glavnih metabolita (kanabinoidi/TCH, opijati/morfij, kodein i heroin, kokain/benzoilgonin, ecstasy, speed, amfetamin, metamfetamin, metadon) u uzorku slina i/ili urina na indicaciju

- d) Određivanje krvne grupe i Rh faktora – prihvaća se valjani prethodni nalaz krvne grupe i Rh faktora. Podaci se službeno pohranjuju u zdravstvenom kartonu izvršitelja pregleda.

2.4. EKG

Snimanje standardnih i prekordijalnih odvoda.

Ostala ispitivanja funkcija srca i pluća obavljaju se po indikacijama.

2.5. Spirometrija

2.6. Funkcionalno ispitivanje vida

Obuhvaća: ispitivanje oštine vida na daljinu i blizinu, forije, fuzije, stereoskopski vid, razlikovanje boja, noćni vid, tonus, vidno polje po indikaciji i pregled oftalmologa po indikaciji.

2.7. Funkcionalno ispitivanje sluha i ravnoteže

Funkcionalno ispitivanje sluha u tihoj sobi naizmjenično na oba uha na frekvencijama od 500, 1000, 2000, 4000 Hz, a po indikaciji i na

ostalim frekvencijama. Vestibulogram se provodi po indikaciji. Pregled otorinolaringologa po indikaciji uključuje uzimanje ORL statusa u okviru kojega se provodi i ispitivanje vestibularnih sposobnosti testovima ortostatike po indikaciji.

2.8. Pregled specijalista psihijatra – po indikaciji

2.9. Pregled doktora dentalne medicine:

Utvrđuje se status zubi i usne šupljine.

2.10. Pregled specijalista medicine rada:

Nakon obavljenog pregleda po potrebi indicira specijalističke preglede te objedinjuje svu zdravstvenu dokumentaciju, nalaze i mišljenja specijalista drugih grana medicine i donosi zaključno mišljenje na temelju obavljenih pregleda.

3. Dokumentacija potrebna za donošenje ocjene zdravstvene sposobnosti

Evidencija i dokumentacija proistekla iz zdravstvenih pregleda i psihologijskih ispitivanja mora osigurati:

– uvid u rezultate i nalaze zdravstvenog pregleda, psihologijskih ispitivanja i druge učinjene obrade kandidata

– mogućnost donošenja ocjene zdravstvene sposobnosti kandidata

– mogućnost provjere stručnog rada na ocjenjivanju zdravstvene sposobnosti kandidata.

Na osnovi medicinske dokumentacije proistekle iz obavljenog zdravstvenog pregleda, nalaza psihologijskog ispitivanja (tiskanica PN-1), potvrde izabranog doktora medicine (tiskanica P), upitnika (tiskanica I), rješenja o utvrđenom postotku tjelesnog oštećenja s pripadajućim nalazom i mišljenjem ako ga osoba posjeduje odnosno aktivnosti zbog koje se provodi postupak prijma u službu specijalist medicine rada izdaje uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti (tiskanica UZS-P).

4. Donošenje ocjene zdravstvene sposobnosti

Nakon izvršenog pregleda analiziraju se nalazi i rezultati pretraga i evidentiraju se u Karton zdravstvenog pregleda ZP-P, analizira se i ostala dokumentacija i utvrđuje ocjena zdravstvene sposobnosti.

Ocjena zdravstvene sposobnosti za prijam u službu donosi se na temelju utvrđenog zdravstvenog stanja po odgovarajućim sustavima /organima /osjetilima iskazanog brojevnim vrijednostima 5, 4, 3 i 1 u propisanim stupcima Popisa bolesti i srodnih zdravstvenih problema i na temelju točaka Popisa temeljnih psihologijskih kriterija za službu. Brojevine vrijednosti 5, 4 i 3 ocjenjuju se ocjenom sposoban, a brojevine vrijednosti 1 ocjenom nesposoban.

Pri svakoj ocjeni po sustavu /organu/ osjetilu koja je niža od 5 obvezno se upisuje dijagnoza i točka popisa bolesti.

Ocjena nesposoban za prijam u službu mora biti temeljena na točkama Popisa bolesti i srodnih zdravstvenih problema.

Prijedlog ocjene zdravstvene sposobnosti ovjerava se potpisom i faksimilom doktora medicine – specijalista medicine rada.

Ocjena zdravstvene sposobnosti upisuje se u Uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti (tiskanica UZS-P).

5. Priopćavanje rezultata zdravstvenih pregleda

Svakoj osobi kojoj se tijekom zdravstvenog pregleda utvrdi odstupanje zdravstvenog stanja u odnosu na propisane zahtjeve izvršitelj pregleda dužan je to na primjeren način objasniti i s time je upoznati.

Vojni psiholozi nemaju obvezu priopćavanja rezultata psihologijskih ispitivanja.

6. Ispunjavanje i pohrana dokumentacije

6.1. Dokumentaciju o provedenim zdravstvenim pregledima i psihologijskim ispitivanjima čini:

1. Uputnica za zdravstveni pregled (tiskanica UZP-TP)

2. Potvrda izabranog doktora (tiskanica P)

3. Upitnik anamnestičkih podataka (tiskanica I)

4. Karton zdravstvenog pregleda (tiskanica ZP-P)

5. Nalaz transfuziologa o utvrđenoj krvnoj grupi i Rh faktoru

6. Mišljenje doktora medicine (tiskanica ZPO)

7. Uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti za prijam u službu (tiskanica UZS -P)

8. Psihološki nalaz i rezultati psihologijskih ispitivanja (tiskanice PN-1 i PN)

9. Preostala dokumentacija proistekla iz zdravstvenog pregleda

6.2. Ispunjavanje dokumentacije

6.2.1. Uputnicu za zdravstveni pregled (tiskanicu UZP-TP) ispunjava nadležna osoba ustrojstvene jedinice koja upućuje kandidate na pregled. Popunjena Uputnica za zdravstveni pregled (tiskanica UZP-TP), Potvrda izabranog doktora (tiskanica P) i Upitnik anamnestičkih podataka (tiskanica I) prilažu se uz Uputnicu za zdravstveni pregled (tiskanicu ZP-P).

6.2.2. Uputnicu za zdravstveni pregled (tiskanicu ZP-P) ispunjavaju djelatnici izvršitelja pregleda.

6.2.3. Psihološki nalaz ispunjava vojni psiholog.

Specijalist medicine rada, specijalisti ostalih grana medicine, zdravstveni tehničari i vojni psiholozi odgovorni su za uredno i točno upisivanje podataka u tiskanice i zdravstvenu dokumentaciju.

Izvršitelji zdravstvenih pregleda i psihologijskih ispitivanja u postupanju s medicinskom i psihološkom dokumentacijom dužni su pridržavati se važećih zakonskih odredbi o postupanju i zaštiti tajnosti podataka te ne smiju davati podatke na uvid neovlaštenim osobama osim u slučajevima utvrđenom posebnim propisom.

Podatke se u tiskanice i zdravstvenu dokumentaciju upisuje čitko i točno, uz upisivanje i zaokruživanje ponuđenog odgovora, te se ovjeravaju potpisom i faksimilom doktora medicine, vojnog psihologa i pečatom zdravstvene ustanove.

6.3. Pohrana dokumentacije koja se vodi prema ovim uputama:

6.3.1. Dokumentacija iz točke 6.1. od rednog broja 1. do 9. pohranjuje se kod izvršitelja na rok od 30 godina, uz istodobni unos odabranih podataka u odgovarajući modul računalne baze podataka Ministarstva obrane.

6.3.2. Zdravstvena ustanova – izvršitelj pregleda obvezna je ustrojiti evidenciju o izvršenim pregledima koju pohranjuje na rok od petnaest godina.

PRILOG 6

POPIS BOLESTI I SRODNIH ZDRAVSTVENIH PROBLEMA

Popis bolesti i srodnih zdravstvenih problema sačinjen je u skladu s Međunarodnom klasifikacijom bolesti i srodnih zdravstvenih problema, Deseta revizija (u daljnjem tekstu: MKB) što podrazumijeva da je dijagnoza potvrđena u skladu s načelima medicinske struke.

U slučaju izlječenja od bolesti i srodnih zdravstvenih problema, a bez zaostalih funkcionalnih i drugih oštećenja iste se ne klasificiraju po ovom Popisu, već se prikupljeni podaci unose u skupinu anamnestičkih podataka.

Za pojedine bolesti, tjelesne mane, nedostatke, ozljede i posljedice ozljeda stavljena je uz točku Popisa i oznaka (*), što upućuje izvršitelja pregleda da prije donošenja prijedloga ocjene zdravstvene sposobnosti, obvezno uvaži upute odnosno smjernice date za navedenu točku Popisa. Upute čine sastavni dio Popisa.

Oznaka (#) označava da je tijekom zdravstvenog pregleda utvrđena promjena zdravstvenog stanja koja zahtijeva daljnju dijagnostičku obradu i/ili liječenje koje su u daljnjoj nadležnosti izabranog doktora medicine primarne zdravstvene zaštite.

Točka	Naziv bolesti i srodnog zdravstvenog problema	Organski sustav, organ ili osjetila	Ocjena zdravstvene sposobnosti kandidata za prijam za					
			Kadeta/vojnog stipendista	Ročnika	Vojnika/mornara	Časnika, vojnog specijalista	Ugovornog pričuvnika	Državnog služb. i namješt.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I. ZARAZNE I PARAZITARNE BOLESTI (A00-B99)								
1.*	Tuberkuloza pluća (A15,A16) Aktivna: 1. Novootkrivena i recidivirajuća	OS	1	1	1	1	1	1
	Inaktivna s posljedicama (B90.9): 2. S oštećenjem funkcije pluća lakog stupnja	OS	1	1	1	4	4	4
	3. S oštećenjem funkcije pluća srednjeg stupnja	OS	1	1	1	1	1	1
	4. S oštećenjem funkcije pluća težeg stupnja	OS	1	1	1	1	1	1
2.*	Tuberkuloza drugih organa (A17-19) Aktivna: 1. Novootkrivena i recidivirajuća inaktivna s posljedicama (B90,0-B90,8)	OS	1	1	1	1	1	1
	2. S funkcionalnim oštećenjem	OS	1	1	1	1	1,3,4	1
3.*	Virusni hepatitis 1. Akutni virusni hepatitis (B15-B17)	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Kronični virusni hepatitis (B18)	OS	1	1	1	1	1,3	1
4.*	Bolest uzrokovana HIV-om (B20-B24)	OS	1	1	1	1	1	1
5.*	Ostale zarazne i parazitarne bolesti 1. Bez funkcionalnog oštećenja	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S funkcionalnim oštećenjem ili kliconoštvom	OS	1	1	1	1	1,3,4	1
II. NOVOTVORINE (C00-C97, D00-D48)								
6.*	Zloćudne novotvorine (C00-C97, D00-D09) 1. Zloćudne novotvorine svih lokalizacija osim pod C44, novootkrivene i liječenje u tijeku	OS, NP	1	1	1	1	1	1
	2. Završen početni ciklus liječenja	OS, NP	1	1	1	1	1	1
	3. Zloćudne novotvorine kože s povoljnim terapijskim učinkom (C44)	U, O, N, R	4	4	4	4	4	4
	4. Zloćudne novotvorine kože s lošim terapijskim učinkom (C44)	U, O, N, R	1	1	1	1	1	1
7.*	Dobroćudne novotvorine (D10-D48) 1. Dobroćudne novotvorine koje ne čine funkcionalne smetnje, svih lokalizacija	OS, NP, U, O, N, R	4	4	4	4	4	4
	2. Dobroćudne novotvorine koje čine funkcionalne smetnje svih lokalizacija, a mogu se liječiti	OS, NP, U, O, N, R	1	1	1	1	1	1
	3. Dobroćudne novotvorine koje nakon provedenog liječenja ostavljaju trajne funkcionalne smetnje	OS, NP, U, O, N, R	1	1	1	1	1,4	1
III. ENDOKRINE BOLESTI, BOLESTI PREHRANE I BOLESTI METABOLIZMA (E00-E90)								
8.*	Poremećaji štitne žlijezde (E00-E07) 1. Novootkriveni i liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Nakon provedenog liječenja	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4

9.*	Šećerna bolest (E10-E14, R73)							
	1. Novootkriveni poremećaj, liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	OS	1	1	1	1	1,3,4	1
10.*	Pretilost u jačem stupnju, ITM veći od 30 (E66)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
11.*	Hiperbilirubinemija nekonjugirane i konjugirane (E80.4-E80.7)							
	1. Od 30,5 do 51,3 mmol/l	OS	4	4	4	4	4	4
	2. 51,3 mmol/l i više	OS	1	1	1	1	1,3	1
12.*	Ostale endokrine bolesti, bolesti prehrane i bolesti metabolizma							
	1. Bez i s lakšim funkcionalnim oštećenjem	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim oštećenjem	OS	1	1	1	1	1,3	1
IV. BOLESTI KRVI I KRVOTVORNOG SUSTAVA TE ODREĐENE BOLESTI IMUNOLOŠKOG SUSTAVA (D50-D89)								
13.*	Anemije (D50-D64) i ostale bolesti krvi i krvotvornog sustava (D70-D77)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	2. Nakon provedenog liječenja	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
14.	Poremećaji koagulacije, purpura i ostala hemoragijska stanja (D65-D69)							
	1. Novootkriveni poremećaj	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Nakon provedenog liječenja	OS	1	1	1	1	1	1
15.	Stanje nakon splenektomije Poslije bolesti i ozljede (D57, D70, D73, S36.0)	OS	1	1	1	1	1	1
16.*	Neki poremećaji imunološkog sustava (D80-D89)							
	1. Bez i s lakšim funkcionalnim oštećenjem	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S težim funkcionalnim oštećenjem	OS	1	1	1	1	1	1
V. DUŠEVNI POREMEĆAJI I POREMEĆAJI PONAŠANJA (F00-F99)								
17.	Duševni poremećaji (F00-F09, F20-F31, F34-F39, F60-F69)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	L	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	L	1	1	1	1	1	1
18.	Neurotski i somatoforni poremećaji (F40-F42, F44-F50)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	L	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	L	1	1	1	1	1	1
19.	Alkoholizam (F10.0-F10.9)							
	1. Novootkriveni poremećaj, liječenje u tijeku i akutna intoksikacija	L	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	L	1	1	1	1	1	1
20.	Poremećaji ponašanja uzrokovani uzimanjem psihoaktivnih tvari (F11-F14, F16, F18, F19)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	L	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	L	1	1	1	1	1	1
21.*	Posebni simptomi							
	1. Poremećaji govora (mucanje, cluttering (F98.5, F98.6)	L, NP	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	2. Enureza i inkopreza psihogeno uvjetovana (F98.0 i F98.1)	L, NP	1	1	1	1	1	1
	3. Drugi posebni simptomi: – tikovi (F95) i neorganski poremećaji spavanja (F51)	L, NP	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
22.	Akutna reakcija na stres (F43.0) i posttraumatski stresni poremećaj (F43.1)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	L	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	L	1	1	1	1	1	1
23.	Blaga, srednja i teška depresivna epizoda (F32., F33)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	L	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	L	1	1	1	1	1	1
24.	Distimija (F34.1) i poremećaji prilagodbe (F43.2-F43.9)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	L	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	L	1	1	1	1	1	1

VI. BOLESTI ŽIVČANOG SUSTAVA (G00-G99)								
25.*	Organski i funkcionalni poremećaji SŽS-a koji ostavljaju trajne funkcionalne poremećaje lakog, srednjeg i težeg stupnja (G00-G37, G43-G47, G80-G99)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	OS, NP	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	OS, NP	1,4	1,4	1,4	1,4	1,3,4	1,4
26.*	Bolesti živaca perifernog živčanog sustava (G50-G64)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	R, N, NP	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza i stanje nakon liječenja	R, N, NP	1,4	1,4	1,4	1,4	1,3,4	1,4
27.*	Epilepsija (G40 i G41)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	NP	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza	NP	1	1	1	1	1	1
28.*	Mioneuralni poremećaji (G70-G73), mišićne bolesti upalne, metaboličke i druge prirode (G71), prirodene malformacije živčanog sustava (Q00-Q07)							
	1. Novootkriveni poremećaj i liječenje u tijeku	R, N, NP	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza i stanje nakon liječenja	R, N, NP	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
VII. BOLESTI OKA I ADNEKSA OKA (H00-H59)								
29.*	Upalne bolesti oka i adneksa oka, stanja poslije ozljede oka (H00-H59) i prirodene malformacije oka (Q10-Q15) – chorioretinitis (H30), uveitis, iridocyclitis (H20) – keratitis (H16), upala suzne žlijezde i suznih vodova (H04, H06), neuritis n. optici (H46) i druga oboljenja (H00-H59)							
	1. Novootkrivene bolesti, akutni oblici i recidivi kroničnih oblika, liječenje u tijeku	O	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza nakon liječenja	O	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
30.*	Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)							
	1. Kratkovidnost, dalekovidnost i astigmatizam jednog ili oba oka od 1,00 Dpt do 2,00 Dpt	O	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	4
	2. Kratkovidnost, dalekovidnost i astigmatizam jednog ili oba oka od 2,00 Dpt do 3,00 Dpt	O	1	1	1	1,4	1,4	4
	3. Kratkovidnost, dalekovidnost i astigmatizam jednog ili oba oka od 3,00 Dpt do 7,00 Dpt, uz dopuštenu astigmatisku komponentu do 4,00 dcyl	O	1	1	1	1	1,3	1,3
	4. Kratkovidnost, dalekovidnost i astigmatizam jednog ili oba oka više od 7,00 dpt ili astigmatiska komponenta više od 4,00 dcyl	O	1	1	1	1	1,3	1
	5. Kratkovidnost ili kratkovidni astigmatizam s teškim progresivnim promjenama na očnoj pozadini, bez obzira na stupanj refrakcije na jednom ili oba oka	O	1	1	1	1	1	1
31.*	Strabizam i poremećaj binokularnog vida (H49-H51)	O	1	1	1	1	1,3	1
32.*	Glaukom – primarni i sekundarni (H40-H42, Q15.0)	O	1	1	1	1	1,3	1
33.	Ablacija i ruptura mrežnice (H33)	O	1	1	1	1	1	1
34.	Subjektivni vidni poremećaji (H53.1)	O	1	1	1	1	1	1
35.	Distrofija i degeneracija mrežnice (H35)	O	1	1	1	1	1,3	1
36.*	Trajni defekti u vidnom polju na jednom oku ili na oba oka (H53.4)	O	1	1	1	1	1,3	1
	Trajna smanjenost oštine vida funkcionalne prirode ili zbog zamućenja rožnice, leće i staklovine, promjene na očnoj pozadini, u vidnom živcu ili u vidnim centrima s korekcijom bez skijaskopije (H54)							
37.*	1. Oštrina korigiranog vida jednog oka manja od 0.70, a drugog veća od 0,70 ili njihov zbroj veći od 1,0	O	1	1	1	1	3	1
	2. Oštrina korigiranog vida oba oka od 0,50 ili manja i potpuno sljepilo ili oštrina vida jednog oka od 0,10 i ispod bez obzira na oštrinu vida drugog oka ili nedostatak jednog oka	O	1	1	1	1	1	1
38.*	Poremećaji osjeta za boje (H53.5)							
	1. Anomali (anomalni trikromati)	O	4	4	4	4	4	4
	2. Anopi (dikromati i akromati)	O	1	1	1	1	1,3	1
39.*	Noćna sljepoća (H53.6)	O	1	1	1	1	1	1

40.*	Luksacija ili sublukcija leće, afakija stečena ili pseudofakija na jednom oku ili na oba oka (H27, Z96.1)							
	1. Novootkriveni poremećaj leće i liječenje u tijeku	O	1	1	1	1	1	1
	2. Nakon završetka liječenja	O	1	1	1	1	1,4	1,4
41.*	Entropij (H02.0) ili ektropij (H02.1) jednog ili oba oka							
	1. Lakši oblik	O	4	4	4	4	4	4
	2. Teži oblik	O	1	1	1	1	1	1
42.	Lagofthalmus na jednom oku ili na oba oka (H02.2)	O	1	1	1	1	1	1
43.	Trajna spuštenost gornje očne vjeđe na jednom oku ili na oba oka (H02.4)							
	1. Bez smetnji (ili prekriva manje od pola rožnice)	O	1	1	1	1	4	1
	2. S funkcionalnim smetnjama (ili prekriva više od pola rožnice)	O	1	1	1	1	1	1
44.*	Keratokonius na jednom oku ili na oba oka (H18.6)	O	1	1	1	1	1,3	1,3
45.*	Nistagmus okularne geneze (H55)	O	1	1	1	1	1,3	1,3
VIII. BOLESTI UHA I MASTOIDNOG NASTAVKA (H60-H95)								
46.*	Kronična gnojna upala srednjeg uha, jedno ili obostrana: mezotimpanalna, koštana, s kolesteatomom ili velikom suhom perforacijom bubnjića (H65-H75), Akustička trauma, stanje poslije liječenja (H60-H62, H74, H80, H83, H92-H95), Izolirani periferni vestibularni poremećaj (H81 - H82)	U	1	1	1	1	1,3,4	1
47.	Gluhonijemost (H91.3) Naglušost i gluhoća (H90-H91)	U	1	1	1	1	1	1
48.*	1. Na jednom uhu prosječan gubitak sluha od 30 dB do 40 dB, a na drugom normalan sluh	U	1	1	1	1	4	1
	2. Na jednom uhu prosječan gubitak sluha 40 dB i veći, a na drugom normalan sluh, Na oba uha prosječan gubitak sluha do 40 dB	U	1	1	1	1	4	1
	3. Na jednom uhu prosječan gubitak sluha 40 dB i veći, a na drugom do 50 dB, Na oba uha prosječan gubitak sluha do 50 dB	U	1	1	1	1	3	1
	4. Na jednom uhu prosječan gubitak sluha do 50 dB, a na drugom 50 dB i veći Na oba uha prosječan gubitak sluha 50 dB i veći	U	1	1	1	1	1,3	1
	5. Skotomi izolirani na 4000 Hz do 50 dB, zamjedbeni gubitak sluha sa silaznim krivuljama iznad 4000 Hz do 50 dB i skotomi izolirani na 4000 Hz bilo kojeg stupnja, a na drugom uhu uredan sluh	U	4	4	4	4	4	4
	6. Skotomi izolirani na 4000 Hz 50 dB i veći obostrano i zamjedbeni gubitak sluha sa silaznim krivuljama iznad 4000 Hz i 50 dB i veći	U	1	1	1	1	3	1
49.*	Urođene i stečene mane vanjskog i srednjeg uha (Q16, Q17)							
	1. S manjim estetskim defektom	U	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	2. S većim estetskim defektom, uz deformaciju lica	U	1	1	1	1	1,3	1
IX. BOLESTI CIRKULACIJSKOG SUSTAVA (I00-I99)								
50.	Akutne reumatske bolesti srca (I00-I02)							
	1. Liječenje u tijeku		1	1	1	1	1	1
	2. Nakon provedenog liječenja bez posljedica	OS	4	4	4	4	4	4
51.*	Kronične reumatske srčane bolesti (I05-I09)	OS	1	1	1	1	1	1
52.*	Urođene i stečene srčane mane i mane velikih krvnih žila sa i bez operat. liječenja (Q20-Q26)	OS	1	1	1	1	1	1
53.*	Povišenje krvnog tlaka (I10-I15)							
	1. Novootkriveno i liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Potvrđena dijagnoza blagog povišenja krvnog tlaka	OS	1	1	1	1	4	4
	3. Potvrđena dijagnoza umjerenog do teškog povišenja krvnog tlaka	OS	1	1	1	1	1,3	1
54.*	Ishemična bolest srca (I20-I25), Plućna bolest srca (I26-I28)	OS	1	1	1	1	1,3	1

55.*	Perikarditis (I30-I32)							
	1. Bez posljedica	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S posljedicama	OS	1	1	1	1	1	1
56.*	Endokarditis (I33,I38,I39)							
	1. Akutni	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Kronični	OS	1	1	1	1	1,4	1
57.*	Preležani akutni miokarditis (I40-I41)							
	1. Bez posljedica	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S posljedicama	OS	1	1	1	1	1	1
58.*	Poremećaji u provodnom sustavu srca (I44-I49)							
	1. Lakši oblik	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	2. Teži oblik	OS	1	1	1	1	1	1
59.*	Kronična bolest srca (I42-I43,I50-I52)							
	1. Lakši oblik	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Teži oblik	OS	1	1	1	1	1	1
60.*	Anomalije valvula (I34-I37)							
	1. Bez hemodinamskih poremećaja i kliničkih manifestacija	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S hemodinamskim poremećajima i kliničkim manifestacijama	OS	1	1	1	1	1	1
61.*	Cerebrovaskularne bolesti (I60-I69), embolije i tromboze arterija (I74)	OS	1	1	1	1	1	1
		NP						
62.*	Aneurizme aorte, plućnih arterija, arterio-venske fistule pluća (I71-I72)	OS	1	1	1	1	1	1
63.*	Ateroskleroza (I70), Bolesti perifernih krvnih žila (I73), Kongenitalne (Q27,Q28) i aneurizme perifernih krvnih žila (I77-I79)							
	1. Lakši stupanj	OS	1	1	1	1	4	1
	2. Teži stupanj	OS	1	1	1	1	1	1
64.*	Bolesti vena, limfnih žila i čvorova							
	1. Proširene vene na potkoljenicama, flebitis, tromboflebitis (I80, I83)	N	1	1	1	1	4	1
	2. Proširene vene s varikozitetima na kolateralama, veni saphaeni magni, pigmentacija kože oko gležnja, kronični edemi potkoljenice, ulcus cruris varicosum, tromboza dubokih vena i druge promjene (I81,I82)	N	1	1	1	1	1	1
65.*	Hemoroidi (I84)							
	1. Nakon liječenja, bez posljedica	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Nakon liječenja, s posljedicama (insuficijencija funkcije analnog sfinktera)		1	1	1	1	1	1
66.*	Varikokela (I86.1)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
67.*	1. Elefantijaza i drugi kronični edemi ekstremiteta s izraženim funkcionalnim smetnjama (I89)	N	1	1	1	1	1	1
	2. Ostale bolesti cirkulacijskog sustava (I85-I99)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	X. BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA (J00-J99)							
68.	Akutna respiratorna bolest							
	1. Akutni i recidivirajući akutni bronhitis i druge bolesti (J00-J22)	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Apces pluća, teži oblici upale pluća, plućnih ovojnica i medijastinuma s izljevom (J85, J86, J90-J94)	OS	1	1	1	1	1	1
69.*	Kronične bolesti i posljedice kroničnih bolesti dišnih putova i pluća netuberkuloznog porijekla, Kronični bronhitis (J40-J44, J60-J70)							
	1. Bez oštećenja funkcije pluća i oštećenja lakšeg stupnja	OS	1	1	1	1	4	4
	2. S oštećenjem funkcije pluća (srednja i teža oštećenja)	OS	1	1	1	1	1	1
	3. Emfizem pluća (I43)	OS	1	1	1	1	1	1
	4. Bolesti pluća izazvane anorganskom i organskom prašinom (J60-J67)	OS	1	1	1	1	1	1
	5. Cistična fibroza pluća (J98.4)	OS	1	1	1	1	1	1

70.*	Sistemske, imunitetne i granulatozne bolesti pluća:							
	1. Sarkoidoza (D86)	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Wegenerova granulomatoza, histiocitosis x, idiopatska hemosideroza, progresivne granulomatoze i bolesti krvnih žila pluća i drugih sustava (M31)	OS	1	1	1	1	1	1
	3. Difuzna intersticijska fibroza pluća i plućne lokalizacije bolesti vezivnog tkiva	OS	1	1	1	1	1	1
71.*	Astma (J45, J46, J82)							
	1. Lakši oblik	OS	1	1	1	1	1,3	1
	2. Teži oblici	OS	1	1	1	1	1	1
72.*	Kronični rinitis, nazofaringitis i faringitis, tonzilitis i druge bolesti (J-30-J31, J35-J39, J95-J99)	U, OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,3,4	1,4
73.	Kronične bolesti sinusa grkljana i dušnika (J32, J37)	U, OS	1	1	1	1	1	1
74.	Polyposis nasi juvenalis deformans-Woakes (J33.1)	OS	1	1	1	1	1	1
75.	Kongenitalni i stečeni defekti nosa (Q30)							
	1. Rinoskolioza i rinolordoza bez funkcionalnih poremećaja	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Rinoskolioza, rinolordoza s funkcionalnim poremećajima, veliki estetski defekti nosa ili potpun nedostatak nosa	OS	1	1	1	1	1,3	1
76.*	Mane i posljedice ozljeda i bolesti nosa (J33, J34)							
	1. S lakšim smetnjama disanja (perforacije, devijacije septuma, sinehije i drugo)	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Sa srednjim i težim smetnjama disanja koje se operativno nisu mogle odstraniti	OS	1	1	1	1	1	1
77.*	Urođene (Q31-Q32) i stečene mane grkljana i frontalnih sinusa							
	1. Bez funkcionalnih poremećaja	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S funkcionalnim poremećajima	OS	1	1	1	1	1	1
78.	Pneumotoraks (J93)							
	1. Spontani prvi put, Recidivirajući spontani pneumotoraks, operirani i neoperirani	OS	1	1	1	1	1	1
79.*	Bronhiektazije (J47, Q33.4)							
	1. Lakši i teži oblik	OS	1	1	1	1	1	1
80.*	Urođene mane dišnih organa: Ciste pluća, patološke plućne arterio-venske komunikacije (Q33-Q34)							
	1. Neoperirane	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Operirane	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
81.*	Posljedice upale plućnih ovojnica i medijastinuma, posljedice ozljede pluća, plućnih ovojnica i medijastinuma (S27)							
	1. S opstruktivnim smetnjama disanja	OS	1	1	1	1	1,4	1,4
	2. S restriktivnim smetnjama disanja	OS	1	1	1	1	1	1
82.	Poremećaji dijafragme (J98.6)							
	1. Lakšeg stupnja, bez poremećaja funkcije pluća	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Srednjeg i težeg stupnja, s poremećajem funkcije pluća	OS	1	1	1	1	1	1
83.*	Stanje poslije pulmektomije, lobektomije, segmentektomije ili parcijalne resekcije zbog različitih bolesti netuberkulozne i nemaligne etiologije	OS	1	1	1	1	1	1
XI. BOLESTI PROBAVNOG SUSTAVA (K00-K93)								
84.*	Anodoncija (K00.0)							
	1. Nedostatak do 4 zuba u usnoj šupljini	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Nedostatak 5 i više zuba u usnoj šupljini	OS	1	1	1	1	1	1
85.*	Zubni karijes (K02 i K03)							
	1. Karijes do dva (2) zuba u usnoj šupljini	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Karijes na tri (3) i više zuba u usnoj šupljini	OS	1	1,4	1	1	1	1
86.*	Parodontopatija (K05)							
	1. Pomičnost zuba lakšeg stupnja (I-III) s gubitkom alveolarne kosti do 1/3 dužine korijena na manje od šest zuba	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Pomičnost zuba težeg stupnja (IV-V) s gubitkom alveolarne kosti do 1/3 dužine korijena na više od šest zuba	OS	1	1	1	1,3	1,3	1,3

87.*	Urođene i stečene mane usne šupljine, jezika, čeljusti, čeljusnih zglobova i žlijezda slinovnica (Q35-Q38)							
	1. Laki stupanj bez funkcionalnih smetnji	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Srednji i teži stupanj s funkcionalnim smetnjama	OS	1	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3
88.*	Ostale bolesti zuba i usne šupljine (K04, K06-K14)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
89.	Urođene i stečene mane, posljedice bolesti, oboljenja i operacija probavnih organa (K20-K23, Q39-Q45)							
	1. Bez funkcionalnih poremećaja	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S lakšim i težim funkcionalnim poremećajima (divertikuli, kardijalni spazmi, stenozе, priraslice i dr.)	OS	1	1	1	1	1,3	1,3
90.*	Ulkusna bolest: (K25-K28, K30-K31)							
	1. Novootkriveni ulkus u akutnoj fazi i kronični u egzacerbaciji	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Kronični ulkus bez i s lakšim funkcionalnim poremećajima nakon provedenog liječenja	OS	1	1	1	1	4	1
	3. Kronični recidivirajući ulkus s funkcionalnim poremećajima nakon provedenog liječenja (stenozа i dr.)	OS	1	1	1	1	1	1
91.*	Upala sluznice želuca i crijeva (K29, K35-K38)							
	1. Novootkrivena u akutnoj fazi i kronična u egzacerbaciji	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Kronična bez i s lakšim funkcionalnim poremećajima nakon provedenog liječenja	OS	1	1	1	1	4	1
	3. Kronična s funkcionalnim poremećajima nakon provedenog liječenja	OS	1	1	1	1	1	1
92.	Dugotrajne bolesti želuca i crijeva: Stenoza, sterkoralne fistule, ulcerozni colitis, Crohnova bolest, drugi teški oblici colitisa i enteritisa (K50-K51)	OS	1	1	1	1	1	1
93.	Hernije (K40-K46)							
	1. Koje se mogu operativno izliječiti	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Sa i bez operativnog zbrinjavanja bez funkcionalnih oštećenja	OS	4	4	4	4	4	4
	3. Operativno zbrinute, ali recidiviraju	OS	1	1	1	1	1	1
94.	Upala potrbušnice i peritonealne adhezije bez poremećaja i s poremećajima u pasaži (K65-K67)	OS	1	1	1	1	1,3	1
95.	Bolesti rektuma i anusa: (K60-K62)							
	1. Novootkrivene i liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Nakon provedenog liječenja bez posljedica	OS	4	4	4	4	4	4
	3. Nakon provedenog liječenja s posljedicama (prolaps rektuma, perirektalne fistule, recidivne analne fistule s insuficijencijom analnog sfinktera)	OS	1	1	1	1	1	1
	4. Kongenitalne malformacije i posljedice ozljeda s izrazitim funkcionalnim oštećenjima	OS	1	1	1	1	1	1
96.*	Ostale bolesti probavnih organa ili posljedica operacija na njima (K52, K55-K59, K63, K90-K93)							
	1. Bez i s lakšim poremećajem funkcije	OS	1	1	1	1	4	1
	2. S težim poremećajem funkcije	OS	1	1	1	1	1	1
97.*	Kronični hepatitis, aktivni i perzistentni steatoza jetre, ciroza jetre (K70-K77)	OS	1	1	1	1	1,3,4	1
98.	Bolesti žučnjaka i žučnih vodova (K80-K83, K87) Priraslice – posljedice upale žučnog mjehura							
	1. Novotkrivene liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Nakon provedenog liječenja, bez i s lakšim poremećajem funkcije (diskinezija i kalkuloza bez diskinezije)	OS	4	4	4	4	4	4
	3. Nakon provedenog liječenja, s težim poremećajem funkcije (diskinezija s kalkulozom)	OS	1	1	1	1	1	1
99.	Bolesti gušterače, nakon provedenog liječenja: ciste, litijaza i dr. (K85, K86)	OS	1	1	1	1	1	1
XII. BOLESTI GENITOURINARNOG SUSTAVA (N00-N51)								
100.*	Bolesti bubrega (N00-N12, N13-N19, N25-N29)							
	1. Akutni glomerulonefritis i pielonefritis	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Sve kronične bolesti bubrega	OS	1	1	1	1	1	1
	3. Hidronefroza bez funkcionalnih i s funkcionalnim poremećajima bubrega	OS	1	1	1	1	1,4	1

101.*	Bubrežni kamenci (N20-N23) Kamenac bubrega ili uretera:							
	1. Novootkriveni i liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Novootkriveni bez funkcionalnih poremećaja i stanje nakon provedenog liječenja	OS	1	1	1	1	1,4	1
102.*	Bolesti mokraćnog mjehura (N30-N39)							
	1. Insuficijencija sfinktera uretre praćena enurezom	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Kronična upala mokraćnog mjehura rezistentna na terapiju	OS	1	1	1	1	1	1
	3. Ostale bolesti mokraćnog mjehura i uretre	OS	1	1	1	1	1	1
103.*	Hidrokela (N43)							
	1. Novootkrivena liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Nakon provedenog liječenja	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
104.*	Bolesti prostate (N40-N42)							
	1. Kronični prostatitis bez sekrecije i većih funkcionalnih poremećaja	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Kronični prostatitis s jačim smetnjama	OS	1	1	1	1	1	1
105.*	Ostale bolesti muških spolnih organa (N44-N51)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
106.*	Urođene anomalije bubrega (Q60-Q63) – potkovičasti bubreg s oštećenom funkcijom – ektopija, pokretni bubreg, – policistični bubreg, nedostatak jednog bubrega	OS	1	1	1	1	1,4	1
107.*	Anomalije mokraćnog mjehura i mokraćne cijevi (Q54 i Q64)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
108.	Hermafroditizam (Q56)	OS	1	1	1	1	1	1
109.	Anomalije genitalija (Q53-Q55)							
	1. Sa i bez znakova hipogonadizma	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	2. Nedostatak penisa (Q55.5)	OS	1	1	1	1	1	1
110.	Ginekomastija (N62)	OS	1	1	1	1	4	1
XIII. BOLESTI KOŽE I POTKOŽNOGA TKIVA (L00-L99)								
111.	Bolesti kože i adneksa kože (L00-L08, L60-L62, L65-L75)							
	1. Lakši kronični oblici	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Teži kronični oblici	OS	1	1	1	1	1	1
112.*	Alergijske bolesti kože i drugi dermatitisi (L20-L30 i L50-L54)							
	1. Lakši kronični oblici	OS	1	1	1	1	4	1
	2. Teži kronični oblici	OS	1	1	1	1	1	1
113.	Fizikalna oštećenja kože, oštećenja toplinom, hladnoćom i korozivnim sredstvima (T20-T35)							
	1. Posljedice opekline, korozija i smrzotina lakšeg stupnja, bez funkcionalnih poremećaja	R, N, OS	4	4	4	4	4	4
	2. Posljedice opekline, korozija i smrzotina težeg stupnja, sa i bez funkcionalnih poremećaja	R, N, OS	1	1	1	1	1,3	1
114.	Fotodermatoze i posljedice izloženosti ionizirajućem i ne-ionizirajućem zračenju (L55-L59)							
	1. Blagi oblik bez funkcionalnih poremećaja	R, N, OS	4	4	4	4	4	4
	2. Teži oblik sa i bez funkcionalnih poremećaja	R, N, OS	1	1	1	1	1,3	1
115.*	Bulozni poremećaji (L10-L14)							
	1. Dermatitis herpetiformis (L13.0) i pemfigoid (L12)	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Svi ostali oblici buloznih poremećaja	OS	1	1	1	1	1	1
116.	Kronični diskoidni eritemski lupus (L93)	OS	1	1	1	1	1	1
117.	Psorijaza i drugi papuloskvamozni poremećaji (L40-L45)							
	1. Manje površine kože	OS	1	1	1	1	4	1
	2. Generalizirana, artropatska pustulozna forma	OS	1	1	1	1	1	1
118.*	Prirodne malformacije kože (Q80-Q82, Q84)	OS	1	1	1	1	1,4	1
119.*	Vitiligo (L80)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,3,4	1,4
120.	Ožiljci kože (L91)							
	1. Bez i s lakšim funkcionalnim poremećajima	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Srednji i teži funkcionalni poremećaji	OS	1	1	1	1	1,3	1

121.*	Cirkumskriptne skleroderrije i druge hipertrofične i atrofične promjene kože (L84-L98)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
122.*	Ostale kronične i neizlječive kožne bolesti (L99)	OS	1	1	1	1	1	1
123.	Alopecia totalis (L63-L64)	OS	4	4	4	4	4	4
XIV. BOLESTI MIŠIĆNO-KOŠTANOG SUSTAVA I VEZIVNOG TKIVA (M00-M99)								
124.*	Infektivne artropatije (M00-M03)	R, N, OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
125.*	Upalne poliartropatije (M05-M14)	R, N, OS	1	1	1	1	1,4	1
126.*	Artroze (M15-M19)	R, N, OS	1	1	1	1	1,4	1
127.*	Spondilopatije (M45-M49)	R, N, OS	1	1	1	1	1,4	1
128.*	Bolesti sistemnog vezivnog tkiva (M30-M36)	OS	1	1	1	1	1	1
129.*	Ostale dorzopatije (M53-M54) Bolesti mišića (M60-M63), Bolesti zglobnih sveza i tetiva (M65-M68), Ostale bolesti mekih tkiva (M70-M79)							
	1. S lakšim ili prolaznim funkcionalnim smetnjama	OS	4	4	4	4	4	4
	2. S dugotrajnim i težim poremećajima funkcije zglobova ili dijelova tijela	OS	1	1	1	1	1	1
130.*	Urođene malformacije i deformacije mišićno-koštanog sustava i drugo (Q18, Q65-Q79, Q87)							
	1. Bez funkcionalnih smetnji	OS, NP	4	4	4	4	4	4
	2. S funkcionalnim smetnjama	OS, NP	1	1	1	1	1	1
131.	Osteomijelitis (M86)							
	1. Akutni i kronični oblici	R, N, OS	1	1	1	1	1	1
132.	Osteopatije (M80-M85, M87-M90) Hondropatije (M91-M94) Ostale bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva (M95-M99)							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	OS, NP	1	1	1	1	1	1
	2. S težim funkcionalnim poremećajima	OS, NP	1	1	1	1	1	1
133.	Nedostatak koštanog dijela lubanje zamijenjen s čvrstim ožiljkom ili osteoplastikom							
	1. Bez neuroloških funkcionalnih poremećaja	OS	1	1	1	1	1	1
	2. S neurološkim funkcionalnim poremećajima	OS, NP	1	1	1	1	1	1
134.	Urođeni nedostatak ili gubitak koštanog dijela lubanje ili urođeni kranijalno-facijalni sindrom, pokriven mekim dijelovima. Mozak na tom dijelu nije dovoljno zaštićen (Q67, Q75)	OS, NP	1	1	1	1	1	1
135.	Habitualne i stečene luksacije velikih zglobova: ramena, lakta, koljena, kuka (Q65, Q68.8, Q68.2, Q74.1)							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	R, N	1	1	1	1	4	1
	2. S težim funkcionalnim poremećajima	R, N	1	1	1	1	1	1
136.*	Bolesti ivera, posljedice unutrašnjih ozljeda koljena, Ozljede ligamenata koljena (M22.1, M23, M24, M66)							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	N	1	1	1	1	4	1
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	N	1	1	1	1	1	1
137.*	Bolesti intervertebralnog diska (M50-M51)							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	N,NP	1	1	1	1	4	1
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	N,NP	1	1	1	1	1	1
138.*	Ograničena pokretljivost viličnog zgloba (K07.6)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
139.*	Stečena ograničena pokretljivost zglobova (kontraktura i ankiloza (M24.5, M24.6)) Rame:							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1,4	4	1,4
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1	1	1
	Sindrom rotatorne manžete:							
	3. S lakšim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1,4	4	1,4
	4. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1	1	1
	Lakat:							
	5. S lakšim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1,4	4	1,4

	6. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1	1	1
	Ručni zglob:							
	7. S lakšim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1,4	4	1,4
	8. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	R	1	1	1	1	1	1
	Šaka, kontrakture prstiju:							
	9. Fleksijska ili ekstenzijska kontraktura prstiju, osim palca i kažiprsta	R	1	1	1	1	1,4	1
	10. Fleksijska ili ekstenzijska kontraktura palca i kažiprsta	R	1	1	1	1	1	1
	11. Fleksijska ili ekstenzijska kontraktura svih prstiju jedne šake	R	1	1	1	1	1	1
	Koljeno, kuk:							
	12. S lakšim funkcionalnim poremećajima	N	1	1	1	1	4	1
	13. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	N	1	1	1	1	1	1
	Nožni zglob:							
	14. S lakšim funkcionalnim poremećajima	N	1	1	1	1	4	1
	15. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	N	1	1	1	1	1	1
140.*	Urođeni ili stečeni nedostatak ili deformitet prstiju šake, posttraumatska stanja (Q71, Z89)							
	1. Jednostrani nedostatak jednog ili dvaju prstiju osim palca, jednostrani nedostatak nokatnih članaka na jednom ili na više prstiju	R	1	1	1	1,4	4	1,4
	2. Jednostrani nedostatak palca i kažiprsta, jednostrani nedostatak tri i više prstiju	R	1	1	1	1	1	1
	3. Obostrani nedostatak palca	R	1	1	1	1	1	1
141.	Urođeno ili stečeno skraćanje ruke ili ruku, bez drugih funkcionalnih smetnji (Q71, Q73, Q74)							
	1. Skraćanje od 3 do 5 cm	R	1	1	1	1	4	1
	2. Skraćanje od 5 do 10 cm s i bez funkcionalnih poremećaja	R	1	1	1	1	1	1
	3. Skraćanje od 10 cm i više	R	1	1	1	1	1	1
142.*	Nedostatak ruke ili bitnih njezinih dijelova – podlaktice, šake (Q71, Z89)	R	1	1	1	1	1	1
143.*	Deformitet stopala (M21, Q66)							
	1. Koji ne otežavaju hod i statiku	N	4	4	4	4	4	4
	2. Koji otežavaju hod i statiku	N	1	1	1	1	1	1
144.	Deformitet prstiju stopala (M20)							
	Hallux valgus:							
	1. Novootkriveni i nakon operativnog zahvata koji ne otežava hod i statiku	N	4	4	4	4	4	4
	2. Koji otežava hod i statiku	N	1	1	1	1	1	1
	Ukočenost ili zgrčenoost drugih prstiju stopala:							
	3. Bez utjecaja na hod i statiku	N	4	4	4	4	4	4
	4. S poremećajem hoda i statike	N	1	1	1	1	1	1
145.*	Urođeni ili stečeni nedostatak ili deformitet prstiju na nozi (Q72, Z89)							
	1. Nedostatak jednog do tri prsta na jednom ili oba stopala	N	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	2. Nedostatak tri prsta ili više na jednom ili oba stopala	N	1	1	1	1	1	1
146.*	Urođeno ili stečeno skraćanje nogu bez drugih funkcionalnih poremećaja (Q72)							
	1. Do 1,5 cm	N	4	4	4	4	4	4
	2. Od 1,5 do 3 cm	N	1	1	1	1	4	1
	3. Od 3 do 6 cm	N	1	1	1	1	1,3	1
	4. Od 6 cm i više	N	1	1	1	1	1	1
147.	Nedostatak noge u cjelini ili nedostatak stopala i dr. (Q72, Q73, Q74, Z89)	N	1	1	1	1	1	1
148.	Valgus položaj nogu (Q74.1, M21.0)							
	1. Razmak između maleola tibije do 12 cm	N	4	4	4	4	4	4
	2. Razmak između maleola tibije 12 cm i više	N	1	1	1	1	1	1
149.	Varus položaj nogu (Q74.1, M21.1)							
	1. Razmak između medijalnih kondila femura od 8 do 15 cm	N	4	4	4	4	4	4
	2. Razmak između medijalnih kondila femura 15 cm i veći	N	1	1	1	1	1	1

150.*	Pseudoartroza (M84.1, M96.0)							
	1. Malih kostiju	R, N	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
	2. Dugih kostiju	R, N	1	1	1	1	1	1
151.	Slobodno tijelo u velikim zglobovima (M24.0)							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	R, N	4	4	4	4	4	4
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	R, N	1	1	1	1	1	1
152.*	Deformirajuće dorzopatije Skolioze, kifoze, lordoze (M40-M42)							
	1. Lakšeg stupnja	OS	4	4	4	4	4	4
	2. Težeg stupnja	OS	1	1	1	1	1	1
153.*	Spondilolisteza (M43.1)							
	1. Bez i s lakšim neurološkim promjenama	OS, NP	1	1	1	1	1,4	1
	2. Teže neurološke promjene	OS, NP	1	1	1	1	1	1
154.	Spina bifida (Q05)							
	1. Bez neuroloških ispada	OS, NP	4	4	4	4	4	4
	2. S neurološkim ispadima ili meningokelom	OS, NP	1	1	1	1	1	1
XV. OZLJEDE I OTROVANJA I OSTALE POSLJEDICE VANJSKIH UZROKA (S00-T98)								
155.	Ozljede, otrovanja i ostale posljedice vanjskih uzroka liječenje u tijeku	OS, NP, U, O, N, R	1	1	1	1	1	1
156.	Ozljede mozga i ledne moždine							
	1. Bez trajnih neuroloških i funkcionalnih oštećenja	NP	4	4	4	4	4	4
	2. S trajnim neurološkim i/ili funkcionalnim oštećenjem	NP	1	1	1	1	1	1
157.	Ozljede živaca i perifernog živčanog sustava							
	1. Bez ili s lakšim funkcionalnim poremećajima jednog ili više živaca koji nema bitnog utjecaja na funkciju	NP	1,4	1,4	1,4	1,4	4	1,4
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	NP	1	1	1	1	1	1
158.*	Posljedice ozljeda probavnih organa							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	OS	1	1	1	1	4	1
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima, organskim poremećajima, posljedice operativnih zahvata	OS	1	1	1	1	1	1
159.*	Ozljede bubrega i zdjelčnih organa							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	OS	1	1	1	1	4	1
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima, organskim poremećajima, posljedice operativnih zahvata	OS	1	1	1	1	1	1
160.*	Rupture i hernije mišićne							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	R, N	1	1	1	1	4	1
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	R, N	1	1	1	1	1	1
161.*	Posljedice prijeloma kralježaka, impresivnih prijeloma arkusa kralježaka, prijeloma procesus transversus i spinosus, prijeloma dugih kostiju, zdjelice i ostalih kostiju							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	OS, R, N	1	1	1	1	4	1
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	OS, R, N	1	1	1	1	1	1
162.*	Posljedice drugih ozljeda, otrovanja i ostalih posljedica vanjskih uzroka							
	1. S lakšim funkcionalnim poremećajima	OS, NP, U, O, N, R	1	1	1	1	4	1
	2. Sa srednjim i težim funkcionalnim poremećajima	OS, NP, U, O, N, R	1	1	1	1	1	1
XVI. BOLESTI GENITOURINARNOG SUSTAVA ŽENA, BOLESTI DOJKE (N60-N64, N70-N99) I TRUDNOĆA, POROĐAJ I BABINJE (O00-O99)								
163.*	Bolesti ženskih spolnih organa (N70-N77, N82-N90)							
	1. liječenje u tijeku	OS	1	1	1	1	1	1
	2. Bez funkcionalnih poremećajima	OS	4	4	4	4	4	4
	3. S funkcionalnim poremećajima	OS	1	1	1	1	1	1
164.	Rascjep mišice s funkcionalnim oštećenjem sfinktera	OS	1	1	1	1	1	1
165.*	Endometrioza (N80)	OS	1	1	1	1	1,4	1
166.*	Prolaps maternice, cistokela, rektokela (N81)	OS	1	1	1	1	1,4	1
167.*	Funkcionalni poremećaji zbog hormonalne disfunkcije (N91-N95)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4

168.*	Malformacije i posljedice operacija na maternici jajovodima i jajnicima (N99, Q50-Q52)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
169.*	Posljedice komplikacija trudnoće, porođaja i babinja v(000-099)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
170.*	Bolesti dojke (N60-N64, Q83)	OS	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
XVII. SIMPTOMI, ZNAKOVI I ABNORMALNI KLINIČKI I LABORATORIJSKI NALAZI NESVRSTANI DRUGAMO (R00-R99)								
171.*	Novootkrivena stanja (splenomegalija, eritrociturija proteinurija, Asthenio corporis i dr.)	OS	1	1	1	1	1	1
172.*	Perzistirajuća stanja bez funkcionalnih poremećaja	OS	1	1	1	1	4	1
173.	Opća tjelesna slabost i iznemoglost poslije težih bolesti, operacija, posttraumatske posljedice prolaznog karaktera, Dugotrajnija dijagnostička obrada, postupci i posttraumatske posljedice	OS, NP, U, O, N, R	1	1	1	1	1	1
174.*	Dijagnosticirana višestruka oštećenja zdravlja	OS, NP, U, O, N, R	1	1	1	1	1	1

UPUTE ZA DONOŠENJE OCJENE ZDRAVSTVENE SPOSOBNOSTI

Ad Skupina I. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza liječnika infektologa, epidemiologa i/ili drugih nadležnih specijalista i polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja.

Ad 1. do 2. Za dijagnostičku potvrdu tuberkuloze obvezan je radiološki nalaz, bakteriološki/histološki nalaz, nalaz pulmologa i drugih specijalista (ovisno o lokalizaciji). Tuberkuloza urogenitalnih organa mora biti dokazana nalazom uzročnika u urinu ili histološkim nalazom.

Inaktivna tuberkuloza podrazumijeva prije neliječenu tuberkulozu ili izliječenu tuberkulozu ako je od prestanka liječenja prošlo godinu dana. Zdravstveno stanje u slučaju inaktivne tuberkuloze s funkcionalnim oštećenjem bilo kojeg stupnja može se ocijeniti i u skladu s točkama popisa bolesti ovoga Popisa za pojedine organe/organske sustave.

Ad 1.2., 1.3. i 1.4. Stupanj oštećenja funkcije pluća utvrđuje se u skladu s izmjerenim vrijednostima vitalnog kapaciteta (VK) i forsiranog ekspiratornog volumena nakon prve sekunde forsirane ekspiracije:

– oštećenje funkcije pluća lakog stupnja: VK = 80% – 65% i/ili ako vrijednost ostvarenog postotka FEV1/VK, podijeljena s teorijskom vrijednosti FEV1/VK, iznosi 89% – 70%.

– oštećenje funkcije pluća srednjeg stupnja VK = 64% – 50% i/ili ako vrijednost ostvarenog postotka FEV1/VK, podijeljena s teorijskom vrijednosti FEV1 /VK, iznosi 69% – 50%

– oštećenje funkcije pluća teškog stupnja = VK manji od 50% i/ili ako vrijednost ostvarenog postotka FEV1 /VK iznosi manje od 50%.

Ad 3. Virusni hepatitis mora biti utvrđen specijalističko-konzilijarnom obradom. U dijagnostičkoj obradi potrebno je učiniti: AST, ALT, gama GT i serološko testiranje (markeri na viruse hepatitisa). Osnovni nalaz za donošenje ocjene nesposobnosti kod kroničnog virusnog hepatitisa je nalaz i mišljenje specijalista gastroenterologa uz nalaze kontinuirano povišenih jetrenih enzima i prisutnost HBsAg ili drugog odgovarajućeg antigena virusa hepatitisa.

Ocjena 3 donosi se u slučajevima sporadično povišenih jetrenih enzima.

Zdravstveno stanje s utvrđenim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenog organa/organskog sustava može se ocijeniti i u skladu s točkama popisa bolesti ovoga Popisa za zahvaćeni organ/organski sustav.

Ad 4. Ocjena zdravstvene sposobnosti određuje se na temelju specijalističkih polikliničko-bolničkih nalaza i ispitivanja.

Ad 5. Ocjena zdravstvene sposobnosti određuje se na temelju specijalističkih polikliničko-bolničkih nalaza i ispitivanja. Zdravstveno stanje s utvrđenim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenog organa/organskog sustava može se ocijeniti i u skladu s točkama popisa bolesti ovog Popisa za zahvaćeni organ/organski sustav.

Ocjena 4 donosi se kada je bolest potvrđena i ne nalazi se funkcionalnih oštećenja, a u svrhu prevencije progresije bolesti.

Ocjena 4 donosi se i u slučajevima lakšeg funkcionalnog oštećenja. Ocjena 3 donosi se u slučajevima srednje teškog funkcionalnog oštećenja.

Ocjena 1 donosi se u slučajevima teškog funkcionalnog oštećenja i trajnog kliconoštva.

Ad Skupina II. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza nadležnog specijalista i polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja i liječenja.

Ad 6. Ocjena zdravstvene sposobnosti zbog utvrđenih zloćudnih novotvorina ovisi o veličini, lokalizaciji i o histološkom nalazu dobivenom na temelju bolničko-kliničkog ispitivanja.

Ocjena 4 donosi se za slučajeve koji su najmanje dvije godine u remisiji, bez funkcionalnih oštećenja organa/organskih sustava.

Ocjena 1 donosi se za slučajeve sa srednjim i težim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenih organa/organskih sustava.

Zdravstveno stanje s utvrđenim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenog organa/organskog sustava može se ocijeniti i u skladu s točkama popisa bolesti ovog Popisa za zahvaćeni organ/organski sustav.

Ad 7.3. Ocjena 4 donosi se za slučajeve s lakšim funkcionalnim smetnjama. Ocjena 1 donosi se za slučajeve s teškim funkcionalnim smetnjama.

Zdravstveno stanje s utvrđenim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenog organa/organskog sustava može se ocijeniti i u skladu s točkama popisa bolesti ovoga Popisa za zahvaćeni organ/organski sustav.

Ad Skupina III. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja i nalaza liječnika endokrinologa.

Ad 8. Zdravstveno stanje s utvrđenim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenog organa/organskog sustava ocjenjuje se u skladu s točkama popisa bolesti ovoga Popisa za zahvaćeni organ/organski sustav. Ocjena 4 donosi se za slučajeve bez i s lakšim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenih organa/organskih sustava.

Ocjena 1 donosi se za slučajeve sa srednjim i težim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenih organa/organskih sustava.

Ad 9. Ocjena 4 donosi se za stadij šećerne bolesti koji je dobro reguliran dijetnim režimom prehrane, pri čemu nisu utvrđena funkcionalna oštećenja ciljnih organa.

Ocjena 3 donosi se za stadij šećerne bolesti koji je dobro reguliran peroralnim preparatima uz postojanje lakših funkcionalnih oštećenja ciljnih organa.

Ocjena 1 donosi se za stadij šećerne bolesti koji se teško regulira peroralnim preparatima ili koji zahtijeva korištenje parenteralnih preparata (insulin).

Osobe s utvrđenom šećernom bolešću imaju obvezu priložiti pripadajuće laboratorijske nalaze, presliku dijabetološke knjižice te nalaze specijaliste endokrinologa-dijabetologa.

Ocjene 3 i 4 donose se isključivo za kandidata za ugovornog pričuvnika a za sve ostale kandidate donosi se ocjena 1 bez obzira na stadij šećerne bolesti.

Ad 10. Indeks tjelesne mase (u daljnjem tekstu: ITM) veći od 30 ocjenjuje se ocjenom 1 osim u slučaju kada je opseg struka:

– manji ili jednak 88 cm za žene,

– manji ili jednak 102 cm za muškarce.

U navedenom slučaju kandidat se ocjenjuje ocjenom 4.

Ad 11. Hiperbilirubinemija je stanje s ukupnim bilirubinom u krvi većim od 20,5 mmol/l, a rezultat je potvrđen ponovnom analizom u roku koji nije manji od tri dana, istom metodom i tehnikom u istom laboratoriju.

Kod nalaza bilirubina većeg od 30,5 mmol/l s pozitivnim anamnestičkim ili bolničko-kliničkim nalazima, obvezno treba provesti dopunska ispitivanja: AST, ALT, GGT, direktni i ukupni bilirubin, željezo i KKS s retikulocitima i pretrage urina. Odabir pretraga ovisi o anamnezi i kliničkoj slici.

Ako su vrijednosti transaminaza u granici normale, a hiperbilirubinemija je od 30,5 mmol/l do 51,3 mmol/l, osoba se ocjenjuje ocjenom 4.

Ako je vrijednost bilirubina 51,3 mmol/l i veća, potvrđena i ponovnom pretragom, a transaminaze su u granicama normale donosi se ocjena 3.

Ako su vrijednosti transaminaza povišene, a hiperbilirubinemija je od 30,5 mmol/l do 51,3 mmol/l ocjena se donosi nakon specijalističke i dijagnostičke obrade.

Ako su vrijednosti transaminaza povišene, a hiperbilirubinemija je 51,3 mmol/l i veća, potvrđena i ponovnom pretragom, uz pozitivnu anamnezu donosi se ocjena 1.

Ad 12. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja i nalaza liječnika endokrinologa.

Ocjena 4 donosi se za slučajeve bez i s lakšim funkcionalnim smetnjama. Ocjena 3 donosi se za slučajeve sa srednje teškim funkcionalnim smetnjama. Ocjena 1 donosi se za slučajeve s teškim funkcionalnim smetnjama.

Zdravstveno stanje s utvrđenim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenog organa/organskog sustava može se ocijeniti i u skladu s točkama popisa bolesti ovoga Popisa za zahvaćeni organ/organski sustav.

Ad Skupina IV. ocjena zdravstvene sposobnosti određuje se na temelju nalaza polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja i nalaza specijalista hematologa.

Ad 13. 2. Ocjena 4 donosi se za lakše oblike bolesti, a ocjena 1 donosi se za teže oblike bolesti.

Ad 16.2. Zdravstveno stanje s utvrđenim funkcionalnim oštećenjem zahvaćenog organa/organskog sustava može se ocijeniti i u skladu s točkama popisa bolesti ovoga Popisa za zahvaćeni organ/organski sustav.

Ocjena zdravstvene sposobnosti određuje se na temelju nalaza psihijatra, nalaza psihologijskih ispitivanja – psihodijagnostičke procjene, nalaza polikliničke, bolničko-kliničke zdravstvene obrade.

Ad 21.1. Kod izoliranih simptoma koji ne ometaju, neznatno ili lakše ometaju komuniciranje donosi se ocjena 4, a kod simptoma koji su simptomi neurotskih poremećaja i/ili jače ometaju komuniciranje donosi se ocjena 1. Obvezan nalaz logopeda. Djelatne vojne osobe nisu za dužnosti koje zahtijevaju jasan i razgovijetan govor.

Ad 21.3. Kod izoliranih simptoma bez poremećaja funkcije donosi se ocjena 4, a kod ostalih slučajeva ocjena 1.

Ad Skupina VI. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju specijalističkog nalaza neurologa, rezultata ispitivanja (EEG, EMG i drugih), kliničkog pregleda te bolničko-kliničkih ispitivanja i liječenja.

Ad 25.2. Ocjena 4 donosi se kada je nakon provedenog liječenja stanje bez funkcionalnog oštećenja, ocjena 3 kada je zaostalo lakše funkcionalno oštećenje, a ocjena 1 kada je zaostalo srednje teško i teže funkcionalno oštećenje.

Ad 26.2. Ocjena 4 donosi se kada je nakon provedenog liječenja stanje bez funkcionalnog oštećenja, ocjena 3 kada je zaostalo lakše funkcionalno oštećenje, a ocjena 1 kada je zaostalo srednje teško i teže funkcionalno oštećenje.

Ad 27.2. Mišljenje i prijedlog ocjene sposobnosti donosi specijalista neurolog na osnovi postavljene dijagnoze u kliničko-bolničkim uvjetima.

Ad 28.2. Ocjena 4 donosi se kada je nakon provedenog liječenja stanje bez funkcionalnog oštećenja, a ocjena 1 kada je zaostalo srednje teško i teže funkcionalno oštećenje.

Ad Skupina VII. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju specijalističkog nalaza oftalmologa, rezultata bolničko-kliničkih ispitivanja (pregled ortoreterom, pregled fundusa, stereovid, noćni vid, vidno polje i drugo) te liječenja.

Pri ocjenjivanju sposobnosti osoba na civilno-vojnog školovanju za pilote ograničavajuća je bilo kakva utvrđena greška refrakcije ili poremećaja binokularnog i kolornog vida, te se takve osobe ocjenjuju ocjenom 1.

Ad 29.2. Ocjena sposobnosti donosi se na temelju nastalih promjena (oštećenje vida, vidnog polja, adaptacije i drugo).

Ad 30.1., 30.2., 30.3., 30.4. i 30.5. Poremećaji refrakcije i akomodacije utvrđuju se s korekcijom. Kod jednostavnog astigmatizma sfera je 0, a cilindri su + (-) predznaka. Kod mješovitog astigmatizma imamo različite predznake + (-) a ocjenjuje se po cilindričnoj dioptriji. Kod složenog astigmatizma imamo iste predznake + (-), a ocjenjuje se prema zbroju sfera i cilindara.

Uz ocjenu 4 i 3 upisuje se pripomena o obveznom nošenju naočala ili kontaktnih leća.

Ad 30.1. Ocjena 4 za kandidate iz stupaca 4 i 6 donosi se ako je oština korigiranog vida bilo kojeg oka minimalno 1,00, uz uredno

vidno polje, a za kandidate iz stupca 7 donosi se ako je oštrina korigiranog vida bilo kojeg minimalno 0,90.

Ocjena 4 za kandidate iz stupaca 7, 8 i 9 donosi se ako je oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka minimalno 0,80. Ocjena 1 za kandidate iz stupaca 4 i 5 donosi se ako je oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka manja od 1,00, a za kandidate iz stupca 6 donosi se ako je oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka manja od 0,90.

Kada je oštrina korigiranog vida kandidata iz stupaca 7, 8 i 9 manja od 0,80, ocjena se donosi u skladu s točkom 37.1. i točkom 37.2. ovoga Popisa.

Ad 30.2. Ocjena 4 za kandidata iz stupca 6 donosi se ako je oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka minimalno 0,90 a za kandidate iz stupaca 7, 8 i 9 donosi se ako je oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka minimalno 0,80. Ocjena 1 za kandidata iz stupca 6 donosi se ako je oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka manja od 0,90.

Kada je oštrina korigiranog vida kandidata iz stupaca 7, 8 i 9 manja od 0,80, ocjena se donosi u skladu s točkom 37.1. i točkom 37.2. ovoga Popisa.

Ad 30.3 Ocjena 3 za kandidate iz stupaca 7, 8 i 9 donosi se ukoliko je vidna oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka minimalno 1,00, a kada je manja od 1,00, donosi se ocjena 1.

Ad 30.4 Ocjena 3 za kandidate iz stupaca 8 i 9 donosi se ukoliko je vidna oštrina korigiranog vida bilo kojeg oka minimalno 1,00, a kada je manja od 1,00 donosi se ocjena 1.

Ad 31., 32., 33. i 35. Ocjena sposobnosti donosi se na temelju nastalih promjena vida u skladu s uputama iz točke 29.2. ovoga Popisa.

Ad 31. Pod defektnim binokularnim vidom podrazumijeva se nepostojanje fuzije ili ukoliko je stereoskopski vid više od 400 kutnih sekundi. Nalaz defekta binokularnog vida obvezno se navodi u kartonu zdravstvenog pregleda. Ocjena 3 donosi se u slučajevima bez diplopije, a ocjena 1 u slučajevima s diplopijom.

Ad 32. Ocjena 3 donosi se kod kompenziranog glaukoma (glaukom kod kojeg je intraokularni tlak dobro reguliran medikamentozno, laserom ili operativno) i kod kojeg ne postoje funkcionalne promjene (vidna oštrina, vidno polje i drugo).

Ad 36. Centralni skotom donosi se prema oštrini vida. Ostalim većim trajnim defektima u vidnom polju smatraju se hemianopsije, kvadrantanopsije, veći paracentralni apsolutni skotomi, čiji je najmanji promjer veći od 30° i veći periferni ispadi i depresije, čiji je najmanji promjer veći od 40° ili ako ispad doseže do na 10° od fiksacijske točke. Ocjena 3 donosi se kod opisanih promjena na jednom, a ocjena 1 kod promjena na oba oka.

Ad 37. Oštrina vida određuje se uz optimalnu korekciju.

Ad 38. Ocjena 4 donosi se lakšim anomalnim trikromatima (raspoznaju osnovne boje, ali ne i nijanse).

Anomaloskopski kvocijent (AQ): protanomal od 0,65 do 0,5 deuteranomal od 1,3 do 5,0

Ove osobe ne raspoređuju se na dužnosti i radna mjesta koja zahtijevaju izvrsno raspoznavanje boja.

Ocjena 3 donosi se za teže anomalne trikromate (teško razlikuju osnovne boje).

Anomaloskopski kvocijent (AQ): protanomal od manje od 0,5 deuteranomal više od 5,0

Ove osobe se ne raspoređuju na dužnosti i radna mjesta koja zahtijevaju dobro raspoznavanje osnovnih boja.

Ocjenom 3 ocjenjuju se i dikromati i akromati (ne vide jednu ili više osnovnih boja).

Ove osobe se ne raspoređuju na dužnosti i radna mjesta koja zahtijevaju raspoznavanje osnovnih boja.

Ocjenom 1 ocjenjuju se dikromati i akromati kada su kandidati za prijam. U zdravstvenom kartonu obvezno se evidentira utvrđeni poremećaj kolornog vida (KV).

Ad 39. Kod prijema vojnika, časnika, vojnih specijalista i kadeta obvezna je niktometrija, a u ostalim slučajevima po indikaciji.

Ad 40.2. Pri ocjenjivanju sposobnosti s jednostranom afakijom, subluksacijom ili luksacijom leće, kao mjerilo podrazumijeva se oštrina vida s korekcijom koja se pri binokularnom vidu može subjektivno podnijeti. Ocjena se donosi po završenom liječenju. Ocjena 4 donosi se u slučaju jednostrane afakije, a ocjena 1 u slučaju obostrane afakije.

Ad 41. Lakši oblik podrazumijeva promjene koje izazivaju uporno suženje, oštećenje spojnice ili rožnice i mogu se operativno ispraviti. Teži oblik podrazumijeva promjene koje se ne mogu operativno ispraviti.

Ad 44. i 45. Ocjena sposobnosti donosi se nakon kompletnog pregleda – ispitivanja oftalmologa. Ocjena se donosi prema oštrini vida i stupnju poremećaja refrakcije i akomodacije. Ocjena 3 donosi se u slučajevima jednostranog keratokonusa ili nistagmusa, a ocjena 1 u slučajevima obostranog keratokonusa ili nistagmusa.

Ad Skupina VIII. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju specijalističkog nalaza otorinolaringologa, temeljem stupnja oštećenja sluha te rezultata liječenja.

Ad 46. Ocjena se donosi u skladu s utvrđenim stupnjem gubitka sluha. Recidiv kronične upale neovisno o oštećenju sluha ocjenjuje se ocjenom 3.

Ad 48. Normalnim sluhom smatra se na audiogramu sluh kod kojeg je redukcija sluha u užem govornom području (frekvencija 500, 1000 i 2000 Hz) manja od 30 dB, a na 4000 Hz manja od 40 dB.

Prosječan gubitak sluha izračunava se na zračnoj krivulji kao zbroj dobivenih vrijednosti na frekvencijama 500, 1000 i 2000 Hz podijeljen s 3.

Ocjena sposobnosti donosi se na temelju gubitka sluha bez obzira radi li se o konduktivnoj, perceptivnoj ili mješovitoj gluhoći. Ako se radi o akustičkoj traumi, uzimaju se u obzir frekvencije na 500, 1000, 2000 i 4000 Hz i njihov zbroj dijeli se sa 4.

Ako se utvrdi stupanj naglušnosti po F.S. od 60% i više, donosi se ocjena 1.

Ad 49.1. i 49.2. Ako je prisutan i poremećaj sluha, ocjena se donosi u skladu s točkom 48.

Ad Skupina IX. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza nadležnog specijalista, rezultata bolničko-kliničkih ispitivanja i cjelovite obrade.

Ad 50., 51. Dijagnoza mora biti postavljena na temelju nalaza kardiologa. Za osobe bez funkcionalnih oštećenja donosi se ocjena 4. Za utvrđena teža funkcionalna oštećenja donosi se ocjena 1.

Ad 52. Dijagnoza mora biti postavljena na temelju nalaza kardiologa s točnom specifikacijom srčane mane ili mane velikih krvnih žila. Obvezan ultrazvuk srca. Pod srčanom manom lakog stupnja podrazumijeva se da nije praćena EKG promjenama, RTG znacima, UZV promjenama jasnog povećanja pojedinih srčanih struktura i negativnim testovima opterećenja. Kod srčane mane težeg stupnja (ocjena 1) postoje neke od navedenih promjena.

Ad 53. Pod povišenim krvnim tlakom podrazumijevaju se sljedeće vrijednosti arterijskog tlaka: sistolički iznad 140 mm Hg, a dijastolički iznad 90 mm Hg. Ocjena 4 donosi se u slučajevima dobro reguli-

ranog krvnog tlaka bez oštećenja ciljnih organa. Ocjena 3 donosi se u slučajevima trajno povišenog krvnog tlaka uz lakše funkcionalno oštećenje ciljnih organa. Ocjena 1 donosi se u slučajevima trajno povišenog krvnog tlaka uz srednje teško i teže funkcionalno oštećenje ciljnih organa. Kada je utvrđeno trajno povišenje krvnog tlaka, obvezno je učiniti ergometriju i nalaz oftalmologa.

Sve nedovoljno definirane ili granične slučajeve povišenja krvnog tlaka treba uputiti kardiologu na dodatnu obradu.

Ad 54. Dijagnoza mora biti postavljena u bolnici ili stacionarnoj zdravstvenoj ustanovi. Kod svih srčanih oboljenja obvezno je mišljenje kardiologa i cjelovita kardiološka obrada (UZV srca, ergometrija i drugo).

Ocjena 3 donosi se samo za lakše ishemične bolesti srca i plućne bolesti srca. U svim ostalim slučajevima donosi se ocjena 1.

Ad 55. Kod utvrđenih znakova konstriktivnog sindroma donosi se ocjena 1.

Ad 56. Ocjena 4 donosi se kada je nakon provedenog liječenja stanje bez funkcionalnog oštećenja, a ocjena 1 za utvrđena teža funkcionalna oštećenja.

Ad 57.2. Ocjena 1 donosi se kada je zaostalo teže funkcionalno oštećenje.

Ad 58. Kada je zdravstvenim pregledom postavljena sumnja u postojanje znakova poremećaja provodnog sustava srca, indicirana je kardiološka obrada uz obveznu ergometriju.

Uz uredan nalaz ergometrije i QRS kompleks kraći od 0,095 s donosi se ocjena 5.

Uz patološki nalaz ergometrije ocjena se donosi u skladu s utvrđenim stupnjem poremećaja provodnog sustava:

Ocjena 4 donosi se ako je prisutna supraventrikularna ekstrasistola, parcijalni blok desne grane s trajanjem QRS kompleksa od 0,095 s do 0,12 s, produljen PQ interval do 0,24 s pri frekvenciji srca ispod 70 u minuti i nodalni ritam koji dobro podnosi test opterećenja. Osim navedenog za donošenje ocjene 4 obvezna je negativna anamneza srčano-žilnog sustava, uredan nalaz ergometrije, uredan UZV srca i nalaz kardiologa.

Ocjena 1 donosi se kao i za navedeno samo što je prisutan kompletni blok desne grane gdje je duljina trajanja QRS kompleksa preko 0,12 s.

Ocjena 1 donosi se u slučajevima paroksizmalne tahikardije, dekompenziranog srca, WPW sindroma s tahikardijom, apsolutne aritmije, bloka lijeve grane i AV blok II. I III. stupnja.

Ad 59. Ocjena sposobnosti donosi se na temelju nalaza kardiologa te UZV srca.

Ad 60.2. Dijagnozu mora postaviti kardiolog u stacionarnoj zdravstvenoj ustanovi. Obvezna kardiološka obrada i UZV srca. Ocjena 1 donosi se za teže poremećaje.

Ad 61. Dijagnozu moraju postaviti kardiolog i neurolog u stacionarnoj zdravstvenoj ustanovi. Obvezan UZV srca. Ocjena 1 donosi se za teže poremećaje.

Ad 62. Dijagnozu moraju postaviti kardiolog i/ili pulmolog u stacionarnoj zdravstvenoj ustanovi. Ovom točkom obuhvaćene su kongenitalne anomalije velikih krvnih žila (veći angiomi, arteriovenske fistule).

Ad 63. Lakši stupanj podrazumijeva bolesti s umjerenim poremećajima krvotoka i lakšim poremećajima u funkciji ekstremiteta (manji angiomi kapilarnog tipa) i ocjenjuje se ocjenom 4. Teži stupanj podrazumijeva obliterirajuće procese na perifernim arterijama (Mb. Burger), teže poremećaje funkcije ekstremiteta, te jače izra-

žene varikozne promjene ekstremiteta, veće vulnerabilnije angiome i arterio-venske fistule. Obvezatan nalaz odgovarajućeg specijalista (vaskularni kirurg i drugi).

Raynaudov sindrom (bolest) ocjenjuje se prema stupnju bolesti.

Ad 64. Dijagnozu mora postaviti specijalist za vaskularne bolesti u polikliničkoj ili stacionarnoj zdravstvenoj ustanovi. Ocjena 4 donosi se kada nije utvrđeno funkcionalno oštećenje. Obvezatan nalaz vaskularnog kirurga i UZV dubokih vena.

Ad 65.2. Obvezan nalaz kirurga. Ocjena 1 donosi se kod težih oblika insuficijencije.

Ad 66. Velike, trajne varikokele ocjenjuju se prema stupnju poremećaja cirkulacije.

Ad 67. Ocjena se donosi prema stanju ekstremiteta i kože (otok, varikozne promjene). Za osobe bez funkcionalnih smetnji donosi se ocjena 4. Ocjena 1 donosi se kod težih slučajeva bolesti.

Ad Skupina X. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza nadležnog specijalista i nalaza polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja.

Ad 69. i 70. Stupanj oštećenja funkcije pluća i sukladna ocjena zdravstvene sposobnosti utvrđuje se na način opisan pod točkom 1.2. ovoga Popisa.

Ad 71. Dijagnoza astme postavlja se u bolničko-kliničkoj ustanovi. Ocjena 3 donosi se za lakše oblike: astma bez napada gušenja u posljednje dvije godine.

Ad 72. Jednostavna kronična upala nosnih sluznica bez stvaranja krusti ocjenjuje se ocjenom 4, a ako su češće upale (više od četiri puta godišnje) ocjenom 3. Kod vrlo teških oblika donosi se ocjena 1.

Ad 74. Ocjena za polipozu nosne šupljine i sinusa donosi se prema utvrđenim smetnjama disanja.

Ad 76. Za neznatne smetnje disanja donosi se ocjena 4. Teže smetnje disanja ocjenjuju se ocjenom 1.

Ad 77.2. Ocjena 1 donosi se za teža funkcionalna oštećenja.

Ad 79. Lakši oblik su bronhiektazije koje zahvaćaju jedan režanj bez znakova upale ili recidivirajućih upala pluća, uz lakše oštećenje plućne funkcije. Teži oblik su bronhiektazije koje zahvaćaju više od jednog režnja, s trajnom prisutnošću upale ili recidivirajućim upalama pluća, uz srednje do teže oštećenje plućne funkcije.

Ad 80.2. Stupanj oštećenja funkcije pluća i sukladna ocjena zdravstvene sposobnosti utvrđuje se na način opisan pod točkom 1.2. ovoga Popisa.

Ad 81. Stupanj oštećenja funkcije pluća i sukladna ocjena zdravstvene sposobnosti utvrđuje se na način opisan pod točkom 1.2. ovoga Popisa.

Ad 83. Stupanj oštećenja funkcije pluća i sukladna ocjena zdravstvene sposobnosti utvrđuje se na način opisan pod točkom 1.2. ovoga Popisa.

Ad Skupina XI. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza doktora dentalne medicine ili nadležnog specijalista medicine, odnosno nalaza polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja.

Ad 84., 85., 86., 87. i 88. Obvezatan nalaz doktora dentalne medicine.

Ad 84. Dijagnoza nedostatak zuba isključuje umnjake, retinirane i impaktirane zube, zube izvađene iz ortodontskih razloga te nedostatak zuba saniran protetskim nadomjeskom (mobilni, fiksni, implatoprotetski).

Ad 85.2 Za kandidate za dragovoljno vojno osposobljavanje ocjena 4 donosi se za prisutnost karijesa do najviše 4 zuba u usnoj šupljini, a ocjena 1 za prisutnost karijesa na 5 i više zuba.

Ad 88. Ostale bolesti zuba i usne šupljine koje nakon provedenog liječenja ne ostavljaju funkcijske smetnje ocjenjuju se ocjenom 4. Za slučaj kada neke bolesti nakon provedenog liječenja uzrokuju teža oštećenja, ocjenjuju se ocjenom 1.

Ad 90., 91. i 92. Ocjena se donosi na temelju polikliničkog ili stacionarnog liječenja. Obvezan endoskopski nalaz.

Ad 96. Ocjena sposobnosti donosi se na temelju organskih funkcionalnih poremećaja i poremećaja općeg stanja (slabokrvnost, tjelesna slabost).

Ad 97. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza gastroenterologa (hepatologa) uz obvezan biokemijski pregled krvi, ultrazvučni nalaz, nalaz markera na virus hepatitisa i biopsija jetre po indikaciji.

Steatoza jetre ocjenjuje se ocjenom 4.

Kronični hepatitis i kronični perzistentni hepatitis bez funkcionalnih poremećaja ocjenjuje se ocjenom 3.

Kronični aktivni hepatitis ocjenjuje se ocjenom 1.

Ciroza jetre ocjenjuje se ocjenom 1.

Ad Skupina XII. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza nadležnog specijalista medicine, odnosno nalaza polikliničko-bolničko-kliničkih ispitivanja.

Ad 100. Ocjena se donosi na temelju funkcionalne sposobnosti bubrega.

Ocjena 4 donosi se u slučaju jednostrane hidronefroze bez funkcionalnih oštećenja.

Ocjena 1 donosi se u slučaju hipofunkcije s insuficijencijom bubrega.

Ad 101. Ocjena sposobnosti donosi se na temelju funkcionalne sposobnosti bubrega.

Ad 102. Ako je uzrok neka druga bolest, ocjena se donosi prema osnovnom oboljenju.

Ad 103.2. Pri ocjeni sposobnosti donosi se ocjena 1 ako operativnim zahvatom nije došlo do izlječenja, odnosno ocjena 4 ako je operativnim zahvatom postignuto izlječenje.

Ad 104.2. Ocjena se donosi na temelju funkcionalnog statusa i nalaza urologa.

Ad 105. Ako su prisutne jače izražene funkcionalne smetnje, donosi se ocjena 1.

Ad 106. Ocjena se donosi na temelju funkcionalnog statusa i nalaza urologa.

Ad 107. Ocjena sposobnosti donosi se na temelju uspješnosti operativnog zahvata.

Ad Skupina XIII. Ocjena se donosi na temelju nalaza dermatologa i/ili alergologa.

Ad 112.2. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza alergoloških testiranja.

Ad 115.1. Ako očekujemo progresiju, a ne poboljšanje bolesti, donosi se ocjena 1.

Ad 118. Ocjena se donosi prema nalazu dermatologa. Ako su zahvaćene manje površine kože, donosi se ocjena 4, a veće površine i generalizirani oblici ocjena 1.

Ad 119. Ocjena 4 donosi se ako su zahvaćeni neotkriveni dijelovi tijela, ocjena 3 za otkrivene dijelove manjeg stupnja i ocjena 1 za otkrivene dijelove većeg stupnja.

Ad 121. Ocjena se donosi prema funkcionalnom oštećenju: ako ga nema, ocjena 4, ako postoji, ocjena 1.

Ad 122. Ocjena se donosi prema funkcionalnom oštećenju: ako postoji, ocjena 1.

Ad Skupina XIV. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza nadležnog specijalista i provedene dijagnostičke obrade. Ocjena 4 donosi se kod lakših funkcionalnih oštećenja.

Ocjena 1 donosi se kod srednje teških i težih funkcionalnih oštećenja.

U slučajevima utvrđene smanjene pokretljivosti zglobova ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se u skladu sa sljedećim navedenim stupnjevima aktivne pokretljivosti zglobova:

a) Rameni zglob

	Pokretljivost zgloba	Ocjena zdravstvene sposobnosti
1.	Abdukcija s elevacijom od 150° i više	5
2.	Abdukcija s elevacijom od 120° do 150°	4
3.	Abdukcija s elevacijom od 120° do 150° i unutarnja/vanjska rotacija > 55°	4
4.	Abdukcija s elevacijom manja od 120° i unutarnja/vanjska rotacija jednaka i manja od 55°	1
5.	Abdukcija s elevacijom manja od 90° (ili ankiloza zgloba)	1

b) Lakatni zglob

	Pokretljivost zgloba	Ocjena zdravstvene sposobnosti
1.	Fleksija od 125° i više	5
2.	Fleksija od 110° do 125°	4
3.	Fleksija od 90° do 110° i pronacija/supinacija > 45°	4
4.	Fleksija od 110° do 125° i pronacija/supinacija < 45°	1
5.	Fleksija >110° i pronacija/supinacija 0°	1
6.	Ankiloza zgloba u funkcionalno povoljnom položaju	1
7.	Fleksija <90° ili ankiloza u nepovoljnom položaju	1
8.	Fleksija 90° do 110° i pronacija/supinacija 0°	1

c) Ručni zglob

	Pokretljivost zgloba	Ocjena zdravstvene sposobnosti
1.	Ekstenzija/fleksija od 50° i više	5
2.	Ekstenzija/fleksija od 40° do 50°	4
3.	Ekstenzija/fleksija od 30° do 40°	1
4.	Ankiloza zgloba u funkcionalno povoljnom položaju	1
5.	Ankiloza u funkcionalno nepovoljnom položaju	1

d) Zglob kuka

	Pokretljivost zgloba	Ocjena zdravstvene sposobnosti
1.	Fleksija od 110° i više	5
2.	Fleksija od 100° do 110°	4
3.	Fleksija manja od 100° ili ankiloza zgloba	1
4.	Fleksija od 100° i više i unutarnja/vanjska rotacija/abdukcija < 20°	1

e) Zglob koljena

	Pokretljivost zgloba	Ocjena zdravstvene sposobnosti
1.	Fleksija od 110° i više	5
2.	Fleksija od 100° do 110°	4
3.	Fleksija do 100° (ili ankiloza zgloba)	1

f) Nožni zglob

	Pokretljivost zgloba	Ocjena zdravstvene sposobnosti
1.	Plantarna fleksija od 30° i više	5
2.	Plantarna fleksija od 20° do 30°	4
3.	Plantarna fleksija manja od 20° (ili ankiloza zgloba)	1
4.	Dorzalna fleksija od 15° i više	5
5.	Dorzalna fleksija od 10° do 15°	4
6.	Dorzalna fleksija manja od 10°	1

g) Kralježnica

	Pokretljivost zgloba	Ocjena zdravstvene sposobnosti
1.	Smanjena pokretljivost vratne i lumbalne kralježnice do 1/3 opsega	4
2.	Smanjena pokretljivost vratne i lumbalne kralježnice do 2/3 opsega i više	1

Ad 124., 125., 126. i 127. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se u skladu s utvrđenim smanjenjem pokretljivosti zglobova, a prema vrijednostima navedenim u uvodu skupine XIV.

Ad 128. Ocjena se donosi po pripadajućoj točki zahvaćenih ciljnih organa, srednja i teža funkcionalna oštećenja – ocjena 1.

Ad 129. Ocjena se donosi u skladu s utvrđenim smanjenjem pokretljivosti zglobova i stupnju neurološkog ispada.

Ad 130. Kod kongenitalnih malformacija prsnog koša obvezan nalaz plućne funkcije.

Ad 136. Ocjena se donosi u skladu s utvrđenim smanjenjem pokretljivosti i stabilnosti zgloba koljena. Kod blaže nestabilnosti donosi se ocjena 4, kod nestabilnosti težeg stupnja ocjena 1.

Ad 137. Obvezatan nalaz neurologa i dijagnostička obrada. Ocjena 4 donosi se kod smanjene pokretljivosti kralježnice do 1/3 opsega s lakšim neurološkim ispadima, ocjena 1 donosi se kod smanjene pokretljivosti kralježnice 2/3 opsega i više sa srednje teškim i teškim neurološkim ispadima.

Ad 138. Ocjena 4 donosi se kod otvaranja usta od 3 do 5 cm, a ocjena 1 kod otvaranja usta za manje od 3 cm.

Ad 139. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se u skladu s utvrđenim smanjenjem pokretljivosti pojedinog zgloba, a prema vrijednostima navedenim u uvodu skupine XIV.

Ad 139.9., 139.10. i 139.11. Ocjena 4 donosi se ukoliko je zahvaćena nedominantna šaka, a ocjena 1 ukoliko je zahvaćena dominantna šaka. Ocjena se donosi prema funkcionalnoj sposobnosti preostalog dijela šake i prema zahvaćenosti dominantne/nedominantne šake.

Ad 140. Ocjena se donosi prema funkcionalnoj sposobnosti preostalog dijela šake i prema zahvaćenosti dominantne/nedominantne šake.

Ad 142. Ocjena se donosi prema funkcionalnoj sposobnosti preostalog dijela ruke.

Ad 143. Stupanj deformiteta stopala obvezno utvrđuje nadležni specijalist. Uz donesenu ocjenu daje se preporuka nošenja ortopedskih uložaka. Ocjena 1 donosi se za ravno stopalo III. i IV. stupnja i rigidno stopalo.

Ad 145. Ocjena se donosi prema funkcionalnoj sposobnosti preostalog dijela stopala.

Ad 146.3 i 146.4 Ocjena 3 se donosi ukoliko nema funkcionalnog oštećenja noge, a ocjena 1 kada je naznačeno funkcionalno oštećenje noge.

Ad 150. Ocjena 4 se donosi kada nema naznačenih degenerativnih promjena.

Ad 152. Ocjena 1 se donosi za skolioze II. stupnja, kifoze koje su posljedica urođenih anomalija ili posljedica lošeg držanja pri hodu ili sjedenju i lordoze uz koje postoje i artrotske promjene drugog i trećeg stupnja.

Skolioza:

Lakši stupanj – iskrivljenost kralježnice do 25°.

Teži stupanj – iskrivljenost kralježnice od 25° i više.

Kifoza

Lakši stupanj – iskrivljenost kralježnice do 45°.

Teži stupanj – iskrivljenost kralježnice od 45° i više.

Ad 153.1 Spondilolisteza bez neuroloških promjena ocjenjuje se ocjenom 4. Ako je klizanje kralješka veće od jedne trećine i prisutan je patološki neurološki nalaz, donosi se ocjena 1. Obratiti pozornost na paravertebralnu muskulaturu i lumbosakralni dio kralježnice.

Ad 158. Ocjena 4 donosi se kod funkcionalnog oštećenja lakšeg stupnja.

Ad 159. Ocjena 4 donosi se kod funkcionalnog oštećenja lakšeg stupnja.

Ad 160. Ocjena 4 donosi se kod funkcionalnog oštećenja lakšeg stupnja.

Ad 161. Ocjena 4 donosi se kod funkcionalnog oštećenja lakšeg stupnja.

Ad 162. Ocjena 4 donosi se kod funkcionalnog oštećenja lakšeg stupnja.

Ad Skupina XVI. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza nadležnog specijalista ginekologa i provedene dijagnostičke obrade.

Ocjena 4 donosi se kod funkcionalnog oštećenja lakšeg stupnja, a ocjena 1 kod oštećenja težeg stupnja.

Ad Skupina XVII. Ocjena zdravstvene sposobnosti donosi se na temelju nalaza provedenog pregleda.

Ad 171. Kao mjerilo opće tjelesne nerazvijenosti uzima se u obzir nerazmjer tjelesne visine i mase, stanje općeg tjelesnog izgleda (boje kože i sluznica, stanje kože – tanka, nabrana, stanje mišića – hipotonija, scapula alatae), nerazvijenost sekundarnih spolnih osobina. Osoba, čija tjelesna masa prema visini ima odstupanje minus (-) 20% i više od prosjeka za dob i spol ocjenjuje se ocjenom 1.

Ad 172. Perzistirajuća stanja s funkcionalnim poremećajem organskih sustava ocijeniti u skladu s utvrđenim stupnjem funkcionalnog poremećaja organa opisanom u prethodnim točkama ovoga Popisa.

Ad 174. Pod višestrukim oštećenjem zdravlja podrazumijeva se oštećenje dva ili više organskih sustava, organa i/ili osjetila ocijenjeno ocjenom 3.

PRILOG 7

Tiskanica: I-ZS

IZJAVA o zdravstvenom stanju

Kandidat za:

1. Prijam u djelatnu vojnu službu 2. Dragovoljno vojno osposobljavanje

(označiti s »X« na predviđeno mjesto)

Ime, ime oca ili majke, prezime: _____

MBG/datum rođenja: _____

Preuzimam stegovnu, materijalnu i kaznenu odgovornost za možebitne posljedice u slučaju davanja krivih ili nepotpunih podataka. Suglasan/na sam da se sva moja medicinska dokumentacija koja se nalazi kod izabranog doktora primarne zdravstvene zaštite, drugih doktora medicine ili u drugim zdravstvenim ustanovama na traženje dostavi zdravstvenim djelatnicima Ministarstva obrane i Oružanih snaga.

Ova izjava odnosi se na vaše zdravstveno stanje u zadnje dvije godine.

BOLESTI

DA NE

1. Prenosive/zarazne bolesti (zarazna žutica, tuberkuloza, spolne bolesti i dr.)

Ako da, navesti koju: _____

2. Slabokrvnost ili bilo koja druga bolest krvi 3. Jake glavobolje, povremene ili trajne (migrena ili slično) 4. Psihičke poteškoće

Ako da, što? _____

5. Jeste li doživjeli izrazito stresan događaj?

Ako da, što? _____

6. Ozljeđe glave s ili bez gubitka svijesti 7. Smetnje s očima ili vidom (upale, ozljede ili slično) 8. Smetnje sluha, zujanje u ušima 9. Brzo umaranje ili nedostatak zraka pri tjelesnim naporima 10. Teže smetnje s disanjem 11. Poteškoće s probavom, neuredna stolica, proljevi 12. Bolesti bubrega ili mjehura (krv, šećer ili bjelanjčevineu mokraći) 13. Bolesti ili ozljede zglobova, kostiju ili kralježnice 14. Bolesti kože bilo koje vrste 15. Jeste li bolnički liječeni?

Ako da, zbog čega? _____

16. Jeste li bili podvrgnuti bilo kakvoj operaciji?

Ako da, zbog čega? _____

17. Jeste li imali bilo kakvu nesreću, ozljedu ili bolest osim spomenutih?

Ako da, kada? _____

18. Imate li sada bilo kakvu zdravstvenu tegobu, poremećaj ili bolest?

Ako da, koju? _____

19. Uzimate li sada bilo kakve lijekove ili bilo koje druge preparate?

Ako da, koje? _____

20. Da li u posljednje vrijeme dobivate ili gubite na težini ili apetitu? 21. Jeste li trudni (žene)? 22. Pušite li i koliko cigareta dnevno?

Broj cigareta: _____

23. Pijete li alkoholna pića i koliko dnevno?

Vrsta pića: _____ Količina: _____

24. Konzumiram povremeno ili redovito opojne droge

Dragovoljno se pristajem podvrgnuti testiranju na droge i alkohol, kao i u slučaju potrebe testiranja na HIV i druge prenosive bolesti. Izjavljujem da su podaci koje sam dao istiniti i da sam ih dao u cijelosti.

Moj izabrani doktor opće medicine je: _____

Adresa ordinacije _____

Mjesto rada: _____

Ova izjava daje se kao prije prijma u djelatnu vojnu službu/upućivanja na dragovoljno vojno osposobljavanje i ne može se upotrijebiti u druge svrhe.

U _____,

Datum: _____

_____ vlastoručni potpis

PRILOG 8

Tiskanica: UZS-P

NAZIV USTANOVE, MATIČNI BROJ

Broj uvjerenja: _____

Mjesto: _____ Datum: _____

UVJERENJE

O ZDRAVSTVENOJ SPOSOBNOSTI ZA PRIJAM
U SLUŽBU

Ime, prezime, ime oca/majke: _____

Datum rođenja/MBG: _____ OIB:

KANDIDAT ZA PRIJAM ZA

kadeta	
vojnog stipendista	
ročnika na dragovoljnom vojnom osposobljavanju	
djelatnog vojnika/mornara	
djelatnog časnika	
vojnog specijalista	
ugovornog pričuvnika	
državnog službenika	
namještenika	
službenu osobu VSOA (državni službenik)	

(označiti s »X« na predviđeno mjesto)

Ocjenjuje se ocjenom* _____ za prijam u službu.

(upisati jednu od ocjena: sposoban, nesposoban)

Primjedba: _____

Datum pregleda: _____

Žig i potpis doktora medicine
specijalist medicine rada

MP

PRILOG 9

Tiskanica: ZP-P

PROFESIONALNA TAJNA

KARTON ZDRAVSTVENOG PREGLEDA

I. DIO – ispunjava se na zdravstvenom pregledu za odabir i prethodnom pregledu

USTROJSTVENA JEDINICA/ ZDRAVSTVENA USTANOVA: _____

Broj protokola: _____

Datum upisa: _____

Svrha pregleda: _____

OSOBNİ PODACI O OSOBI

Ime, ime oca ili majke, prezime: _____

MBG/datum rođenja: _____

Mjesto rođenja: _____ Mjesto boravka: _____

Ulica i kbr., telefon: _____

Spol: _____ Bračno stanje: _____

Školska sprema: _____

Ustrojstvena jedinica MO/OS RH: _____

Utvrđen invaliditet i postotak: _____

Ime, prezime, naziv ordinacije i adresa izabranog doktora medicine primarne zdravstvene zaštite: _____

Izvod iz priložene medicinske dokumentacije: _____

SADAŠNJE STANJE

TV (cm) _____ TM (kg) _____ ITM _____

c/p (mirovanje) _____ RR (mirovanje) _____

Opći izgled: _____

Glava i vrat: _____

Vidljive sluznice: _____

Koža: _____

Limfne žlijezde: _____

Prsni koš: _____

Srce: _____

Pluća: _____

Trbuh: _____

Anogenitalna regija: _____

Kralježnica: _____

Ruke: _____

Noge: _____

VID: _____

SLUH: _____

DENTALNI STATUS: _____

MIŠLJENJE O ZADOVOLJAVANJU ZDRAVSTVENIH
UVJETA ZA PRIJAM

(uz mišljenje navesti utvrđene točke popisa bolesti i srodnih stanja)

DOKTOR MEDICINE

II. DIO – ispunjava se na prethodnom pregledu

LABORATORIJSKI NALAZI

SE _____ E _____ Hgb _____ L _____ GUK _____

Urea _____ Kreatinin _____ Bilirubin (ukup.) _____

AST _____ ALT _____ GGT _____

Kolesterol (ukup.) _____ Trigliceridi _____ Ac. uricum _____

URIN: _____ Alb. _____ šećer _____ Sed. _____

OSTALI NALAZI: _____

Prisutnost psihoaktivnih tvari/ alkohola: _____

Krvna grupa _____ Rh faktor _____

OFTALMOLOŠKI STATUS

VOD: _____

VOS: _____

TOU: _____

FOU: _____

Kolorni vid: _____

Stereoskopski vid: _____

Noćni vid: _____

OSTALO: _____

Dg. (MKB-10): _____

SPEC. OFTALMOLOG/MED. RADA

Patološko stanje (zaokruži): As, Ob, K, Z, M, KV, NV, SV

Ocjena zdravstvene sposobnosti: _____

Dijagnoza/e (MKB-10): _____

Točka/e Popisa bolesti i srodnih zdravstvenih problema: _____

Točka/e Popisa psihologijskih kriterija: _____

Primjedba: _____

Datum pregleda: _____

SPEC. MEDICINE RADA

PRILOG 10

METODOLOGIJSKE UPUTE ZA PSIHOLOGIJSKA ISPITIVANJA

Ovim uputama propisuje se cilj/svrha, postupak, ovlasti i kriteriji psihologijskih ispitivanja kandidata za prijam u službu (u daljnjem tekstu: kandidati) te pripadnika Oružanih snaga Republike Hrvatske (u daljnjem tekstu: pripadnici).

Ove upute čine sljedeće točke.

(1) Psihologijska ispitivanja provode se s ciljem utvrđivanja psihičke sposobnosti kandidata i pripadnika za službu.

(2) Psihologijska ispitivanja obuhvaćaju

- ispitivanja kognitivnih sposobnosti
- ispitivanja konativnih osobina
- ispitivanja drugih relevantnih psihičkih značajki.

(3) Psihologijska ispitivanja mogu obavljati samo psiholozi raspoređeni na dužnostima psihološke struke u ustrojstvenim jedinicama Ministarstva obrane i Oružanih snaga Republike Hrvatske (u daljnjem tekstu: Oružane snage) s važećom osnovnom dopusnicom Hrvatske psihološke komore (u daljnjem tekstu: vojni psiholozi):

- psihologijska ispitivanja provode vojni psiholozi nadležnih ustrojstvenih jedinica Ministarstva obrane i Oružanih snaga
- psihologijska ispitivanja mogu provoditi i ostali vojni psiholozi koje odredi psihološka struka ustrojstvene jedinice Ministarstva obrane nadležne za vojnopsihološku djelatnost.

Uz vojne psihologe u psihologijskim ispitivanjima mogu sudjelovati i dočasnici/namještenici za administrativnu i tehničku pomoć psihologu (psihotehničari).

Upućivanje

(4) Naručitelj ispitivanja obavezan je pri pozivanju na psihologijsko ispitivanje, kandidate i pripadnike obavijestiti o svrsi ispitivanja te o tome da su na isto dužni sa sobom donijeti pribor za pisanje i osobni dokument sa slikom za dokazivanje identiteta.

(5) Naručitelj ispitivanja dužan je osigurati da se na psihologijsko ispitivanje ne upućuju osobe koje su neposredno prije bile na dužnosti, koje su 48 sati prije ispitivanja bile na noćnoj dužnosti, koje su ozbiljno tjelesno bolesne ili su zbog drugih razloga u stanju neprikladnom za psihologijsko ispitivanje.

(6) Naručitelj ispitivanja, koji upućuje kandidate i/ili pripadnike na psihologijsko ispitivanje, dužan je popis tih osoba dostaviti vojnom psihologu, odnosno psihologu nadležnom za tu ustrojstvenu jedini-

cu. U slučajevima u kojima psiholog ustrojstvene jedinice čiji pripadnik se upućuje na ispitivanje raspolaže podacima relevantnim za psihologijska ispitivanja, dužan ih je u pisanom obliku (sažeto mišljenje pisano za tu svrhu i/ili preslike raspoloživih dokumenata) dostaviti vojnom psihologu nadležnom za psihologijsko ispitivanje

Radni uvjeti

(7) Za provedbu psihologijskih ispitivanja vojnom psihologu su nužna sljedeća sredstva i uvjeti:

a) kasa za čuvanje testova i podataka vezanih uz psihologijska ispitivanja.

Pristup kasi ima samo vojni psiholog

b) posebna soba (prostor za pojedinačna ispitivanja)

c) primjeren prostor za skupno psihologijsko testiranje

d) primjereno računalo (koje nije umreženo) s pisačem

e) potrošni uredski materijal.

(8) Nadzor nad zadovoljavanjem uvjeta provodi psihološka struka nadležne ustrojstvene jedinice Ministarstva obrane, u suradnji s nadležnim vojnim psihologom Glavnog stožera Oružanih snaga.

Priprema psihologijskih ispitivanja

(9) Vojni psiholog je prije početka ispitivanja dužan:

– provjeriti vrstu i svrhu psihologijskog ispitivanja i svih uvjeta za provedbu

– osigurati dovoljnu količinu provjerenog i ispravnog testovnog materijala

– pripremiti opću (uvodnu) uputu koja obvezno sadrži: predstavljanje, objašnjenje svrhe, načina i trajanja ispitivanja te pravila koja moraju slijediti uz jasno objašnjenje prava i odgovornosti kandidata i pripadnika; objašnjenje posljedica odustajanja od ispitivanja i načina priopćavanja rezultata, objašnjenje okončanja postupka u selekcijskim situacijama i druge relevantne podatke

– utvrditi identitet kandidata i pripadnika na temelju odgovarajuće isprave

– provjeriti trenutno stanje kandidata i pripadnika njihovom pismenom izjavom te odgoditi ispitivanje za osobe s izraženim umorom, zdravstvenim ili drugim tegobama koje bi mogle bitno utjecati na rezultate te im pojasniti posljedice odgode ili odustajanja

– uskladiti uputu za ispitivanje (uvodni dio) s uputama određenim u priručnicima za svaki instrument koji se primjenjuje.

Vrste psihologijskih ispitivanja

(10) S obzirom na kategoriju osoblja i svrhu, psihologijska ispitivanja mogu biti: početna, redovita i izvanredna.

Psihologijska ispitivanja kandidata za prijam u službu su početna psihologijska ispitivanja koja obuhvaćaju: psihologijska ispitivanja za odabir i prethodna psihologijska ispitivanja, a po potrebi službe i dodatna.

Psihologijska ispitivanja pripadnika su redovita i izvanredna psihologijska.

(11) S obzirom na način i svrhu provedbe, psihologijska ispitivanja dijele se i na: skupna i pojedinačna.

SKUPNA PSIHOLGIJSKA ISPITIVANJA

(12) Skupnim psihologijskim ispitivanjima svrha je:

- utvrditi zadovoljavaju li kandidati za prijam u službu propisane psihologijske kriterije ocjenama »zadovoljava« ili »ne zadovoljava«
- na redovitim i izvanrednim ispitivanjima ocijeniti psihičku sposobnost pripadnika za svrhu koju potražuje naručitelj,
- na temelju postignutih rezultata klasificirati kandidate i pripadnike u različite skupine ili ih kategorizirati, odnosno rangirati unutar pojedinih skupina.

(13) Prostorije za skupna psihologijska ispitivanja trebaju biti:

- dostatne veličine za testiranje skupine od 15 do 25 kandidata ili pripadnika
- primjerenih uvjeta za provedbu ispitivanja, sukladno zahtjevima provoditelja – vojnog psihologa.

(14) Pri utvrđivanju skupina za ispitivanje, u načelu se razdvajaju u posebne skupine časnici, dočasnici i vojnici.

(15) Broj vojnih psihologa potrebnih za provedbu skupnih psihologijskih ispitivanja ovisi o opsegu i vrsti psihologijskog ispitivanja, a okvirni dnevni kapaciteti su:

- za skupinu do 12 (dvanaest) kandidata ili pripadnika dostatan je jedan vojni psiholog koji sam može provesti testiranje i obraditi rezultate
- za skupinu od 13 do 25 kandidata ili pripadnika, uz vojnog psihologa u psihologijskom testiranju obvezno sudjeluje psihotehničar (u pravilu, dočasnik za administrativnu i tehničku pomoć psihologu) ili, ako njega nema, u skupno ispitivanje i obradu rezultata uključuje se još jedan vojni psiholog
- za skupine od 26 i više kandidata, odnosno pripadnika, obvezno je sudjelovanje više vojnih psihologa i psihotehničara, ovisno o veličini skupine.

(16) Ako je u skupnom psihologijskom ispitivanju propisan psihologijski intervju s kandidatom, odnosno pripadnikom, ovisno o tipu intervjua, opsegu i vrsti ispitivanja, dnevni broj ispitanika se smanjuje sukladno procjeni psihologa provoditelja.

(17) Početak skupnih psihologijskih ispitivanja mora se planirati između 08,00 i 11,00 sati, a raspored skupina se određuje ovisno o raspoloživom prostoru, broju vojnih psihologa i ograničenjima u broju kandidata, odnosno pripadnika.

(18) U selekcijskim situacijama ili u drugim izvanrednim situacijama kada je potrebno istodobno ispitati velik broj kandidata, odnosno pripadnika, skupna psihologijska ispitivanja naputcima odobrava pomoćnik ministra obrane zadužen za ljudske resurse, a na prijedlog psihološke struke nadležne ustrojstvene jedinice Ministarstva obrane.

(19) Tijekom testiranja, u okviru psihologijskog ispitivanja, kandidati i pripadnici su dužni u potpunosti držati se uputa koje dobiju od voditelja testiranja te ne mogu napustiti prostor za testiranje prije no što to voditelj testiranja dopusti, odnosno preuzme sav testovni materijal i provjeri njegovu ispravnost i urednost.

(20) U iznimnim situacijama na temelju podataka prikupljenih na skupnom psihologijskom ispitivanju i propisanih kriterija, vojni psiholog može odrediti popis pripadnika koje poziva na dodatno skupno ili pojedinačno ispitivanje.

Dodatna skupna ili pojedinačna psihologijska ispitivanja vojni psiholog u pravilu obavlja drugi dan. Ako dodatna, kao i odgođena, ispitivanja zakazuje za neki drugi termin, popis osoba koje se poziva

vaju vojni psiholog dostavlja naručitelju ispitivanja koji ih poziva na ispitivanja u zakazano vrijeme.

POJEDINAČNA PSIHOLGIJSKA ISPITIVANJA

(21) Pojedinačnim psihologijskim ispitivanjima utvrđuje se psihička sposobnost pripadnika za službu, u skladu s propisanim temeljnim i dodatnim psihologijskim kriterijima.

(22) Pojedinačna psihologijska ispitivanja provode se i u svrhu pružanja psihološke pomoći pripadnicima, odnosno psihologijske diferencijalne dijagnostike psihopatoloških odstupanja (na osobni zahtjev, zahtjev zapovjednika, vojnog psihologa ili liječnika). Navedena psihologijska ispitivanja u pravilu provode vojni psiholozi ustrojstvenih jedinica pripadnika, odnosno vojni klinički psiholog u slučaju ozbiljnijih psihičkih poteškoća.

(23) Provode se i iznimno nakon skupnih psihologijskih ispitivanja u svrhu ispitivanja drugih relevantnih psihičkih značajki.

(24) U pravilu se provode u postupku prigovora, u kojem je on prihvaćen, a odnosio se na psihologijska ispitivanja.

(25) Obvezujuća su za sve slučajeve kada je nezadovoljavanje psihologijskih kriterija pripadnika vezano uz mogući poremećaj i za slučajeve u kojima se pripadnicima na temelju psihologijskih ispitivanja predlaže ili donosi ocjena »nesposoban za DVS«.

(26) Ciljani psihologijski intervju je obvezujući dio pojedinačnih psihologijskih ispitivanja, uz raščlambu sve dostupne dokumentacije, ranijih rezultata psihologijskih ispitivanja te primjenu standardnih psihologijskih mjernih instrumenata koji se odabiru ovisno o vrsti i svrsi psihologijskih ispitivanja.

(27) Vojni psiholog može u jednom danu obaviti u pravilu najviše dva pojedinačna psihologijska ispitivanja. Kada je zbog prirode poremećaja za očekivati dulju psihološku obradu, pripadnike je potrebno uputiti vojnom kliničkom psihologu, a po potrebi i u civilnu zdravstvenu ustanovu radi diferencijalne dijagnostike.

Nakon provedenog pojedinačnog psihologijskog ispitivanja, vojni psiholog priprema pisani nalaz ili mišljenje, koje po potrebi dostavlja naručitelju pregleda. Preslike istih vojni psiholog čuva u stručnoj pismohrani.

(28) Kada se pisani nalazi i mišljenja psihologa dostavljaju psihologu i/ili zdravstvenim djelatnicima, obvezno sadrže: kome se nalaz dostavlja, temeljne podatke o osobi, tko ju i zašto upućuje, važnije podatke u anamnezi i heteroanamnezi, primijenjene psihologijske mjerne instrumente, dojam o pripadniku, rezultate testiranja i na kraju zaključak koji govori o sposobnosti za službu i/ili o zadovoljavanju psihologijskih kriterija. Nadalje je moguće navesti i preporuke, prijedloge te predviđanja o daljnjem tijeku utvrđenih odstupanja.

Ocjenjivanje

(29) Uz razumijevanje teorijskog ili konceptualnog temelja testa, tehničke dokumentacije i smjernica za korištenje i interpretaciju rezultata, vojni psiholog mora uvažavati pokazatelje o odgovarajućim normativnim ili usporednim skupinama, kada su isti dostupni.

(30) Rezultate treba interpretirati u svjetlu dostupnih informacija o osobi (uključujući dob, spol, obrazovanje, kulturu i druge čimbenike), uzevši u obzir tehnička ograničenja testa i kontekst procjenjivanja.

(31) Pri interpretaciji rezultata treba uzeti u obzir pouzdanost svake ljestvice, pogrešku mjerenja i druge karakteristike koje su mogle

umjetno sniziti ili povisiti rezultate, a izbjegavati poopćavanje rezultata testa na osobine koje taj test ne mjeri.

(32) Posebnu pozornost posvetiti rezultatima ranijih psihologijskih ispitivanja, a poglavito podacima koji upućuju na nesklad između važnih općih pokazatelja (školski uspjeh, specifična znanja i sl.) i postignuća na testiranju.

(33) Nakon početnog psihologijskog ispitivanja za odabir, kandidata koji zadovolje propisane psihologijske kriterije, daje se ocjena »zadovoljava« (Z) na tiskanici PN-1 koja se proslijeđuje vojnom psihologu/psiholozima u daljnjem selekcijskom postupku.

Za kandidate koji ne zadovolje propisane psihologijske kriterije, daje se ocjena »ne zadovoljava« (NZ) i kandidat se ne upućuju u daljnji selekcijski postupak.

(34) Nakon početnog prethodnog ispitivanja za kandidate koji zadovolje temeljne psihologijske kriterije za prijam u službu, daje se ocjena »zadovoljava« (Z), a za one koji ne zadovolje ocjena »ne zadovoljava« (NZ) na odgovarajućoj tiskanici (PN-1 ili PN) koja se proslijeđuje nadležnom specijalistu medicine rada, odnosno naručitelju ispitivanja. Uz ocjenu NZ potrebno je navesti i pripadajuću točku Popisa temeljnih psihologijskih kriterija za prijam i vojnu službu u Oružanim snagama (u daljnjem tekstu: TPK).

(35) Nakon redovitih, i kod dijela izvanrednih psihologijskih ispitivanja pripadnika (a s obzirom na svrhu ispitivanja koje naručitelj potražuje), donose se sljedeće ocjene:

1 – ne zadovoljava psihologijske kriterije

4 – zadovoljava psihologijske kriterije s minimalnim odstupanjem i bez značajnijih kontraindikacija

5 – zadovoljava psihologijske kriterije.

Ocjene se donose na temelju posebnih naputaka sukladno članku 29. ovoga Pravilnika, TPK ili na temelju točki Popisa bolesti i srodnih zdravstvenih problema, koje su u Prilogu 6 ovoga Pravilnika.

Uz ocjene 1 ili 4 obvezno se upisuju točke TPK koje pripadnik ne zadovoljava ili TPB.

Ocjena psihičke sposobnosti kandidata upisuje se u Karton zdravstvenog pregleda (Prilog 9 ovoga Pravilnika), a ocjena psihičke sposobnosti pripadnika upisuje se u Karton zdravstvenog pregleda u skladu s pravilnikom kojim se utvrđuje zdravstvena sposobnost za vojnu službu.

(36) U slučaju kada vojni psiholog na temelju provedenih psihologijskih ispitivanja pripadnika utvrdi izrazita kognitivna odstupanja od psihologijskih kriterija za službu, tj. intelektualne deficite koji spadaju u kategoriju »graničnog intelektualnog funkcioniranja« ili »mentalne retardacije« i/ili izrazite deficite u drugim kognitivnim funkcijama koji upućuju na patološka stanja, donosi ocjenu psihičke sposobnosti na temelju kriterija utvrđenih točkom Ispodprosječne kognitivne sposobnosti Popisa bolesti i srodnih zdravstvenih problema u skladu s pravilnikom kojim se utvrđuje zdravstvena sposobnost za vojnu službu. Ova točka upisuje se u Karton zdravstvenog pregleda u skladu s pravilnikom kojim se utvrđuje zdravstvena sposobnost za vojnu službu.

(37) Na redovitim i izvanrednim psihologijskim ispitivanjima zrakoplovnog osoblja, kriteriji i sustav ocjenjivanja definirani su Pravilnikom za utvrđivanje zdravstvene sposobnosti za vojnu službu.

(38) U situacijama kada je potrebno dostaviti pojedinačne psihološke nalaze za svakoga pojedinog kandidata i pripadnika, nalaz psihologijskog ispitivanja na tiskanici PN-1 provoditelj psihologijskog ispitivanja dostavlja nadležnom specijalistu medicine rada ili

nadležnom psihologu, odnosno na tiskanici PN kada se nalaz upućuje naručitelju psihologijskog ispitivanja. Preslika nalaza se čuva u stručnoj pismohrani.

(39) U situacijama kada nije potrebno dostavljati pojedinačne psihološke nalaze, a nakon skupnog psihologijskog ispitivanja, vojni psiholog izrađuje popis svih testiranih ispitanika s ishodom. Ovaj popis psiholog dostavlja naručitelju ispitivanja.

(40) Nalaze i rezultate psihologijskih ispitivanja kod kojih je opravdana sumnja na prijevaru ili drugu nepravilnost, vojni psiholog može poništiti.

(41) Kada se rezultati skupnog i/ili pojedinačnog psihologijskog ispitivanja dostavljaju ili prezentiraju osobama koje nisu psihološke struke, vojni psiholog i korisnici rezultata obvezni su pridržavati se odredbi Zakona o psihološkoj djelatnosti i Kodeksa etike psihološke djelatnosti.

(42) Prezentacija rezultata (mišljenja, ocjene, procjene i izvješća) mora biti u skladu s razinom razumijevanja stručne terminologije onih koji traže rezultate psihologijskih ispitivanja, uz jasno naglašavanje koliki je doprinos rezultata psihologijskih ispitivanja u odnosu na ostale podatke. Kada je to moguće, treba donositeljima odluka dati informaciju kako koristiti rezultate u procesu odlučivanja, a osobito ih na razumljiv način objasniti kada služe za klasifikaciju i rangiranje.

Ponovljena psihologijska ispitivanja

(43) Početna, redovita i izvanredna psihologijska ispitivanja obavljaju se dinamikom u skladu s odredbama ovoga Pravilnika, kao i Pravilnika za utvrđivanje zdravstvene sposobnosti za vojnu službu, uz prihvaćanje relevantnih rezultata, podataka i dokumentacije proistekle iz posljednjeg i/ili ranijih psihologijskih ispitivanja.

Rezultati psihologijskih ispitivanja obavljenih unatrag dvanaest (12) mjeseci se uvažavaju, ali vojni psiholog ima pravo na proširenje sadržaja testiranja u skladu s vrstom i svrhom psihologijskih ispitivanja.

Priopćavanje rezultata

(44) Kandidatima za prijam u službu vojni psiholog nije obavezan priopćiti rezultate i zaključke početnih psihologijskih ispitivanja.

(45) Svakom je pripadniku vojni i/ili vojni klinički psiholog dužan na primjeren način objasniti rezultate i zaključak ispitivanja u situacijama:

– redovitog psihologijskog ispitivanja

– izvanrednog psihologijskog ispitivanja, nakon kojega je propisano da se rezultati i zaključak ispitivanja iskazuju za svakog pripadnika zasebno na tiskanici PN ili PN-1 (u situacijama kada se rezultati iskazuju skupno, vojni psiholozi tu obvezu nemaju)

– pojedinačnog psihologijskog ispitivanja.

Izvješćivanje

(46) Vojni psiholozi nositelji testiranja dužni su dva puta na godinu nadređenim ustrojstvenim jedinicama, završno s ustrojstvenom jedinicom Ministarstva obrane nadležnom za poslove vojne psihologije dostavljati u pisanom obliku redovita izvješća koja uključuju podatke o provedbi psihologijskih ispitivanja na optičkom mediju (podatke dodatno osigurati lozinkom).

(47) Izvješća o provedenim psihologijskim ispitivanjima u pravilu sadržavaju sljedeće elemente: ustrojstvena jedinica/ustanova u kojoj se psihologijsko ispitivanje provelo, provoditelj ispitivanja, evidencij-

ski broj, datum ispitivanja, vrsta ispitivanja, čin, prezime, ime, oca/majke, MBG, mjesto rođenja, školska sprema, zvanje, područni odjel/odsjek za poslove obrane, skupina kriterija, naputak, pojedinačni rezultati testova (kognitivno, konativno, psihomotorika), točka popisa psiholoških kriterija (za one koji su ocijenjeni ocjenom »ne zadovoljava« i ocjenom 4), točka popisa bolesti, ocjena psihičke sposobnosti, kategorija iz tiskanice PN te napomena.

Pritužba na ocjenu i postupanje tijekom psiholoških ispitivanja

(48) U slučajevima kada pripadnik ili treća strana daje pritužbu na ocjenu psihičke sposobnosti ili postupanje tijekom psihološkog ispitivanja u smislu kršenja Zakona o psihološkoj djelatnosti i Kodeksa etike psihološke djelatnosti, pomoćnik ministra obrane zadužen za ljudske resurse svojom odlukom, a na prijedlog psihološke struke, određuje tročlano strukovno povjerenstvo (predsjednik i dva člana), koje u roku od osam (8) dana od zaprimanja pritužbe obavlja stručni nadzor rada vojnog psihologa koji je proveo psihološka ispitivanja.

Članovi povjerenstva određuju se u načelu iz sastava Ministarstva obrane uz uvjet da imaju najmanje pet godina staža u psihološkoj djelatnosti i posjeduju opću dopusnicu Hrvatske psihološke komore.

(49) O provedenom nadzoru povjerenstvo izrađuje zapisnik i donosi konačnu odluku o utemeljenosti pritužbe. Pritužbe se u pravilu, prihvaćaju samo u slučajevima kršenja Zakona o psihološkoj djelatnosti i Kodeksa etike psihološke djelatnosti, kao i slučajevima kršenja odredbi ovoga Pravilnika.

(50) Ako je pritužba utemeljena, pripadnik ponavlja postupak psihološkog ispitivanja. Nositelja ponovljenog psihološkog ispitivanja predlaže povjerenstvo.

Dodatne metodološke upute

(51) Za provedbu pojedinačnih psiholoških ispitivanja u ustrojstvenim jedinicama, kao i u drugim slučajevima kada ove Metodološke upute nisu dostatne i zahtijevaju daljnju razradu, na prijedlog psihološke struke nadležne ustrojstvene jedinice Ministarstva obrane, pomoćnik ministra obrane zadužen za ljudske resurse odobrava dodatne upute i naputke.

Tajnost i čuvanje psiholoških mjernih instrumenata i rezultata

(52) Rezultati psiholoških ispitivanja, prikupljeni podaci, svi psihološki mjerni instrumenti, ispunjeni i neispunjeni te sav ostali materijal koji ulazi u testovni komplet (ključevi za odgovore, listovi za odgovore, računalni zapisi i slično), obvezno se čuvaju na mjestu na kojem nisu dostupni nikome osim zaduženome vojnom psihologu.

Testovi i ostali testovni materijali ne smiju se pohranjivati u arhive dostupne osobama koje nisu vojni psiholozi.

(53) Zabranjeno je davati bilo koji dio testovnog materijala na uvid osobama izvan psihološke struke (osim psihotehničarima) i obavljati stručno nesvrhovita testiranja.

(54) Djelatnici za personalne poslove, zapovjednici i sve ostale osobe koje dolaze u dodir s podacima prikupljenim psihološkim ispitivanjima trebaju strogo čuvati tajnost podataka, privatnost i dostojanstvo ispitivanih osoba, u skladu s odredbama Zakona o psihološkoj djelatnosti i Zakona o zaštiti tajnosti podataka te ne smiju neovlaštenim osobama davati podatke na uvid.

(55) Primijenjene testove psiholog je dužan čuvati najmanje pet godina, a računalne zapise trajno. Trajno se čuvaju i nalazi i mišljenja psihologa u svrhu kliničke psihološke obrade. Uništavanje treba obaviti povjerenstvo vojnih psihologa, koje o tome sastavlja zapisnik.

U slučaju premještanja, preustroja, napuštanja dužnosti i sl. vojni psiholog je dužan sve testove, testovni materijal, rezultate i ostalu psihološku dokumentaciju predati nadređenom ili drugom vojnom psihologu uz zapisnik.

PRILOG 11

POPIS TEMELJNIH PSIHOLGIJSKIH KRITERIJA ZA PRIJAM I VOJNU SLUŽBU U ORUŽANIM SNAGAMA

1. TEMELJNI PSIHOLGIJSKI KRITERIJI ZA DJELATNE VOJNE OSOBE

1.1. TEMELJNI PSIHOLGIJSKI KRITERIJI ZA VOJNIKE/ MORNARE

1.1.1. Kognitivne sposobnosti

Opće kognitivne sposobnosti i verbalni faktor na razini nižeg prosjeka i više.

Spacijalni i perceptivni faktor na razini nižeg prosjeka i više, ispitivanje po indikaciji.

1.1.2. Konativne osobine

Odsutnost psihopatoloških poremećaja te značajne neurotičnosti, anksioznosti, emocionalne, socijalne i opće nezrelosti.

1.1.3. Psihomotorika

Brzina reagiranja, okulomotorna koordinacija te razgovijetnost govora na razini prosjeka i više, ispitivanje po indikaciji.

1.2. TEMELJNI PSIHOLGIJSKI KRITERIJI ZA DOČASNIKE I VOJNE SPECIJALISTE DOČASNIKE

1.2.1. Kognitivne sposobnosti

Opće kognitivne sposobnosti i verbalni faktor na razini prosjeka i više. Spacijalni i perceptivni faktor na razini prosjeka i više, ispitivanje po indikaciji.

1.2.2. Konativne osobine

Bez poremećaja osobnosti, pri čemu mjere anksioznosti, neuroticizma, emocionalne, socijalne i opće zrelosti, zavisnosti, sugestibilnosti, rigidnosti ne smiju prelaziti prosječne vrijednosti.

1.2.3. Psihomotorika

Brzina reagiranja, okulomotorna koordinacija i razgovijetnost govora na razini prosjeka i više, ispitivanje po indikaciji.

1.2.4. Poželjne sklonosti, navike i vještine

Intrinzična vojnička motivacija, vještine u radu s ljudima.

Rezultat									
Datum:	Zaključak: 1. zadovoljava 2. ne zadovoljava 3. potrebno pojedinačno ispitivanje							Provoditelj:	

II.C. ZAKLJUČCI POJEDINAČNOG PSIHOLIJSKOG ISPITIVANJA

Datum:	Zaključak: 1. zadovoljava 2. ne zadovoljava	Preporuka:
Nalaz:	1. u prilogu 2. nije u prilogu, zašto:	Provoditelj:

III. ZAKLJUČAK

TOČKA PSIHOLIJSKIH KRITERIJA:

TOČKA POPISA BOLESTI:

OCJENA PSIHIČKE SPOSOBNOSTI:

(mjesto i datum)

(potpis i faksimil psihologa)

Korisnik Tiskanice PN-1 dužan je pri korištenju podataka sadržanih u tiskanici pridržavati se važećih zakonskih odredbi glede postupanja i zaštite tajnosti podataka te ne smije neovlaštenim osobama davati podatke na uvid.

PRILOG 13

Tiskanica PN

Evidencijski broj:

PSIHOLOŠKI NALAZ

I. OPĆI PODACI

IME I PREZIME (ime oca ili majke):
MBG:
MJESTO I DATUM ROĐENJA:
VRSTA PSIHOLIJSKOG ISPITIVANJA: 1. POČETNO a) psiholijsko ispitivanje za odabir b) prethodno psiholijsko ispitivanje 2. REDOVITO 3. IZVANREDNO
SKUPINA KRITERIJA:
NAPUTAK:

II. OCJENA PSIHIČKE SPOSOBNOSTI:

- ZADOVOLJAVA PROPISANE PSIHOLIJSKE KRITERIJE
- NE ZADOVOLJAVA PROPISANE PSIHOLIJSKE KRITERIJE

III. KATEGORIZACIJA OCJENE PSIHIČKE SPOSOBNOSTI »ZADOVOLJAVA«

(popunjava se po potrebi):

- DOVOLJNA RAZINA POSTIGNUĆA
- VIŠA RAZINA POSTIGNUĆA
- VISOKA RAZINA POSTIGNUĆA

(mjesto i datum)

(potpis i faksimil psihologa)

Korisnik Tiskanice PN dužan je pri korištenju podataka sadržanih u tiskanici pridržavati se važećih zakonskih odredbi glede postupanja i zaštite tajnosti podataka te ne smije neovlaštenim osobama davati podatke na uvid.

PRILOG 14

UPUTE ZA POPUNJAVANJE TISKANICA PN-1 I PN

A) UPUTE ZA POPUNJAVANJE TISKANICE PN-1

EVIDENCIJSKI BROJ: upisuje se broj protokola ili neki drugi broj iz evidencije pregleda nadležne ustanove i/ili evidencije provoditelja.

I. Opći podaci

IME I PREZIME (ime oca ili majke): ispunjava naručitelj ispitivanja / personalni djelatnik prije upućivanja vojnom psihologu.

MBG: ispunjava naručitelj ispitivanja / personalni djelatnik prije upućivanja vojnom psihologu.

MJESTO I DATUM ROĐENJA: ispunjava naručitelj ispitivanja / personalni djelatnik prije upućivanja vojnom psihologu.

VRSTA PSIHOLIJSKOG ISPITIVANJA: zaokružiti jedan od ponuđenih odgovora – ispunjava personalni djelatnik/naručitelj ispitivanja prije upućivanja psihologu.

Sve ostale podatke ispunjava nadležni vojni psiholog.

SKUPINA PSIHOLIJSKIH KRITERIJA: upisati bročanu oznaku kriterija iz Popisa temeljnih psiholijskih kriterija (i dodatnih, ukoliko su propisani naputkom), prema kojoj se kandidata ili pripadnika ocjenjuje i opisno – po potrebi.

NAPUTAK: upisati broj naputka kojim su utvrđeni psiholijski mjerni instrumenti i kriteriji za provedbu ispitivanja.

II.A. Nalaz skupnog psiholijskog ispitivanja

TEST: U prvi i treći redak upisati kratice naziva primijenjenih instrumenata, odnosno ljestvica instrumenata (upisati kraticu iz naputka kojim je baterija propisana). Redosljed upisivanja u skladu s pripadajućim naputkom. U slučaju nedostatnog prostora tablicu treba proširiti (peti redak, sedmi itd.).

REZULTAT: u drugi i četvrti redak – rezultat – upisati broj bodova ili drugi brojčani pokazatelj postignuća na pojedinom mjernom instrumentu. U slučaju nedostatnog prostora tablicu treba proširiti (šesti redak, osmi itd.).

DATUM: upisati nadnevak kada je obavljeno skupno psiholijsko ispitivanje.

ZAKLJUČAK: konačni zaključak interpretacije rezultata ovog ispitivanja donosi provoditelj, a označava ga odabirom jedne od ponuđenih mogućnosti. Zaključke pod rednim brojem 3. i 4. moguće je donijeti samo ako su oni predviđeni naputkom, odnosno u toj svrsi ili vrsti ispitivanja.

PROVODITELJ: upisati ime i prezime provoditelja skupnog psiholijskog ispitivanja.

II.B. Nalaz dodatnog psiholijskog ispitivanja

Popunjavati na način naveden pod II.A.

II.C. Zaključci pojedinačnog psiholijskog ispitivanja

DATUM: upisati nadnevak kada je obavljeno pojedinačno psiholijsko ispitivanje.

ZAKLJUČAK: konačni zaključak interpretacije rezultata ovog ispitivanja donosi provoditelj, a označava ga odabirom jedne od ponuđenih mogućnosti.

PREPORUKA: upisuje se u najsazetijem obliku i samo u slučaju da provoditelj ima preporuke za žurno postupanje koje je potrebno posebno istaknuti i izvan priloženog nalaza.

NALAZ: uz tiskanice treba priložiti nalaz o pojedinačnom psihologijskom ispitivanju. Nalaz treba biti pripremljen na uobičajeni način. U slučaju da nalaz nije priložen treba odabrati drugi odgovor i obrazložiti zašto nalaza nema.

PROVODITELJ: upisati ime i prezime provoditelja pojedinačnog psihologijskog ispitivanja.

III. Zaključak

Sadrži konačne podatke o zaključnoj ocjeni cjelokupnog psihologijskog ispitivanja.

TOČKA PSIHOLIJSKIH KRITERIJA: U predviđena polja treba upisati točke iz Popisa psihologijskih kriterija koje osoba nije zadovoljila. Točke psihologijskih kriterija imaju četiri (4) znamenke (broja) od kojih su prve tri »redni broj« psihologijskog kriterija, a četvrta oznaka psihičke funkcije/kriterija. Svaka od 4 znamenke odjava se točkama.

TOČKA POPISA BOLESTI: Upisati prijedlog točke popisa bolesti u skladu s točkama Popisa bolesti i srodnih zdravstvenih problema, koji je definiran pravilnikom za utvrđivanje zdravstvene sposobnosti za vojnu službu. Podatke o točkama popisa bolesti treba ispunjavati samo u slučaju kada kod osobe postoje jasni pokazatelji za psihopatologiju predviđenu nekom od točaka. U tom slučaju psihijatrijski pregled je obavezan.

PRIJEDLOG OCJENE SPOSOBNOSTI: Unosi se konačna ocjena psihičke sposobnosti i to slovo Z za ocjenu »zadovoljava« i slova NZ za ocjenu »ne zadovoljava«. Kada je potrebno ocjenu psihičke sposobnosti izraziti bročanim vrijednostima, postupiti sukladno točki 35. Metodologijskih uputa (Prilog 10. ovoga Pravilnika).

B) UPUTE ZA POPUNJAVANJE TISKANICE PN

Evidencijski broj i Opći podaci

Popunjavati na jednaki način kao i tiskanice PN-1.

II. Ocjena psihičke sposobnosti

Zaokružiti jedan od ponuđenih odgovora.

III. Kategorizacija ocjene psihičke sposobnosti

Popunjava se po potrebi ovisno o svrsi psihologijskog ispitivanja, odnosno zahtjevu naručitelja. Kategorizira se postignuće kandidata koji su zadovoljili kriterije, na način da se zaokruži jedan od ponuđenih odgovora.

PRILOG 15

UPUTE

ZA PROVJERU I KRITERIJI ZA OCJENJIVANJE TJELESNE SPREMNOSTI KANDIDATA

Ovim Uputama se propisuju opći uvjeti, sadržaj i način provođenja testova za provjeru tjelesne spremnosti te kriteriji i način ocjenjivanja tjelesne spremnosti kandidata za prijam.

1. OPĆI UVJETI

Provjera tjelesne spremnosti se provodi danju prema sljedećim uvjetima:

- 1) Mjesto provedbe
 - prostor za antropometrijska mjerenja (učionica, sportska dvorana i sl.)
 - prostor za zagrijavanje (ravna, suha i tvrda podloga)
 - prostor za izvođenje sklekova na tlu (ravna, suha i tvrda podloga)
 - prostor za izvođenje pregiba trupa (ravna, suha i meka podloga)
 - prostor za trčanje (staza s ravnom i tvrdom podlogom, ne smije biti zaleđena ili skliska, bez prometa motornih vozila koji mogu ugroziti živote kandidata).
- 2) Vrijeme odmora između disciplina je najmanje 10 minuta, a najviše 20 minuta.
- 3) Meteo uvjeti
 - vrijeme bez snijega, tuče ili solike, jake kiše, kiše koja se smrzava u dodiru sa tlom, grmljavine
 - temperatura zraka ne niža od -4 °C i ne viša od 30 °C
 - rosulja i slaba kiša koja ne stvara lokve na stazi nije zapreka za provedbu testiranja.
- 4) Odjeća i obuća
 - do 10 °C
 - tenisice
 - trenirka
 - po želji šušakavac za trčanje
 - od 10 °C
 - tenisice
 - kratke sportske hlače
 - sportska majica
 - po želji šušakavac za trčanje.
- 5) Sanitetsko osiguranje
 - osigurana dostupnost medicinskog tima i sanitetskog motornog vozila u vojnoj ordinaciji najbližoj mjestu provedbe provjere tjelesne spremnosti ili mogućnost poziva hitne medicinske službe.

2. SADRŽAJ PROVJERE TJELESNE SPREMNOSTI

1. Antropometrijska mjerenja:
 - a) mjerenje visine tijela
 - b) mjerenje mase tijela
 - c) mjerenje opsega trbuha.
2. Testiranje motoričkih sposobnosti:
 - a) sklekovi na tlu
 - b) pregibi trupa.
3. Testiranje funkcionalnih sposobnosti:
 - a) trčanje 3200 metara.

Provjera tjelesne spremnosti provodi se prema sljedećem rasporedu:

1. Antropometrijska mjerenja
 - 1.1. mjerenje visine tijela
 - 1.2. mjerenje mase tijela
 - 1.3. mjerenje opsega trbuha.

2. Testiranje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti

- 2.1. sklekovi na tlu
- 2.2. pregibi trupa
- 2.3. trčanje 3200 m.

Mjerenje antropometrijskih karakteristika može se provesti do sedam dana prije testiranja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti.

Testiranje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti provodi se u jednom danu.

2.1. ANTROPOMETRIJSKA MJERENJA

Mjerenje antropometrijskih karakteristika provodi se u cilju utvrđivanja prihvatljive tjelesne građe i stupnja rizika za pristupanje testiranju funkcionalnih i motoričkih sposobnosti. Antropometrijska mjerenja se provode u suradnji s djelatnicima zdravstvene struke.

Prilikom antropometrijskih mjerenja kandidati su samo u kratkim sportskim hlačama, a žene i u majici.

2.1.1. OPIS POSTUPAKA ZA MJERENJE ANTROPOMETRIJSKIH KARAKTERISTIKA

2.1.1.1. VISINA TIJELA

Sprava za mjerenje Antropometar ili prikladno priručno sredstvo

Broj mjerilaca 1

Položaj kandidata Kandidat stoji na ravnoj podlozi u uspravnom stavu, opuštenih ramena i skupljenih peta (Slika 1.).

Glava je u položaju »frankfurtske ravni« (Slika 2.).

Mjeri se udaljenost od podloge do vrha tjemena.

Točnost mjerenja 0,5 cm



Slika 1. Mjerenje visine tijela



Slika 2. »Frankfurtska ravan«

2.1.1.2. MASA TIJELA

Sprava za mjerenje Decimalna vaga (digitalna ili s pomičnim utegom)

Broj mjerilaca 1

Položaj kandidata Kandidat stoji mirno na vagi u uspravnom stavu

Napomena Vagu prije mjerenja istarirati

Točnost mjerenja 0,5 kg

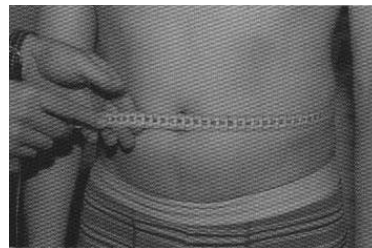
2.1.1.3. OPSEG TRBUHA

Sprava za mjerenje Centimetarska vrpca

Broj mjerilaca 2

Položaj ispitanika Kandidat stoji opušten u uspravnom stavu, ruke su u blagom odručenju. Mjeri se opseg trbuha, a vrpca se polaže u vodoravnoj crti u visini pupka nakon normalnog izdisaja (Slika 3.).

Točnost mjerenja 0,5 cm



Slika 3. Mjerenje opsega trbuha

2.2. OPIS POSTUPAKA ZA TESTIRANJE MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI

2.2.1. SKLEKOVI NA TLU

Test koji se provodi u cilju procjene repetitivne snage (mišićne izdržljivosti) prsa, ruku i ramenog pojasa. Izvodi se na prostoru predviđenom za testiranje sklekova.

Početni položaj: »Upor prednji ležeći«.

Ruke su opružene u laktovima, dlanovi postavljeni na podlogu tako da su prsti usmjereni prema naprijed. Minimalna udaljenost između dlanova je širina ramena (Slika 4.), a maksimalna sve do stava kod kojeg je okomita projekcija lakta u donjem položaju na istoj udaljenosti ili udaljenija u odnosu na trup kao i zglob šake (Slika 6.). Tijelo je potpuno opruženo (noge, trup i glava čine relativno ravnu crtu, Slika 9.). Stopala mogu biti skupljena ili razmaknuta maksimalno 30 cm (Slika 5.).

Na zapovijed »U početni položaj« kandidat zauzima upor prednji ležeći.

Na zapovijed »Kreni« započinje se s izvođenjem sklekova na način da se tijelo iz početnog (gornjeg) položaja ravnomjerno spušta prema dolje u donji položaj.

Donji položaj je položaj kod kojeg se nadlaktica nalazi u paralelnom položaju s podlogom ili niže (slike 7, 8, 10 i 11). Potom se tijelo ravnomjerno podiže prema gore u početni (gornji) položaj.

Broje se samo pravilno izvedeni sklekovi. Tijekom testa kandidat se može odmarati, ali samo u gornjem položaju.

Nije dopušteno:

- savijati se u struku prema dolje ili gore
- podizati dlanove ili stopala od podloge
- skraćivati amplitudu pokreta u zglobovima lakta.

Test se izvodi u trajanju od 2 minute, voditelj (mjeritelj vremena) naglašava vrijeme nakon isteka svakih 30 sekundi, a zadnjih 10 sekundi odbrojava.

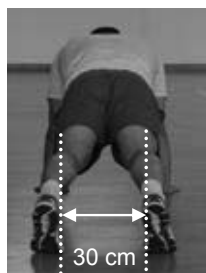
Pomoćnik voditelja broji pravilno izvedene sklekove i upozorava na nepravilno izvođenje ponavljanjem broja zadnjeg pravilno izvedenog skleka, npr. 2, 3, 4, 4, 4 te isticanjem vrste pogreške (spustiti se niže, opružiti ruke i sl.). Ako kandidat prvih deset ponavljanja izvede nepravilno i nakon opomena, rad se prekida te kandidat ima mogućnost ponavljanja na kraju testiranja ove discipline.

Nakon isteka vremena glasno se izgovara rezultat te se upisuje u propisani obrazac.

Početni položaj (upor prednji ležeći)



Slika 4. Početni položaj (uski stav)



Slika 5. Položaj nogu



Slika 6. Početni položaj (široki stav)

Donji položaj (sklek)

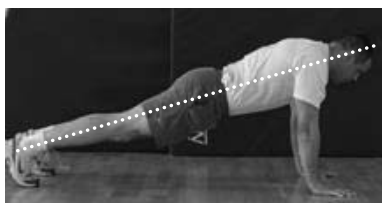


Slika 7. Donji položaj (uski stav)



Slika 8. Donji položaj (široki stav)

Pogled s boka



Slika 9. Početni položaj s boka



Slika 10. Donji položaj (uski stav)



Slika 11. Donji položaj (široki stav)

2.2.2. PREGIBI TRUPA

Test koji se provodi u cilju procjene repetitivne snage (mišićne izdržljivosti) mišića trbuha. Izvodi se u prostoru predviđenom za testiranje pregiba.

Početni položaj: Kandidat leži na leđima, noge su savijene u koljenom zglobu pod kutom od 90 stupnjeva, stopala su fiksirana za podlogu potiskom rukama na gležnjeve partnera (Slika 12.). Pete moraju cijelo vrijeme biti u dodiru s podlogom. Stopala mogu biti razmaknuta do 30 cm, a noge cijelo vrijeme izvedbe testa moraju biti paralelne.

Ruke su postavljene ispred trupa tako da je dlan lijeve ruke postavljen na desno rame, a dlan desne ruke na lijevo rame (Slika 14.).

Gornji položaj: Noge su u istom položaju kao i kod početnog položaja, gornji dio tijela (trup) je okomit na podlogu, trup i glava čine relativno ravnu crtu, a laktovi prelaze zamišljenu okomicu koja prolazi kroz koljeni zglob (Slika 13.).

Na zapovijed »Početni položaj« kandidat ga zauzima te na zapovijed »Kreni« podiže trup u »gornji položaj«, nakon čega tijelo spušta prema podlozi dok gornjim dijelom leđa ne dotakne podlogu.

Broje se samo pravilno izvedeni pregibi trupa. Tijekom testa kandidat se može odmarati, ali samo u gornjem položaju ne dodirujući koljena laktovima.

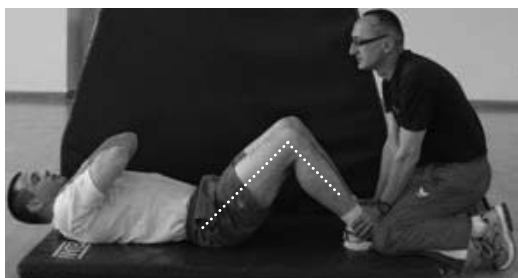
Nije dopušteno:

- zadržavati se u donjem položaju
- odvajati stražnjicu od podloge
- izvoditi zasuke trupom
- odvajati dlanove od ramena.

Test se izvodi u trajanju od 2 minute, voditelj (mjeritelj vremena) naglašava vrijeme nakon isteka svakih 30 sekundi, a zadnjih 10 sekundi odbrojava.

Pomoćnik voditelja broji pravilno izvedene pregibe i upozorava na nepravilno izvođenje ponavljanjem broja zadnjeg pravilno izvedenog pregiba, npr. 2, 3, 4, 4 te isticanjem vrste pogreške. Ako kandidat prvih deset ponavljanja izvede nepravilno i nakon opomena, rad se prekida te isti ima mogućnost ponavljanja na kraju testiranja ove discipline.

Nakon isteka vremena glasno se izgovara rezultat te se upisuje u propisani obrazac.



Slika 12. Početni položaj



Slika 13. Gornji položaj



Slika 14. Položaj ruku

2.3. OPIS POSTUPKA ZA TESTIRANJE FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI

2.3.1. TRČANJE 3200 m

Test se provodi u cilju procjene aerobne izdržljivosti. Izvodi se na prostoru predviđenom za trčanje.

Na zapovijed »Pripremi se«, kandidati zauzimaju mjesta iza startne crte.

Na zapovijed »Kreni«, voditelj (mjeritelj vremena) uključuje štopericu i započinje mjerenje vremena, a kandidati počinju trčati.

Mjeritelj vremena i njegovi pomoćnici evidentiraju pretrčane krugove te signaliziraju ulazak u zadnji krug.

Prilikom ulaska u ciljnu ravninu mjeritelj vremena glasno očitava postignuto vrijeme, a pomoćnik ga upisuje u pripremljeni obrazac. Nije dozvoljeno skraćivanje zadanih dionica.

Testiranje traje sve dok svi kandidati ne prijeđu zadanu dionicu ili odustanu.

3. KRITERIJI ZA DONOŠENJE OCJENE TJELESNE SPREMNOSTI

3.1. KRITERIJI ZA VREDNOVANJE REZULTATA ANTROPOMETRIJSKIH MJERENJA

Na temelju rezultata mjerenja antropometrijskih karakteristika kandidatu se određuje status tjelesne građe koji može biti: PTG (prihvatljiva tjelesna građa) ili NTG (neprihvatljiva tjelesna građa), a određuje se na sljedeći način:

Na temelju rezultata mjerenje visine i mase tijela kandidata izračunava se Indeks tjelesne mase (ITM) prema sljedećoj formuli:

$$ITM = \text{masa tijela (kg)} / \text{visina tijela}^2 \text{ (m)}$$

Ako je izračunata vrijednost Indeksa tjelesne mase kandidata manja ili jednaka 30 određuje se status tjelesne građe PTG (prihvatljiva tjelesna građa) i kandidat nastavlja selekcijski postupak.

Ako je izračunata vrijednost Indeksa tjelesne mase kandidata veća od 30, kandidatu se mjeri opseg trbuha.

Ako je izmjerena vrijednost opsega trbuha kandidata manja ili jednaka 102 cm za muškarce odnosno manja ili jednaka 90 cm za žene, određuje se status tjelesne građe PTG i kandidat nastavlja selekcijski postupak.

Ako je izmjerena vrijednost opsega trbuha kandidata veća od 102 cm za muškarce odnosno veća od 90 cm za žene, određuje se status tjelesne građe NTG i kandidat ne nastavlja selekcijski postupak.

3.2. KRITERIJI ZA VREDNOVANJE REZULTATA TESTIRANJA MOTORIČKIH I FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI

Rezultati u testovima Trčanje 3200 m, Sklekovi na tlu, Pregibi trupa vrednuju se na način da se svakom broju ukupno izvedenih po-

navljanja odnosno vremenu ostvarenom na trčanju pridružuje broj bodova u skladu s dobi i sa spolom kandidata prema pripadajućim tablicama. Maksimalan broj bodova koje je moguće ostvariti u jednoj disciplini je 100.

Na temelju rezultata testiranja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti određuje se status P (prošao) ili N (nije prošao).

Status P (prošao) određuje se ukoliko je kandidat na svakom testu za procjenu motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ostvario najmanje 50 bodova.

Status N (nije prošao) određuje se ukoliko je kandidat na jednom ili više testova za procjenu motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ostvario manje od 50 bodova.

4. DONOŠENJE Ocjene TJELESNE SPREMNOSTI

U skladu s rezultatima ostvarenim na testovima za procjenu motoričkih i funkcionalnih sposobnosti nadležni kineziolog donosi ocjenu tjelesne spremnosti kandidata.

Ocjene tjelesne spremnosti su: »IZVRSTAN«, »VRLO DOBAR«, »DOBAR«, »DOVOLJAN« i »NE ZADOVOLJAVA«, a donose se na temelju određenog statusa i ukupnog broja bodova ostvarenih na testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti prema sljedećoj tablici:

Ocjena tjelesne spremnosti	Status	Bodovi
IZVRSTAN	P	240 – 300
VRLO DOBAR	P	210 – 239
DOBAR	P	180 – 209
DOVOLJAN	P	150 – 179
NE ZADOVOLJAVA	N	< 150

4. EVIDENCIJA REZULTATA PROVJERA TJELESNE SPREMNOSTI KANDIDATA

OSOBNI KARTON PROVJERE TJELESNE SPREMNOSTI KANDIDATA

Obrazac TS – 1/K

Osobni karton provjera tjelesne spremnosti je dokument koji služi za evidentiranje rezultata provjere tjelesne spremnosti i donošenje ocjene tjelesne spremnosti kandidata.

NAČIN UNOSA PODATAKA

Točka 1. (IME I PREZIME) – upisati velikim tiskanim slovima.

Točka 2. (GODINA ROĐENJA-DOB-SPOL) – upisati godinu rođenja kandidata te dob oduzimanjem godine rođenja od godine u kojoj se provjera provodi, zaokružiti odgovarajuću oznaku spola kandidata.

Točka 3. (DATUM) – upisati dan, mjesec i godinu provedbe provjere.

Kolona I. (VISINA TIJELA) – upisati izmjerenu visinu tijela u metrima.

Kolona II. (MASA TIJELA) – upisati izmjerenu masu tijela u kilogramima.

Kolona III. (INDEKS TJELESNE MASE) – upisati izračunatu vrijednost Indeksa tjelesne mase.

Kolona IV. (OPSEG TRBUHA) – upisati izmjerenu vrijednost opsega trbuha u centimetrima.

Kolona V. (STATUS TJELESNE GRAĐE) – upisati status tjelesne građe PTG (prihvatljiva tjelesna građa), NTG (neprihvatljiva tjelesna građa).

Kolona VI. (SKLEKOVI NA TLU – rezultat) – upisati broj pravilno izvedenih ponavljanja u testu Sklekovi na tlu.

Kolona VII. (SKLEKOVI NA TLU – bodovi) – upisati broj bodova ostvarenih na testu Sklekovi na tlu.

Kolona VIII. (PREGIBI TRUPA – rezultat) – upisati broj pravilno izvedenih ponavljanja u testu Pregibi trupa.

Kolona IX. (PREGIBI TRUPA – bodovi) – upisati broj bodova ostvarenih na testu Pregibi trupa.

Kolona X. (TRČANJE 3200 m – rezultat) – upisati vrijeme trčanja ostvareno na testu Trčanje 3200 m.

Kolona XI. (TRČANJE 3200 m – bodovi) – upisati broj bodova ostvarenih na testu Trčanje 3200 m.

Kolona XII. (UKUPAN BROJ BODOVA) – upisati zbroj bodova u svim disciplinama.

Kolona XIII. (STATUS) – upisati status P (prošao), N (nije prošao).

Točka 4. (OCJENA TJELESNE SPREMNOSTI) – upisati ocjenu tjelesne spremnosti u skladu s ostvarenim statusom na testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti i ukupnom broju bodova.

Točka 5. (OVJERAVA) – upisati čin ime i prezime donositelja ocjene tjelesne spremnosti kandidata.

SKUPNI KARTON POJEDINAČNIH PROVJERA KANDIDATA

Obrazac TS – 2/K

Ovaj karton služi za izvješćivanje o pojedinačnim ocjenama tjelesne spremnosti kandidata.

NAČIN UNOSA PODATAKA

Točka 1. (GODINA) – upisati godinu u kojoj se provodi provjera tjelesne spremnosti.

Točka 2. (SKUPINA) – upisati naziv ili broj skupine.

Kolona I. (REDNI BROJ) – upisati redni broj kandidata.

Kolona II. (DATUM PROVJERE) – upisati datum provjere za svakog kandidata.

Kolona III. (IME I PREZIME) – upisati ime i prezime kandidata velikim tiskanim slovima.

Kolona IV. (DOB) – upisati broj godina kandidata.

Kolona V. (TJELESNA GRAĐA) – upisati status tjelesne građe kandidata, PTG ili NTG.

Kolona VI. (UKUPAN BROJ BODOVA) – upisati ukupan broj bodova ostvarenih u testovima za procjenu funkcionalnih i motoričkih sposobnosti.

Kolona VII. (OCJENA TJELESNE SPREMNOSTI) – upisati ocjenu tjelesne spremnosti u skladu s ostvarenim statusom na testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti i ukupnim brojem bodova.

Kolona VIII. (NAPOMENA) – upisati bilo koji podatak koji se može biti od koristi u daljnjem postupku.

Točka 3. (OVJERAVA) – upisati čin, ime i prezime osobe koja dostavlja podatke.

5. TABLICE
ZA BODOVANJE REZULTATA TESTIRANJA MOTORIČKIH I FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI

SKLEKOVI NA TLU

BROJ PONAVLJANJA	18-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46		47-51		52+	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
1	3	29	15	38	21	41	25	41	28	42	28	44	33	43	40	43
2	5	30	17	39	22	42	26	43	29	44	30	45	35	45	41	45
3	6	32	18	41	23	43	27	44	30	45	32	46	36	48	43	48
4	8	34	19	42	24	44	28	45	31	47	33	48	38	50	44	50
5	9	36	20	43	25	45	29	47	32	48	34	49	39	52	46	53
6	10	37	21	45	26	47	30	48	33	50	36	50	40	53	47	55
7	12	39	22	46	27	48	31	49	34	51	37	52	41	55	48	56
8	13	41	23	48	28	49	32	49	35	53	38	54	42	57	49	58
9	14	43	25	49	29	49	33	50	36	54	39	55	44	58	50	60
10	16	44	26	49	31	50	34	52	37	56	40	57	45	60	51	62
11	17	46	27	50	32	52	35	54	38	57	41	58	46	62	52	64
12	19	48	28	52	33	54	36	56	39	59	42	60	47	63	53	65
13	20	50	29	54	34	55	37	58	41	60	43	62	48	65	54	67
14	21	51	30	56	35	56	38	59	42	61	44	63	49	67	56	69
15	23	53	31	57	36	58	39	60	43	63	46	65	51	68	57	70
16	24	55	33	59	37	59	41	61	44	64	47	66	52	70	58	73
17	26	57	34	60	38	60	42	63	45	66	48	68	53	72	59	75
18	27	58	35	61	39	61	43	64	46	67	49	70	54	73	60	76
19	28	60	36	63	40	62	44	65	47	69	50	71	55	75	61	78
20	30	62	37	64	41	64	45	67	48	70	51	73	56	77	62	80
21	31	63	38	66	42	65	46	68	49	72	52	74	58	78	63	82
22	32	65	39	67	43	66	47	70	50	73	53	76	59	80	64	84
23	34	67	41	68	44	67	48	71	51	75	54	78	60	82	65	85
24	36	69	42	70	45	68	49	72	52	76	56	79	61	83	66	87
25	37	70	43	71	46	70	50	73	53	78	57	81	62	85	67	89
26	38	72	44	72	47	71	51	75	54	79	58	82	63	87	68	91
27	39	74	45	74	48	72	52	76	55	81	59	84	64	88	69	93
28	41	76	46	75	49	73	53	77	56	82	60	86	65	90	70	95
29	42	77	47	77	50	75	54	79	57	84	61	87	66	92	71	96
30	43	79	49	78	52	76	55	80	58	85	62	89	67	93	72	98
31	45	81	50	79	53	77	56	81	59	87	63	90	68	95	73	100
32	46	83	51	81	54	78	57	83	60	88	64	92	69	97	74	
33	48	84	52	82	55	79	58	84	61	90	65	94	70	98	75	
34	49	86	53	83	56	81	59	85	62	91	66	95	72	100	76	
35	50	88	54	85	57	82	60	87	63	93	67	97	73		77	
36	52	90	55	86	58	83	61	88	64	94	68	98	74		78	
37	53	91	57	88	59	84	62	89	65	96	69	100	75		79	
38	54	93	58	89	60	85	63	91	66	97	70		76		80	
39	56	95	59	90	61	87	64	92	67	99	71		77		81	
40	57	97	60	92	62	88	65	93	68	100	72		78		82	
41	59	98	61	93	63	89	66	95	69		73		79		84	
42	60	100	62	94	64	90	67	96	70		74		80		86	
43	61		63	96	65	92	68	97	71		75		81		87	
44	63		65	97	66	93	69	99	72		76		82		88	
45	64		66	99	67	94	70	100	73		77		84		89	
46	66		67	100	68	95	71		74		78		85		91	
47	67		68		69	96	72		75		79		86		92	
48	68		69		70	98	73		76		80		87		93	
49	70		70		71	99	74		77		81		88		94	
50	71		71		72	100	75		78		82		89		95	

51	72		73		73		76		79		83		90		96
52	74		74		74		77		80		84		91		98
53	75		75		75		78		81		86		92		99
54	77		76		76		79		82		87		93		100
55	78		77		77		80		83		88		94		
56	79		78		78		81		84		89		95		
57	80		79		79		82		85		90		96		
58	82		80		80		83		86		91		98		
59	83		82		81		84		87		92		99		
60	85		83		82		85		88		93		100		
61	86		84		83		86		89		94				
62	88		85		84		87		90		96				
63	89		86		85		88		91		97				
64	90		87		86		89		92		98				
65	92		89		87		90		93		99				
66	93		90		88		91		94		100				
67	94		91		89		92		95						
68	96		92		91		93		96						
69	97		93		92		94		97						
70	99		94		93		95		98						
71	100		95		94		96		99						
72			97		95		97		100						
73			98		96		98								
74			99		97		99								
75			100		98		100								
76					99										
77					100										

PREGIBI TRUPA

BROJ PONAVLJANJA	18-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46		47-51		52+	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
10			8	8	20	20	24	24	32	32	32	32	34	34	40	40
11			9	9	22	22	25	25	34	34	34	34	36	36	42	42
12	1	1	10	10	24	24	27	27	35	35	36	36	38	38	43	43
13	2	2	11	11	25	25	28	28	36	36	38	38	40	40	44	44
14	3	3	13	13	27	27	30	30	38	38	40	40	42	42	45	45
15	4	4	15	15	28	28	31	31	39	39	41	41	43	43	47	47
16	5	5	17	17	30	30	32	32	40	40	43	43	44	44	48	48
17	6	6	18	18	31	31	33	33	41	41	45	45	45	45	49	49
18	7	7	20	20	32	32	34	34	42	42	46	46	47	47	50	50
19	8	8	21	21	33	33	35	35	43	43	47	47	48	48	51	51
20	9	9	23	23	34	34	36	36	44	44	48	48	49	49	52	52
21	10	10	24	24	35	35	38	38	45	45	49	49	50	50	53	53
22	12	12	25	25	36	36	39	39	46	46	50	50	51	51	54	54
23	14	14	27	27	37	37	40	40	47	47	51	51	52	52	55	55
24	15	15	28	28	38	38	41	41	48	48	52	52	53	53	56	56
25	17	17	29	29	39	39	42	42	49	49	53	53	54	54	57	57
26	18	18	31	31	41	41	44	44	50	50	54	54	56	56	58	58
27	20	20	32	32	42	42	45	45	52	52	55	55	57	57	59	59
28	22	22	33	33	43	43	46	46	53	53	56	56	58	58	60	60
29	23	23	35	35	44	44	47	47	54	54	57	57	59	59	61	61
30	25	25	36	36	45	45	48	48	55	55	58	58	60	60	62	62
31	26	26	37	37	46	46	49	49	56	56	59	59	61	61	63	63
32	28	28	39	39	47	47	50	50	57	57	60	60	62	62	64	64
33	30	30	40	40	48	48	52	52	58	58	61	61	63	63	65	65

1312	97		98																
1318	96		97		100		100												
1324	94		96		99		99												
1330	93		94		98		98												
1336	92		93		97		97		100										
1342	90		92		96		96		99										
1348	89		91		95		95		98										
1354	88		90		94		95		97										
1400	86		89		92		94		97										
1406	85		88		91		93		96		100								
1412	83		87		90		92		95		99								
1418	82		86		89		91		94		98								
1424	81		84		88		90		93		97		100						
1430	79		83		87		89		92		97		99						
1436	78		82		86		88		91		96		98						
1442	77		81		85		87		91		95		98		100				
1448	75		80		84		86		90		94		97		99				
1454	74		79		83		85		89		93		96		98				
1500	72		78		82		85		88		92		95		98				
1506	71		77		81		84		87		91		95		97				
1512	70		76		79		83		86		90		94		96				
1518	68		74		78		82		86		90		93		95				
1524	67		73		77		81		85		89		92		95				
1530	66		72		76		80		84		88		91		94				
1536	64	100	71	100	75		79		83		87		91		93				
1542	63	99	70	99	74		78		82		86		90		92				
1548	61	98	69	98	73	100	77		81		85		89		91				
1554	60	96	68	97	72	99	76	100	80		84		88		91				
1600	59	95	67	96	71	98	75	99	80		83		87		90				
1606	57	94	66	95	70	97	75	99	79		83		87		89				
1612	56	93	64	94	69	97	74	98	78		82		86		88				
1618	54	92	63	93	68	96	73	97	77		81		85		87				
1624	53	90	62	92	66	95	72	97	76		80		84		87				
1630	52	89	61	91	65	94	71	96	75		79		84		86				
1636	50	88	60	90	64	93	70	95	74		78		83		85				
1642	49	87	59	89	63	92	69	94	74		77		82		84				
1648	48	85	58	88	62	91	68	94	73		77		81		84				
1654	46	84	57	87	61	91	67	93	72		76		80		83				
1700	45	83	56	86	60	90	66	92	71	100	75		80		82				
1706	43	82	54	85	59	89	65	92	70	99	74		79		81				
1712	42	81	53	84	58	88	65	91	69	98	73		78		80				
1718	41	79	52	83	57	87	64	90	69	98	72		77		80				
1724	39	78	51	82	56	86	63	90	68	97	71	100	76		79				
1730	38	77	50	81	55	86	62	89	68	96	70	99	76		78				
1736	37	76	49	80	54	85	61	88	67	96	70	99	75	100	77				
1742	35	75	48	79	52	84	60	88	66	95	69	98	74	99	76				
1748	34	73	47	78	51	83	59	87	65	94	68	97	73	99	76				
1754	32	72	46	77	50	82	58	86	64	94	67	97	73	98	75				
1800	31	71	44	76	49	81	57	86	63	93	66	96	72	97	74				
1806	30	70	43	75	48	80	56	85	63	92	65	96	71	97	73				
1812	28	68	42	74	47	80	55	84	62	92	64	95	70	96	73				
1818	27	67	41	73	46	79	54	83	61	91	63	94	69	96	72				
1824	26	66	40	72	45	78	53	83	60	90	63	94	69	95	71				
1830	24	65	39	71	44	77	52	82	59	89	62	93	68	94	70				
1836	23	64	38	70	43	76	51	81	58	89	61	92	67	94	69				
1842	21	62	37	69	42	75	50	81	57	88	60	92	66	93	69				
1848	20	61	36	68	41	74	49	80	57	87	59	91	65	92	68				

1854	19	60	34	67	39	74	48	79	56	87	58	90	65	92	67	
1900	17	59	33	66	38	73	47	79	55	86	57	90	64	91	66	100
1906	16	58	32	65	37	72	46	78	54	85	57	89	63	91	65	99
1912	14	56	31	64	36	71	45	77	53	85	56	89	62	90	65	99
1918	13	55	30	63	35	70	44	77	52	84	55	88	62	89	64	98
1924	12	54	29	62	34	69	43	76	51	83	54	87	61	89	63	97
1930	10	53	28	61	33	69	42	75	51	82	53	87	60	88	62	96
1936	9	52	27	60	32	68	41	74	50	82	52	86	59	87	62	96
1942	8	50	26	59	31	67	40	74	49	81	51	85	58	87	61	95
1948	6	49	24	58	30	66	39	73	48	80	50	85	58	86	60	94
1954	5	48	23	57	29	65	38	72	47	80	50	84	57	86	59	93
2000	3	47	22	56	28	64	37	72	46	79	49	83	56	85	58	93
2006	2	45	21	55	26	63	36	71	45	78	48	83	55	84	58	92
2012	1	44	20	54	25	63	35	70	44	78	47	82	55	84	57	91
2018	0	43	19	53	24	62	35	70	43	77	46	82	54	83	56	90
2024		42	18	52	23	61	34	69	42	76	45	81	53	82	55	90
2030		41	17	51	22	60	33	68	41	75	44	80	52	82	55	89
2036		39	16	50	21	59	32	68	40	75	43	80	51	81	54	88
2042		38	14	49	20	58	31	67	40	74	43	79	51	81	53	87
2048		37	13	48	19	57	30	66	39	73	42	78	50	80	52	87
2054		36	12	47	18	57	29	66	38	73	41	78	49	79	51	86
2100		35	11	46	17	56	28	65	37	72	40	77	48	79	51	85
2106		33	10	45	16	55	27	64	36	71	39	77	47	78	50	84
2112		32	9	44	15	54	26	63	35	71	38	76	47	77	49	84
2118		31	8	43	14	53	25	63	34	70	37	75	46	77	48	83
2124		30	7	42	12	52	25	62	34	69	37	75	45	76	47	82
2130		28	6	41	11	51	24	61	33	68	36	74	44	76	47	81
2136		27	4	40	10	51	23	61	32	68	35	73	44	75	46	81
2142		26	3	39	9	50	22	60	31	67	34	73	43	74	45	80
2148		25	2	38	8	49	21	59	30	66	33	72	42	74	44	79
2154		24	1	37	7	48	20	59	29	66	32	71	41	73	44	79
2200		22	0	36	6	47	19	58	29	65	31	71	40	72	43	78
2206		21		35	5	46	18	57	28	64	30	70	40	72	42	77
2212		20		34	4	46	17	57	27	64	30	70	39	71	41	76
2218		19		33	3	45	16	56	26	63	29	69	38	71	40	76
2224		18		32	2	44	15	55	25	62	28	68	37	70	40	75
2230		16		31	1	43	15	54	24	61	27	68	36	69	39	74
2236		15		30	0	42	14	54	23	61	26	67	36	69	38	73
2242		14		29		41	13	53	23	60	25	66	35	68	37	73
2248		13		28		40	12	52	22	59	24	66	34	67	36	72
2254		12		27		40	11	52	21	59	23	65	33	67	36	71
2300		10		26		39	10	51	20	58	23	64	33	66	35	70
2306		9		25		38	9	50	19	57	22	64	32	66	34	70
2312		8		24		37	8	49	18	56	21	63	31	65	33	69
2318		7		23		36	7	49	17	56	20	63	30	64	33	68
2324		5		22		35	6	48	17	55	19	62	29	64	32	67
2330		4		21		34	5	48	16	54	18	61	29	63	31	67
2336		3		20		34	5	47	15	54	17	61	28	62	30	66
2342		2		19		33	4	46	14	53	17	60	27	62	29	65
2348		1		18		32	3	46	13	52	16	59	26	61	29	64
2354		0		17		31	2	45	12	52	15	59	25	61	28	64
2400				16		30	1	44	11	51	14	58	25	60	27	63
2406				15		29	0	43	11	50	13	57	24	59	26	62
2412				14		29		43	10	49	12	57	23	59	25	61
2418				13		28		42	9	49	11	56	22	58	25	61
2424				12		27		41	8	48	10	56	22	57	24	60
2430				11		26		41	7	47	10	55	21	57	23	59

2436				10		25		40	6	47	9	54	20	56	22	59
2442				9		24		39	6	46	8	54	19	56	22	58
2448				8		23		39	5	45	7	53	18	55	21	57
2454				7		23		38	4	45	6	52	18	54	20	56
2500				6		22		37	3	44	5	52	17	54	19	56
2506				5		21		37	2	43	4	51	16	53	18	55
2512				4		20		36	1	42	3	50	15	52	18	54
2518				3		19		35	0	42	3	50	15	52	17	53
2524				2		18		34		41	2	49	14	51	16	53
2530				1		17		34		40	1	49	13	51	15	52
2536				0		17		33		40	0	48	12	50	15	51
2542						16		32		39		47	11	49	14	50
2548						15		32		38		47	11	49	13	50
2554						14		31		38		46	10	48	12	49
2600						13		30		37		45	9	47	11	48
2606						12		30		36		45	8	47	11	47
2612						11		29		35		44	7	46	10	47
2618						11		28		35		43	7	46	9	46
2624						10		28		34		43	6	45	8	45
2630						9		27		33		42	5	44	7	44

PRILOG 16

UPUTE

ZA PROVJERU I KRITERIJI ZA OCJENJIVANJE TJELESNE SPREMNOSTI VOJNIH OSOBA

Ovim Uputama propisuju se opći uvjeti, sadržaj i način provjere tjelesne spremnosti te kriteriji i način ocjenjivanja tjelesne spremnosti u Ministarstvu obrane i Oružanim snagama Republike Hrvatske (u daljnjem tekstu: Oružane snage).

1. OPĆI UVJETI

Provjere tjelesne spremnosti se provode danju prema sljedećim uvjetima:

- 1) Mjesto provedbe
 - prostor za antropometrijska mjerenja (učionica, sportska dvorana i sl.)
 - prostor za zagrijavanje (ravna, suha i tvrda podloga)
 - prostor za izvođenje sklekova na tlu (ravna, suha i tvrda podloga)
 - prostor za izvođenje pregiba trupa (ravna, suha i meka podloga)
 - prostor za trčanje i hodanje (staza s ravnom i tvrdom podlogom, ne smije biti zaleđena ili skliska, bez prometa motornih vozila koji mogu ugroziti živote kandidata)
 - prostor za plivanje (bazen).
- 2) Vrijeme odmora nakon discipline »Trčanje 270 m s promjenom smjera« je najmanje 20 minuta, a između ostalih disciplina najmanje 10 minuta.
- 3) Meteo uvjeti
 - vrijeme bez snijega, tuče ili solike, jake kiše, kiše koja se smrzava u dodiru s tlom, grmljavine
 - temperatura zraka ne niža od -2 °C i ne viša od 28 °C
 - rosulja i slaba kiša koja ne stvara lokve na stazi nije zapreka za provedbu testiranja
 - temperatura vode iznad 22 °C.

- 4) Odjeća i obuća
 - do 10 °C
 - tenisice
 - trenirka
 - po želji šušakavac za trčanje
 - od 10 °C
 - tenisice
 - kratke sportske hlače
 - sportska majica
 - po želji šušakavac za trčanje.
- 5) Sanitetsko osiguranje
 - osigurana dostupnost medicinskog tima i sanitetskog motornog vozila u vojnoj ordinaciji najbližoj mjestu provedbe provjere tjelesne spremnosti ili mogućnost poziva hitne medicinske službe.

2. SADRŽAJ PROVJERE TJELESNE SPREMNOSTI

1. Antropometrijska mjerenja:
 - a) mjerenje visine tijela (ATV)
 - b) mjerenje mase tijela (ATM)
 - c) mjerenje opsega trbuha (AOP).
2. Testiranje motoričkih sposobnosti:
 - a) zgibovi (MZGB)
 - b) sklekovi na tlu (MSKL)
 - c) pregibi trupa (MPTR).
3. Testiranje funkcionalnih sposobnosti:
 - a) trčanje 270 metara s promjenom smjera
 - b) trčanje 3200/2400 metara

- c) plivanje 300 metara – zamjenski test
- d) hodanje 4000 metara – zamjenski test

Provjera tjelesne spremnosti provodi se prema sljedećem rasporedu:

1. Antropometrijska mjerenja
 - 1.1. mjerenje visine tijela
 - 1.2. mjerenje mase tijela
 - 1.3. mjerenje opsega trbuha.
2. Testiranje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti
 - 1.1. trčanje 270 metara s promjenom smjera
 - 1.2. sklekovi na tlu
 - 1.3. pregibi trupa
 - 1.4. zgibovi
 - 1.5. trčanje 3200 m/2400 m.

Mjerenje antropometrijskih karakteristika može se provesti do sedam dana prije testiranja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti.

Testiranje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti provodi se u jednom danu.

2.1. ANTROPOMETRIJSKA MJERENJA

Mjerenje antropometrijskih karakteristika provodi se u cilju utvrđivanja prihvatljive tjelesne građe te stupnja rizika za pristupanje testiranju funkcionalnih i motoričkih sposobnosti. Antropometrijska mjerenja mogu se provoditi u suradnji s djelatnicima zdravstvene struke matične ustrojstvene jedinice.

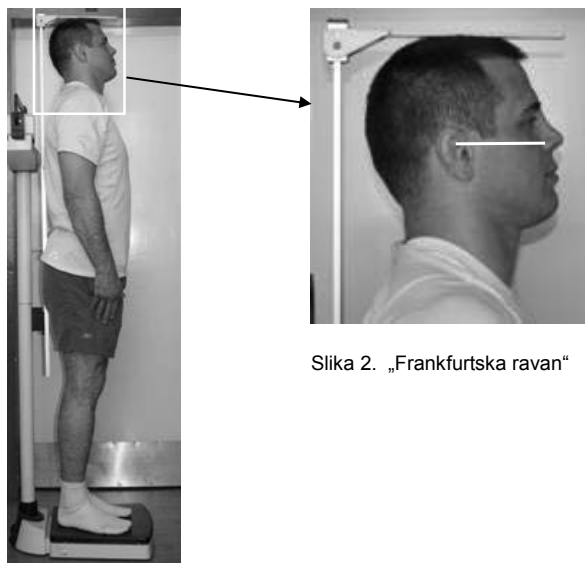
Prilikom antropometrijskih mjerenja ročnici, kadeti, vojni stipendisti, ugovorni pričuvnici i djelatne vojne osobe (u daljnjem tekstu: ispitanici) su samo u kratkim sportskim hlačama, a žene i u majici. Mjerenje visine tijela provodi se jedanput na godinu.

Rezultati mjerenja antropometrijskih karakteristika upisuju se u propisani obrazac.

2.1.1. OPIS POSTUPAKA ZA MJERENJE ANTROPOMETRIJSKIH KARAKTERISTIKA

VISINA TIJELA

Sprava za mjerenje	Antropometar ili prikladno priručno sredstvo
Broj mjerilaca	1
Položaj ispitanika	Ispitanik stoji na ravnoj podlozi u uspravnom stavu, opuštenih ramena i skupljenih peta (Slika 1.). Glava je u položaju »frankfurtske ravni« (Slika 2.). Mjeri se udaljenost od podloge do vrha tjemena.
Točnost mjerenja	0,5 cm



Slika 1. Mjerenje visine tijela

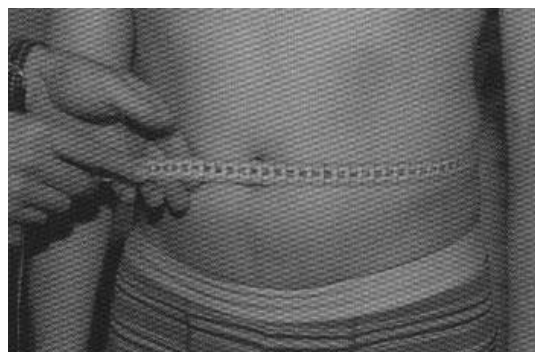
Slika 2. „Frankfurtska ravan“

MASA TIJELA

Sprava za mjerenje	Decimalna vaga (digitalna ili s pomičnim utegom)
Broj mjerilaca	1
Položaj ispitanika	Ispitanik stoji mirno na vagi u uspravnom stavu
Napomena	Vagu prije mjerenja istarirati
Točnost mjerenja	0,5 kg

OPSEG TRBUHA

Sprava za mjerenje	Centimetarska vrpca
Broj mjerilaca	2
Položaj ispitanika	Ispitanik stoji opušten u uspravnom stavu, ruke su u blagom odručenju. Mjeri se opseg trbuha, a vrpca se polaže u vodoravnoj crti u visini pupka nakon normalnog izdisaja (Slika 3.).
Točnost mjerenja	0,5 cm



Slika 3. Mjerenje opsega trbuha

GRANIČNE VRIJEDNOSTI MASE TIJELA (za Indeks tjelesne mase 30,00)

VISINA (cm)	MASA (kg)
150,0	67,5
150,5	68,0
151,0	68,4
151,5	68,9
152,0	69,3
152,5	69,8
153,0	70,2
153,5	70,7
154,0	71,1
154,5	71,6
155,0	72,1
155,5	72,5
156,0	73,0
156,5	73,5
157,0	73,9
157,5	74,4
158,0	74,9
158,5	75,4
159,0	75,8
159,5	76,3
160,0	76,8
160,5	77,3
161,0	77,8
161,5	78,2
162,0	78,7
162,5	79,2
163,0	79,7
163,5	80,2
164,0	80,7
164,5	81,2
165,0	81,7
165,5	82,2
166,0	82,7
166,5	83,2

VISINA (cm)	MASA (kg)
167,0	83,7
167,5	84,2
168,0	84,7
168,5	85,2
169,0	85,7
169,5	86,2
170,0	86,7
170,5	87,2
171,0	87,7
171,5	88,2
172,0	88,8
172,5	89,3
173,0	89,8
173,5	90,3
174,0	90,8
174,5	91,4
175,0	91,9
175,5	92,4
176,0	92,9
176,5	93,5
177,0	94,0
177,5	94,5
178,0	95,1
178,5	95,6
179,0	96,1
179,5	96,7
180,0	97,2
180,5	97,7
181,0	98,3
181,5	98,8
182,0	99,4
182,5	99,9
183,0	100,5
183,5	101,0

VISINA (cm)	MASA (kg)
184,0	101,6
184,5	102,1
185,0	102,7
185,5	103,2
186,0	103,8
186,5	104,3
187,0	104,9
187,5	105,5
188,0	106,0
188,5	106,6
189,0	107,2
189,5	107,7
190,0	108,3
190,5	108,9
191,0	109,4
191,5	110,0
192,0	110,6
192,5	111,2
193,0	111,7
193,5	112,3
194,0	112,9
194,5	113,5
195,0	114,1
195,5	114,7
196,0	115,2
196,5	115,8
197,0	116,4
197,5	117,0
198,0	117,6
198,5	118,2
199,0	118,8
199,5	119,4
200,0	120,0

3.2. TESTIRANJE MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI

3.2.1. ZGIBOVI

Test se provodi u cilju procjene repetitivne snage (mišićne izdržljivosti) leđa i ruku, a izvodi se na prostoru na kojem je postavljena preča (metalna cijev promjera 25 – 30 mm) na visini 230 – 250 cm ili sprava za izvedbu zgibova. Ispod preče se postavi stolac ili neki drugi stabilan i čvrst predmet za penjanje ispitanika na preču.

Ispitanik se popne na stolac i zauzima početni (donji) položaj (Slika 3.), rukama drži preču *otvorenim nathvatom*, najmanje u širini ramena, a najviše do položaja kod kojeg je podlaktica okomita na preču u gornjem položaju. Palac je na istoj strani na kojoj se nalaze svi ostali prsti (Slika 4.). Trup i ruke su potpuno opružene, a noge mogu biti savijene u koljenima i prekrizene u području stopala, tijelo miruje.



Slika 3. Početni položaj

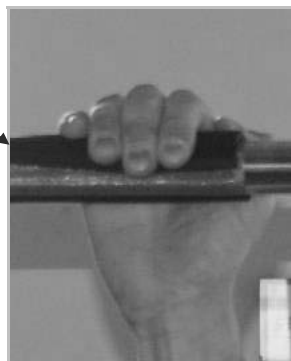
Na zapovijed »U početni položaj« ispitanik zauzima donji položaj te na zapovijed »Kreni« počinje s izvođenjem zgibova na način da iz početnog položaja podiže tijelo u gornji položaj, tj. dok bradom ne dođe iznad preče (Slike 5. i 6.). Potom spušta tijelo u donji položaj sve dok ruke nisu potpuno opružene.



Slika 5. Gornji položaj

Nije dopušteno:

- pregibati natkoljenice
- izvoditi trzaje
- ljuljati tijelo.



Slika 4. Položaj palca



Slika 6. Položaj brade

Zadatak je izvesti što veći broj ponavljanja bez vremenskog ograničenja. Broje se samo pravilno izvedena ponavljanja.

Pomoćnik voditelja broji pravilno izvedene zgibove i upozorava na nepravilno izvođenje ponavljanjem broja zadnjeg pravilno izvedenog zgiba, npr. 2, 3, 4, 4, 4 te isticanjem vrste pogreške. Ako ispitanik prvih četiri ponavljanja izvede nepravilno i nakon opomena, rad se prekida te ispitanik ima mogućnost ponavljanja na kraju testiranja ove discipline.

Kada ispitanik prestane s izvođenjem, voditelj unosi rezultat testa u propisani obrazac.

3.2.2. SKLEKOVI NA TLU

Test koji se provodi radi procjene repetitivne snage (mišićne izdržljivosti) prsa, ruku i ramenog pojasa. Izvodi se na prostoru predviđenom za testiranje sklekova.

Početni položaj: »Upor prednji ležeći«.

Ruke su opružene u laktovima, dlanovi postavljeni na podlogu tako da su prsti usmjereni prema naprijed. Minimalna udaljenost između dlanova je širina ramena (Slika 7.), a maksimalna sve do stava kod kojeg je okomita projekcija lakta u donjem položaju na istoj udaljenosti ili udaljenije u odnosu na trup kao i zglob šake (Slika 9.). Tijelo je potpuno opruženo (noge, trup i glava čine relativno ravnu crtu, Slika 11.). Stopala mogu biti skupljena ili razmaknuta maksimalno 30 cm (Slika 8.).

Na zapovijed »U početni položaj« ispitanik zauzima upor prednji ležeći.

Na zapovijed »Kreni« započinje se s izvođenjem sklekova na način da se tijelo iz gornjeg početnog položaja ravnomjerno spušta prema dolje u donji položaj.

Donji položaj – položaj kod kojeg se nadlaktica nalazi u paralelnom položaju s podlogom ili niže (slike 10, 11, 13 i 14).

Potom se tijelo ravnomjerno podiže prema gore u početni položaj.

Broje se samo pravilno izvedeni sklekovi, a ako se nakon nekog vremena pojavi umor, ispitanik se može odmarati, ali samo u početnom položaju, te potom nastaviti s radom.

Nije dopušteno:

- savijati se u struku prema dolje ili gore
- podizati dlanove ili stopala od podloge
- skraćivati amplitudu pokreta u zglobu lakta.

Test se izvodi u trajanju od 2 minute, voditelj (mjeritelj vremena) naglašava vrijeme nakon isteka svakih 30 sekundi te zadnjih 10 sekundi.

Pomoćnik voditelja broji pravilno izvedene sklekove i upozorava na nepravilno izvođenje ponavljanjem broja zadnjeg pravilno izvedenog skleka, npr. 2, 3, 4, 4, 4 te isticanjem vrste pogreške (spustiti se niže, opružiti ruke i sl.).

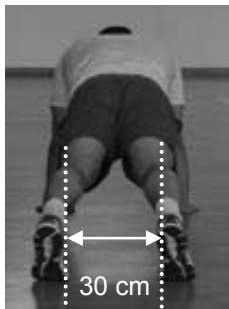
Ako ispitanik prvih deset ponavljanja izvede nepravilno i nakon opomena, rad se prekida te ispitanik ima mogućnost ponavljanja na kraju testiranja ove discipline.

Nakon isteka vremena glasno se izgovara rezultat te se upisuje u propisani obrazac.

Početni položaj (upor prednji ležeći)



Slika 7. Početni položaj (uski stav)

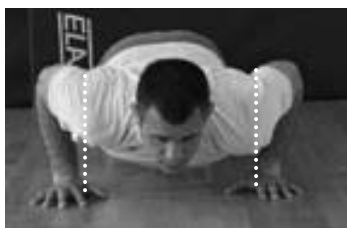


Slika 8. Položaj nogu



Slika 9. Početni položaj (široki stav)

Donji položaj (sklek)

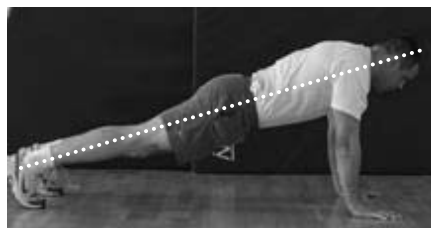


Slika 10. Donji položaj (uski stav)



Slika 11. Donji položaj (široki stav)

Pogled s boka



Slika 12. Početni položaj s boka



Slika 13. Donji položaj (uski stav)



Slika 14. Donji položaj (široki stav)

3.2.3. PREGIBI TRUPA

Test koji se provodi u cilju procjene repetitivne snage (mišićne izdržljivosti) mišića trbuha. Izvodi na prostoru predviđenom za testiranje pregiba.

Početni položaj: Ispitanik leži na leđima, noge su savijene u koljenom zglobu pod kutom od 90 stupnjeva, stopala su fiksirana za podlogu potiskom rukama na gležnjave partnera (Slika 15.). Pete moraju cijelo vrijeme biti u dodiru s podlogom, a stopala mogu biti razmaknuta do 30 cm.

Ruke su postavljene ispred trupa tako da je dlan lijeve ruke postavljen na desno rame, a dlan desne ruke na lijevo rame (Slika 17.).

Gornji položaj: Noge su u istom položaju kao i kod početnog položaja, gornji dio tijela (trup) je okomit na podlogu, trup i glava čine relativno ravnu crtu, a laktovi prelaze zamišljenu okomicu koja prolazi kroz koljeni zglob (Slika 16.).

Na zapovijed »Početni položaj« ispitani ga zauzima te na zapovijed »Kreni« podiže trup u »gornji položaj«, nakon čega tijelo spušta prema podlozi dok gornjim dijelom leđa ne dotakne podlogu.

Ispitanik se može odmarati u gornjem položaju ne dodirujući koljena laktovima te potom nastaviti s radom. Broje se samo pravilno izvedeni pregibi.

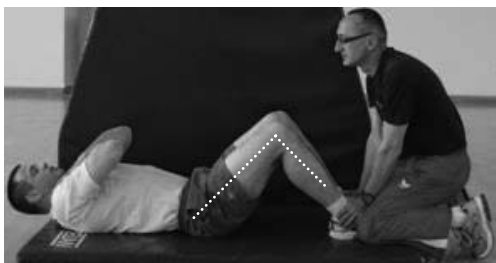
Nije dopušteno:

- zadržavati se u donjem položaju
- odvajati stražnjicu od podloge
- izvoditi zasuke trupom
- odvajati dlanove od ramena.

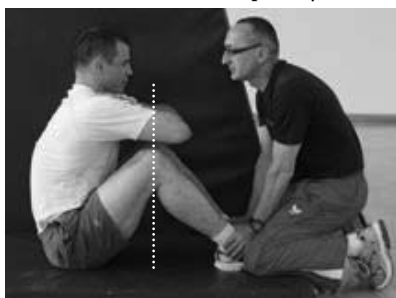
Test se izvodi u trajanju od 2 minute, voditelj (mjeritelj vremena) naglašava vrijeme nakon isteka svakih 30 sekundi, te zadnjih 10 sekundi.

Pomoćnik voditelja broji pravilno izvedene pregibe i upozorava na nepravilno izvođenje ponavljanjem broja zadnjeg pravilno izvedenog pregiba, npr. 2, 3, 4, 4 te isticanjem vrste pogreške. Ako ispitani prvih deset ponavljanja izvede nepravilno i nakon opomena, rad se prekida te isti ima mogućnost ponavljanja na kraju testiranja ove discipline.

Nakon isteka vremena glasno se izgovara rezultat te se upisuje u propisani obrazac.



Slika 15. Početni položaj



Slika 16. Gornji položaj



Slika 17. Položaj ruku

3.3. TESTIRANJE FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI

3.3.1. TRČANJE 270 METARA S PROMJENOM SMJERA

Test se provodi u cilju procjene anaerobne izdržljivosti. Izvodi se u zatvorenom ili na otvorenom prostoru gdje se povuku dvije paralelne crte dužine 1 metar na međusobnoj udaljenosti od 22,5 metra. Zadaća je u što kraćem vremenu svladati 12 dionica od 22,5 metara.

Na zapovijed »Pripremi se«, ispitani zauzima mjesto iza startne crte. Na zapovijed »Kreni«, mjeritelj vremena uključuje štopericu i započinje mjerenje vremena, a ispitani trči maksimalnom brzinom do druge crte, kada je dotakne ili prijeđe stopalom jedne noge okreće se za 180 stupnjeva i trči maksimalnom brzinom natrag te tako dok ne istrči svih 12 dionica.

Po završetku zadnje dionice mjeritelj očitava vrijeme, a pomoćnik rezultat upisuje u propisani obrazac.

Ukoliko je ispitani učinio pogrešku tijekom izvođenja testa, ima mogućnost ponavljanja testa na kraju testiranja ove discipline.

3.3.2. TRČANJE 3200 m ili 2400 m

Test se provodi u cilju procjene aerobne izdržljivosti. Izvodi se na prostoru predviđenom za trčanje.

Na zapovijed »Pripremi se«, ispitanici zauzimaju mjesta iza startne crte.

Na zapovijed »Kreni«, voditelj (mjeritelj vremena) uključuje štopericu i započinje mjerenje vremena, a ispitanici počinju trčati.

Mjeritelj vremena i njegovi pomoćnici evidentiraju pretrčane krugove te signaliziraju ulazak u zadnji krug.

Prilikom ulaska u ciljnu ravninu mjeritelj vremena glasno očitava postignuto vrijeme, a pomoćnik ga upisuje u pripremljeni obrazac.

Nije dopušteno skraćivanje zadanih dionica.

Testiranje traje sve dok svi ispitanici ne prijeđu zadanu dionicu ili odustanu.

3.3.3. ZAMJENSKI TESTOVI

Djelatne vojne osobe koje zbog zdravstvenih ograničenja nisu u mogućnosti provesti test za procjenu aerobne izdržljivosti (trčanje 2400 ili 3200 metara), a materijalno-tehničke mogućnosti to dopuštaju mogu biti testirane jednim od zamjenskih testova.

Uvjet za mogućnost testiranja aerobne izdržljivosti zamjenskim testom je valjana potvrda nadležnog liječnika o nesposobnosti za trčanje.

Iznimno od navedenog uvjeta, po osobnom izboru, mogućnost testiranja aerobne izdržljivosti zamjenskim testom imaju:

- osobe koje će u tekućoj godini imati 51 godinu starosti ili više, zamjenskim testom »Hodanje 4000 metara«
- ronitelji, instruktori ronjenja i posade brodova zamjenskim testom »Plivanje 300 metara«.

3.3.3.1. PLIVANJE 300 metara

Test se izvodi u bazenu najmanje 1 metar dubine. Dužina staze za plivanje je 25 metara. Na svakoj strani staze za plivanje mora se nalaziti jedan pomoćnik koji nadzire da li je ispitanik dodirnuo rub bazena tijekom izvođenja testa.

Na zapovijed »Pripremi se«, ispitanik je u vodi i tijelom je u kontaktu s rubom bazena. Na zapovijed »Kreni« ispitanik kreće s plivanjem, a voditelj (mjeritelj vremena) uključuje štopericu. U plivanju ispitanik može koristiti bilo koju plivačku tehniku ili kombinaciju tehnika, a pri okretanju mora dodirnuti rub bazena. Dopuštene su sve vrste okreta.

Hodanje po dnu bazena nije dopušteno. Voditelj zaustavlja vrijeme kada u zadnjoj dionici ispitanik dodirne rub bazena.

Rezultat se upisuje u rubriku predviđenu za evidenciju rezultata u trčanju.

3.3.3.2. HODANJE 4000 metara

Test se izvodi na prostoru predviđenom za trčanje. Na zapovijed »Pripremi se«, ispitanici zauzimaju mjesta iza startne linije.

Na zapovijed »Kreni«, voditelj (mjeritelj vremena) uključuje štopericu i započinje mjerenje vremena, a ispitanici počinju hodati. Za vrijeme hodanja jedna noga uvijek mora dodirivati podlogu. Ako se utvrdi da je ispitanik trčao, prekida mu se testiranje i nema pravo ponavljanja testa.

Mjeritelj vremena i njegovi pomoćnici evidentiraju prijedene krugove te signaliziraju ulazak u zadnji krug. Prilikom ulaska u ciljnu ravninu mjeritelj vremena glasno očitava postignuto vrijeme, a pomoćnik ga upisuje u pripremljeni obrazac.

Testiranje traje sve dok svi ispitanici ne prijeđu zadanu dionicu ili odustanu. Rezultat se upisuje u rubriku predviđenu za evidenciju rezultata u trčanju.

4. KRITERIJI ZA DONOŠENJE OCJENE TJELESNE SPREMNOSTI

Osobe koje podliježu provjeri tjelesne spremnosti razvrstane su prema zahtjevima tjelesne spremnosti u sedam različitih kategorija.

4.1. KATEGORIJE OSOBLJA

I.	Djelatne vojne osobe raspoređene u postrojbe za provođenje specijalnih djelovanja zaključno s razinom satnije (ili grupe specijalnih snaga – operativni element)
II.	Djelatne vojne osobe raspoređene u izvidničke postrojbe zaključno s razinom satnije
	Djelatne vojne osobe raspoređene u postrojbe vojne policije za posebne namjene
	Djelatne vojne osobe raspoređene u postrojbe za zaštitu VIP
III.	Djelatne vojne osobe raspoređene u mehanizirane i motorizirane postrojbe zaključno s razinom satnije
	Djelatne vojne osobe raspoređene u postrojbe vojne policije zaključno s razinom satnije
	Djelatne vojne osobe raspoređene u postrojbe za zaštitu, osiguranje i počasti zaključno s razinom satnije
IV.	Letačko osoblje
V.	Posade brodova
	Djelatne vojne osobe raspoređene u ostale postrojbe zaključno s razinom satnije i njoj ravne razine, ugovorni pričuvnici i kadeti
	Djelatne vojne osobe raspoređene u zapovjedništva postrojbi s posebnim uvjetima popune razine bojne, njoj ravne ili više razine
VI.	Djelatne vojne osobe i ugovorni pričuvnici raspoređeni u zapovjedništvo bojne, njoj ravne ili više razine, ustanove ili upravni dio Ministarstva obrane i Oružanih snaga
VII.	Vojni specijalisti
	Ročnici

4.2. PREGLED TESTOVA PREMA KATEGORIJAMA OSOBLJA

KATEGORIJA	FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI					MOTORIČKE SPOSOBNOSTI		
	TRČANJE		ZAMJENSKI TESTOVI		TRČANJE 270m	SKLEKOVI NA TLU	PREGIBI TRUPA	ZGIBOVI
	3200 m	2400 m	Hodanje 4000 m	Plivanje 300 m				
I.	X				X	X	X	X
II.	X				X	X	X	X
III.	X				X	X	X	
IV.		X	X - 51 godina i više			X	X	
V.	X*	X	X - 51 godina i više	X - posade brodova, ronitelji, instruktori ronjenja		X	X	
VI.	X*	X	X - 51 godina i više	X - posade brodova, ronitelji, instruktori ronjenja		X	X	
VII.	X	X**				X	X	

* - Test provode samo pripadnici HkoV-a i postrojbe za specijalna djelovanja

** - Test provode samo vojni specijalisti

4.3. KRITERIJI ZA VREDNOVANJE REZULTATA ANTROPO-METRIJSKIH MJERENJA

Na temelju rezultata mjerenja visine i mase tijela izračunava se **Indeks tjelesne mase (ITM)** prema sljedećoj formuli:

$$ITM = \text{masa tijela (kg)} / \text{visina tijela}^2 \text{ (m)}$$

Ako je dobivena vrijednost Indeksa tjelesne mase manja ili jednaka 30, ispitanik može pristupiti testiranju funkcionalnih i motoričkih sposobnosti.

Kada je dobivena vrijednost Indeksa tjelesne mase veća od 30,00, ispitaniku se mjeri opseg trbuha.

Ako je dobivena vrijednost opseg trbuha vojnih osoba veća od 104 cm za muškarce odnosno 90 cm za žene, one mogu pristupiti testiranju funkcionalnih i motoričkih sposobnosti samo uz odgovarajuću liječničku potvrdu o sposobnosti pristupanja testiranju funkcionalnih i motoričkih sposobnosti.

4.4. KRITERIJI ZA VREDNOVANJE REZULTATA TESTIRANJA

Rezultati u testovima Trčanje 3200 m ili Trčanje 2400 m, Trčanje 270 metara s promjenom smjera, Sklekovi na tlu, Pregibi trupa i Zgibovi vrednuju se na način da se svakom broju ukupno izvedenih ponavljanja odnosno vremenu ostvarenom na trčanju pridružuje broj bodova u skladu s dobi i sa spolom ispitanika prema pripadajućim tablicama. Maksimalan broj bodova koje je moguće ostvariti u jednoj disciplini je 100.

Iznimno, za I. kategoriju osoblja rezultati se vrednuju prema sljedećem kriteriju:

- prema pripadajućim tablicama za muškarce u dobnoj skupini 22 – 26 za osobe koje u tekućoj godini pune najviše 31 godinu starosti,
- prema pripadajućim tablicama za muškarce u dobnoj skupini 32 – 36 za osobe koje u tekućoj godini pune 32 i više godina starosti

Zamjenski testovi vrednuju se na način da se ostvareni rezultat uspoređuje sa graničnim vrijednostima u skladu s dobi i spolom prema pripadajućim tablicama te kada je rezultat jednak ili viši, pridružuje mu se 60 bodova, kada je rezultat niži, pridružuje mu se 0 bodova.

Tablice za bodovanje rezultata će se vrednovati i mogu se revidirati svake dvije godine.

Na testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti osoba može ostvariti status **P** (prošao), **N** (nije prošao) ili **O** (nije pristupio zbog bolovanja, počtede ili trudnoće).

Status **P** (prošao) određuje se, ako je osoba ovisno o kategoriji osoblja kojoj osoba pripada ispunila propisane zahtjeve odnosno ostvarila minimalan broj bodova u pojedinom testu i ukupno u svim testovima prema sljedećoj tablici:

KATEGORIJA	FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI		MOTORIČKE SPOSOBNOSTI			UKUPAN BROJ BODOVA
	Trčanje 3200/2400 m	Trčanje 270 m	Sklekovi na tlu	Pregibi trupa	Zgibovi	
I.	80	80	80	80	80	400
II.	70	70	70	70	70	350
III.	60	60	60	60	-	260
IV.	60	-	60	60	-	200
V.	60	-	60	60	-	180
VI.	55	-	55	55	-	180
VII.	50	-	50	50	-	150

Status **N** (nije prošao) određuje se kada osoba na testovima za procjenu motoričkih i funkcionalnih sposobnosti nije ostvarila propisani minimalni broj bodova, ukupno ili u disciplini.

Status **O** određuje se kada osoba nije pristupila testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti zbog bolovanja, počtede ili trudnoće, za što ima liječničku potvrdu.

Djelatni vojnici/mornari po ugovoru na završetku probnog rada moraju ispuniti kriterije propisane za V. kategoriju.

4.5. DONOŠENJE OCJENE TJELESNE SPREMNOSTI

U skladu s rezultatima ostvarenim na testovima za procjenu funkcionalnih i motoričkih sposobnosti donosi se ocjena tjelesne spremnosti.

Ocjena tjelesne spremnosti je pokazatelj sposobnosti za obavljanje svakodnevnih profesionalnih obaveza bez pretjeranog napora te učinkovito funkcioniranje u izvanrednim situacijama.

Ocjene tjelesne spremnosti su:

- »IZVRSTAN«
- »VRLO DOBAR«
- »DOBAR«
- »DOVOLJAN«
- »NE ZADOVOLJAVA«
- »NEOCIJENJEN«.

Ocjena tjelesne spremnosti se donosi na sljedeći način:

- Ako je osoba na testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ostvarila status **O**, dobiva ocjenu »NEOCIJENJEN«.
- Ako je osoba na testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ostvarila status **N** (nije prošao), dobiva ocjenu »NE ZADOVOLJAVA«.
- Ukoliko vojna osoba nije pristupila redovitoj provjeri tjelesne spremnosti do propisanog roka, a razlog nije sudjelovanje u operaciji potpore miru ili drugoj aktivnosti u inozemstvu, bolovanje, trudnoća, spriječenost zbog ozljede ili bolesti, po isteku propisanog roka evidentira joj se ocjena »NE ZADOVOLJAVA«.
- Ako osoba na testiranju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ima status **P** (prošao), dobiva ocjenu tjelesne spremnosti u skladu s brojem ukupno ostvarenih bodova za pripadajuću kategoriju osoblja prema sljedećoj tablici:

KATEGORIJA \ OCJENA	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.
IZVRSTAN	430 – 500 bodova	400 – 500 bodova	320 – 400 bodova	240 – 300 bodova	240 – 300 bodova	240 – 300 bodova	240 – 300 bodova
VRLO DOBAR	420 – 429 bodova	380 – 399 bodova	300 – 319 bodova	230 – 239 bodova	220 – 239 bodova	220 – 239 bodova	210 – 239 bodova
DOBAR	410 – 419 bodova	365 – 379 bodova	280 – 299 bodova	215 – 229 bodova	200 – 219 bodova	200 – 219 bodova	180 – 209 bodova
DOVOLJAN	400 – 409 bodova	350 – 364 bodova	260 – 279 bodova	200 – 214 bodova	180 – 199 bodova	180 – 199 bodova	150 – 179 bodova

5. EVIDENCIJA REZULTATA PROVJERE TJELESNE SPREMNOSTI**5.1. RADNI LIST PROVJERE TJELESNIH SPREMNOSTI**

Radni list provjera tjelesne spremnosti je dokument koji služi za bilježenje rezultata za vrijeme provođenja provjere tjelesne spremnosti. Rezultati provjere se iz ovog dokumenta unose u IS PU.

NAČIN UNOSA PODATAKA

U rubriku **Broj radnog lista** upisuje se redni broj iz Knjige evidencije radnih listova provjera tjelesne sposobnosti.

Točka 1. (USTROJSTVENA JEDINICA) – upisati naziv ustrojstvene jedinice.

Točka 2. (DATUM) – upisati datum provedbe provjere.

Točka 3. (VRSTA PROVJERE) – upisati koja se vrsta provjere provodi.

Kolona I. (RB.) – upisati redni broj ispitanika.

Kolona II. (Čin) – upisati čin ispitanika.

Kolona III. (Ime) – upisati ime ispitanika.

Kolona IV. (Prezime) – upisati prezime ispitanika.

Kolona V. (KAT) – upisati u koju kategoriju osoblja ispitanik pripada.

Kolona VI. (TV) – upisati rezultat izmjerene visine tijela u centimetrima.

Kolona VII. (TM) – upisati rezultat izmjerene mase tijela u kilogramima.

Kolona VIII. (OT) – upisati rezultat izmjerene opsega trbuha

Kolona IX. (270 m) – upisati rezultat ostvaren na testu Trčanje 270 m s promjenom smjera

Kolona X. (Sklekovi) – upisati rezultat ostvaren na testu Sklekovi na tlu.

Kolona XI. (Pregibi trupa) – upisati rezultat ostvaren na testu Pregibi trupa.

Kolona XII. (Zgibovi) – upisati rezultat ostvaren na testu Zgibovi.

Kolona XIII. (3200/2400) – upisati rezultat ostvaren na testu Trčanje 3200 m ili 2400 m odnosno zamjenskom testu.

Kolona XIV. (ZT) – upisati oznaku zamjenskog testa ukoliko se provodi

Točka 4. VODITELJ PROVJERE – upisati ime i prezime osobe koja je provela provjeru, a potpisom odgovara za točnost i istinitost podataka.

5.2. KNJIGA EVIDENCIJE RADNIH LISTOVA PROVJERE TJELESNE SPREMNOSTI

Knjiga evidencije provjera tjelesne spremnosti je dokument koji služi za evidentiranje Radnih listova provjere tjelesne spremnosti u jednoj godini.

NAČIN UNOSA PODATAKA

U rubriku **Broj stranice** upisuje se redni broj.

Kolona I. (Redni broj) – upisati redni broj.

Kolona II. (Datum) – upisati datum dostave Radnog lista provjere tjelesne spremnosti.

Kolona III. (Broj ispitanika u listu) – upisati broj ispitanika u radnom listu.

Kolona IV. (Predao) – upisati ime osobe koja je predala list.

Kolona V. (Potpis) – potpis osobe koja je predala radni list.

5.3. IZVJEŠĆE O TJELESNOJ SPREMNOSTI VOJNE OSOBE

Izješće o tjelesnoj spremnosti vojne osobe je dokument koji se koristi u svrhu dokazivanja stanja tjelesne spremnosti pojedinca.

RADNI LIST PROVJERE TJELESNE SPREMNOSTI

Broj radnog lista: _____

1. USTROJSTVENA JEDINICA: _____

2. DATUM: _____

3. VRSTA PROVJERE: _____

RB	ČIN	IME	PREZIME	K A T	TV	TM	OT	270M	SKLEKOVI NA TLU	PREGIBI TRUPA	ZGIBOVI	3200/ 2400	ZT
										XI	XII	XIII	XIV

4. VODITELJ PROVJERE: _____

čin, ime i prezime

31	45	81	50	79	53	77	56	81	59	87	63	90	68	95	73	100
32	46	83	51	81	54	78	57	83	60	88	64	92	69	97	74	
33	48	84	52	82	55	79	58	84	61	90	65	94	70	98	75	
34	49	86	53	83	56	81	59	85	62	91	66	95	72	100	76	
35	50	88	54	85	57	82	60	87	63	93	67	97	73		77	
36	52	90	55	86	58	83	61	88	64	94	68	98	74		78	
37	53	91	57	88	59	84	62	89	65	96	69	100	75		79	
38	54	93	58	89	60	85	63	91	66	97	70		76		80	
39	56	95	59	90	61	87	64	92	67	99	71		77		81	
40	57	97	60	92	62	88	65	93	68	100	72		78		82	
41	59	98	61	93	63	89	66	95	69		73		79		84	
42	60	100	62	94	64	90	67	96	70		74		80		86	
43	61		63	96	65	92	68	97	71		75		81		87	
44	63		65	97	66	93	69	99	72		76		82		88	
45	64		66	99	67	94	70	100	73		77		84		89	
46	66		67	100	68	95	71		74		78		85		91	
47	67		68		69	96	72		75		79		86		92	
48	68		69		70	98	73		76		80		87		93	
49	70		70		71	99	74		77		81		88		94	
50	71		71		72	100	75		78		82		89		95	
51	72		73		73		76		79		83		90		96	
52	74		74		74		77		80		84		91		98	
53	75		75		75		78		81		86		92		99	
54	77		76		76		79		82		87		93		100	
55	78		77		77		80		83		88		94			
56	79		78		78		81		84		89		95			
57	80		79		79		82		85		90		96			
58	82		80		80		83		86		91		98			
59	83		82		81		84		87		92		99			
60	85		83		82		85		88		93		100			
61	86		84		83		86		89		94					
62	88		85		84		87		90		96					
63	89		86		85		88		91		97					
64	90		87		86		89		92		98					
65	92		89		87		90		93		99					
66	93		90		88		91		94		100					
67	94		91		89		92		95							
68	96		92		91		93		96							
69	97		93		92		94		97							
70	99		94		93		95		98							
71	100		95		94		96		99							
72			97		95		97		100							
73			98		96		98									
74			99		97		99									
75			100		98		100									
76					99											
77					100											

PREGIBI TRUPA

BROJ PONAVLJANJA	18-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46		47-51		52+	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
10			8	8	20	20	24	24	32	32	32	32	34	34	40	40
11			9	9	22	22	25	25	34	34	34	34	36	36	42	42
12	1	1	10	10	24	24	27	27	35	35	36	36	38	38	43	43

13	2	2	11	11	25	25	28	28	36	36	38	38	40	40	44	44
14	3	3	13	13	27	27	30	30	38	38	40	40	42	42	45	45
15	4	4	15	15	28	28	31	31	39	39	41	41	43	43	47	47
16	5	5	17	17	30	30	32	32	40	40	43	43	44	44	48	48
17	6	6	18	18	31	31	33	33	41	41	45	45	45	45	49	49
18	7	7	20	20	32	32	34	34	42	42	46	46	47	47	50	50
19	8	8	21	21	33	33	35	35	43	43	47	47	48	48	51	51
20	9	9	23	23	34	34	36	36	44	44	48	48	49	49	52	52
21	10	10	24	24	35	35	38	38	45	45	49	49	50	50	53	53
22	12	12	25	25	36	36	39	39	46	46	50	50	51	51	54	54
23	14	14	27	27	37	37	40	40	47	47	51	51	52	52	55	55
24	15	15	28	28	38	38	41	41	48	48	52	52	53	53	56	56
25	17	17	29	29	39	39	42	42	49	49	53	53	54	54	57	57
26	18	18	31	31	41	41	44	44	50	50	54	54	56	56	58	58
27	20	20	32	32	42	42	45	45	52	52	55	55	57	57	59	59
28	22	22	33	33	43	43	46	46	53	53	56	56	58	58	60	60
29	23	23	35	35	44	44	47	47	54	54	57	57	59	59	61	61
30	25	25	36	36	45	45	48	48	55	55	58	58	60	60	62	62
31	26	26	37	37	46	46	49	49	56	56	59	59	61	61	63	63
32	28	28	39	39	47	47	50	50	57	57	60	60	62	62	64	64
33	30	30	40	40	48	48	52	52	58	58	61	61	63	63	65	65
34	31	31	41	41	49	49	53	53	59	59	62	62	64	64	66	66
35	33	33	43	43	50	50	54	54	60	60	63	63	66	66	67	67
36	34	34	44	44	51	51	55	55	61	61	64	64	67	67	68	68
37	36	36	45	45	52	52	56	56	62	62	65	65	68	68	69	69
38	38	38	47	47	54	54	58	58	63	63	66	66	69	69	70	70
39	39	39	48	48	55	55	59	59	64	64	67	67	70	70	72	72
40	41	41	49	49	56	56	60	60	65	65	68	68	71	71	73	73
41	42	42	50	50	57	57	61	61	66	66	69	69	72	72	74	74
42	44	44	52	52	58	58	62	62	67	67	70	70	73	73	75	75
43	46	46	53	53	59	59	63	63	68	68	71	71	74	74	76	76
44	47	47	55	55	60	60	64	64	69	69	72	72	76	76	77	77
45	49	49	56	56	61	61	65	65	70	70	73	73	77	77	78	78
46	50	50	57	57	62	62	66	66	71	71	74	74	78	78	79	79
47	52	52	59	59	63	63	67	67	72	72	75	75	79	79	80	80
48	54	54	60	60	64	64	68	68	73	73	76	76	80	80	81	81
49	55	55	61	61	65	65	69	69	74	74	77	77	81	81	82	82
50	57	57	62	62	66	66	70	70	75	75	78	78	82	82	83	83
51	58	58	63	63	67	67	71	71	76	76	79	79	83	83	84	84
52	60	60	64	64	68	68	72	72	77	77	80	80	84	84	85	85
53	61	61	65	65	69	69	73	73	78	78	81	81	86	86	86	86
54	62	62	66	66	70	70	74	74	79	79	82	82	87	87	87	87
55	63	63	67	67	71	71	75	75	80	80	83	83	88	88	88	88
56	65	65	68	68	72	72	76	76	81	81	84	84	89	89	90	90
57	66	66	70	70	73	73	78	78	82	82	85	85	90	90	91	91
58	68	68	71	71	74	74	79	79	83	83	86	86	91	91	92	92
59	70	70	72	72	75	75	80	80	84	84	87	87	92	92	93	93
60	71	71	73	73	76	76	81	81	85	85	88	88	93	93	94	94
61	73	73	75	75	77	77	82	82	86	86	89	89	94	94	95	95
62	74	74	76	76	78	78	84	84	87	87	90	90	96	96	96	96
63	76	76	77	77	80	80	85	85	88	88	91	91	97	97	97	97
64	78	78	79	79	81	81	86	86	89	89	92	92	98	98	98	98
65	79	79	80	80	82	82	87	87	90	90	93	93	99	99	99	99
66	80	80	81	81	83	83	88	88	91	91	94	94	100	100	100	100
67	82	82	83	83	84	84	90	90	92	92	95	95				
68	84	84	84	84	85	85	91	91	93	93	96	96				

69	86	86	85	85	86	86	92	92	94	94	97	97				
70	87	87	87	87	87	87	93	93	95	95	98	98				
71	89	89	88	88	88	88	94	94	96	96	99	99				
72	90	90	90	90	89	89	95	95	97	97	100	100				
73	92	92	91	91	90	90	96	96	98	98						
74	94	94	92	92	91	91	98	98	99	99						
75	95	95	93	93	92	92	99	99	100	100						
76	97	97	95	95	94	94	100	100								
77	98	98	96	96	95	95										
78	100	100	97	97	96	96										
79			99	99	97	97										
80			100	100	98	98										
81					99	99										
82					100	100										

TRČANJE 3200 m

VRIJEME	18-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46		47-51		52+	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
1300	100		100													
1306	99		99													
1312	97		98													
1318	96		97		100		100									
1324	94		96		99		99									
1330	93		94		98		98									
1336	92		93		97		97		100							
1342	90		92		96		96		99							
1348	89		91		95		95		98							
1354	88		90		94		95		97							
1400	86		89		92		94		97							
1406	85		88		91		93		96		100					
1412	83		87		90		92		95		99					
1418	82		86		89		91		94		98					
1424	81		84		88		90		93		97		100			
1430	79		83		87		89		92		97		99			
1436	78		82		86		88		91		96		98			
1442	77		81		85		87		91		95		98		100	
1448	75		80		84		86		90		94		97		99	
1454	74		79		83		85		89		93		96		98	
1500	72		78		82		85		88		92		95		98	
1506	71		77		80		84		87		91		95		97	
1512	70		76		79		83		86		90		94		96	
1518	68		74		78		82		86		90		93		95	
1524	67		73		77		81		85		89		92		95	
1530	66		72		76		80		84		88		91		94	
1536	64	100	71	100	75		79		83		87		91		93	
1542	63	99	70	99	74		78		82		86		90		92	
1548	61	98	69	98	73	100	77		81		85		89		91	
1554	60	96	68	97	72	99	76	100	80		84		88		91	
1600	59	95	67	96	71	98	75	99	79		83		87		90	
1606	57	94	66	95	70	97	75	99	79		83		87		89	
1612	56	93	64	94	69	97	74	98	78		82		86		88	
1618	54	92	63	93	68	96	73	97	77		81		85		87	
1624	53	90	62	92	66	95	72	97	76		80		84		87	
1630	52	89	61	91	65	94	71	96	75		79		84		86	
1636	50	88	60	90	64	93	70	95	74		78		83		85	

1642	49	87	59	89	63	92	69	94	74		77		82		84	
1648	48	85	58	88	62	91	68	94	73		77		81		84	
1654	46	84	57	87	61	91	67	93	72		76		80		83	
1700	45	83	56	86	60	90	66	92	71	100	75		79		82	
1706	43	82	54	85	59	89	65	92	70	99	74		79		81	
1712	42	81	53	84	58	88	65	91	69	98	73		78		80	
1718	41	79	52	83	57	87	64	90	69	98	72		77		80	
1724	39	78	51	82	56	86	63	90	68	97	71	100	76		79	
1730	38	77	50	81	55	86	62	89	68	96	70	99	76		78	
1736	37	76	49	80	54	85	61	88	67	96	70	99	75	100	77	
1742	35	75	48	79	52	84	60	88	66	95	69	98	74	99	76	
1748	34	73	47	78	51	83	59	87	65	94	68	97	73	99	76	
1754	32	72	46	77	50	82	58	86	64	94	67	97	73	98	75	
1800	31	71	44	76	49	81	57	86	63	93	66	96	72	97	74	
1806	30	70	43	75	48	80	56	85	63	92	65	96	71	97	73	
1812	28	68	42	74	47	80	55	84	62	92	64	95	70	96	73	
1818	27	67	41	73	46	79	54	83	61	91	63	94	69	96	72	
1824	26	66	40	72	45	78	53	83	60	90	63	94	69	95	71	
1830	24	65	39	71	44	77	52	82	59	89	62	93	68	94	70	
1836	23	64	38	70	43	76	51	81	58	89	61	92	67	94	69	
1842	21	62	37	69	42	75	50	81	57	88	60	92	66	93	69	
1848	20	61	36	68	41	74	49	80	57	87	59	91	65	92	68	
1854	19	60	34	67	39	74	48	79	56	87	58	90	65	92	67	
1900	17	59	33	66	38	73	47	79	55	86	57	90	64	91	66	100
1906	16	58	32	65	37	72	46	78	54	85	57	89	63	91	65	99
1912	14	56	31	64	36	71	45	77	53	85	56	89	62	90	65	99
1918	13	55	30	63	35	70	44	77	52	84	55	88	62	89	64	98
1924	12	54	29	62	34	69	43	76	51	83	54	87	61	89	63	97
1930	10	53	28	61	33	69	42	75	51	82	53	87	60	88	62	96
1936	9	52	27	60	32	68	41	74	50	82	52	86	59	87	62	96
1942	8	50	26	59	31	67	40	74	49	81	51	85	58	87	61	95
1948	6	49	24	58	30	66	39	73	48	80	50	85	58	86	60	94
1954	5	48	23	57	29	65	38	72	47	80	50	84	57	86	59	93
2000	3	47	22	56	28	64	37	72	46	79	49	83	56	85	58	93

VRIJEME	18-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46		47-51		52+	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
2006	2	45	21	55	26	63	36	71	45	78	48	83	55	84	58	92
2012	1	44	20	54	25	63	35	70	44	78	47	82	55	84	57	91
2018	0	43	19	53	24	62	35	70	43	77	46	82	54	83	56	90
2024		42	18	52	23	61	34	69	42	76	45	81	53	82	55	89
2030		41	17	51	22	60	33	68	41	75	44	80	52	82	55	89
2036		39	16	50	21	59	32	68	40	75	43	79	51	81	54	88
2042		38	14	49	20	58	31	67	40	74	43	79	51	81	53	87
2048		37	13	48	19	57	30	66	39	73	42	78	50	80	52	87
2054		36	12	47	18	57	29	66	38	73	41	78	49	79	51	86
2100		35	11	46	17	56	28	65	37	72	40	77	48	79	51	85
2106		33	10	45	16	55	27	64	36	71	39	77	47	78	50	84
2112		32	9	44	15	54	26	63	35	71	38	76	47	77	49	84
2118		31	8	43	14	53	25	63	34	70	37	75	46	77	48	83
2124		30	7	42	12	52	25	62	34	69	37	75	45	76	47	82
2130		28	6	41	11	51	24	61	33	68	36	74	44	76	47	81
2136		27	4	40	10	51	23	61	32	68	35	73	44	75	46	81
2142		26	3	39	9	50	22	60	31	67	34	73	43	74	45	80
2148		25	2	38	8	49	21	59	30	66	33	72	42	74	44	79

9:24	97																
9:28	96																
9:32	95																
9:36	94																
9:40	93			100													
9:44	92			99													
9:48	91			98													
9:52	90			97													
9:56	89			96													
10:00	88			95													
10:04	87			94													
10:08	86			93		100											
10:12	85			92		99											
10:16	84			91		98											
10:20	83			90		97											
10:24	82			89		96											
10:28	81			88		95											
10:32	80			87		94											
10:36	79			86		93		100									
10:40	78			85		92		99									
10:44	77			84		91		98									
10:48	76			83		90		97									
10:52	75			82		89		96									
10:56	74			81		88		95									
11:00	73			80		87		94									
11:04	72			79		86		93		100							
11:08	71			78		85		92		99							
11:12	70	100		77		84		91		98							
11:16	69	99		76		83		90		97							
11:20	68	98		75		82		89		96							
11:24	67	97		74		81		88		95							
11:28	66	96		73		80		87		94							
11:32	65	95		72		79		86		93		100					
11:36	64	94		71		78		85		92		99					
11:40	63	93		70	100	77		84		91		98					
11:44	62	92		69	99	76		83		90		97					
11:48	61	91		68	98	75		82		89		96					
11:52	60	90		67	97	74		81		88		95					
11:56	59	89		66	96	73		80		87		94					
12:00	58	88		65	95	72		79		86		93		100			
12:04	57	87		64	94	71		78		85		92		99			
12:08	56	86		63	93	70		77		84		91		98			
12:12	55	85		62	92	69		76		83		90		97			
12:16	54	84		61	91	68		75		82		89		96			
12:20	53	83		60	90	67		74		81		88		95			
12:24	52	82		59	89	66		73		80		87		94		100	
12:28	51	81		58	88	65		72		79		86		93		99	
12:32	50	80		57	87	64		71		78		85		92		98	
12:36	48	79		56	86	63	100	70		77		84		91		97	
12:40	46	78		55	85	62	99	69		76		83		90		96	
12:44	44	77		54	84	61	98	68		75		82		89		95	
12:48	42	76		53	83	60	97	67		74		81		88		94	
12:52	40	75		52	82	59	96	66		73		80		87		93	
12:56	38	74		51	81	58	95	65		72		79		86		92	
13:00	36	73		50	80	57	94	64		71		78		85		91	
13:04	34	72		48	79	56	93	63		70		77		84		90	

13:08	32	71	46	78	55	92	62		69		76		83		89	
13:12	30	70	44	77	54	91	61		68		75		82		88	
13:16	28	69	42	76	53	90	60		67		74		81		87	
13:20	26	68	40	75	52	89	59		66		73		80		86	
13:24	24	67	38	74	51	88	58		65		72		79		85	
13:28	22	66	36	73	50	87	57		64		71		78		84	
13:32	20	65	34	72	48	86	56		63		70		77		83	
13:36	18	64	32	71	46	85	55		62		69		76		82	
13:40	16	63	30	70	44	84	54	100	61		68		75		81	
13:44	14	62	28	69	42	83	53	99	60		67		74		80	
13:48	12	61	26	68	40	82	52	98	58		66		73		79	
13:52	10	60	24	67	38	81	51	97	56		65		72		78	
13:56	8	59	22	66	36	80	50	96	54		64		71		77	
14:00	6	58	20	65	34	79	48	95	52		63		70		76	
14:04	4	57	18	64	32	78	46	94	50		62		69		75	
14:08	2	56	16	63	30	77	44	93	48		61		68		74	
14:12		55	14	62	28	76	42	92	46		60		67		73	
14:16		54	12	61	26	75	40	91	44		58		66		72	
14:20		53	10	60	24	74	38	90	42	100	56		65		71	
14:24		52	8	59	22	73	36	89	40	99	54		64		70	
14:28		51	6	58	20	72	34	88	38	98	52		63		69	

VRIJEME	18-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46		47-51		52+	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
14:32		50	4	57	18	71	32	87	36	97	50		62		68	
14:36		48	2	56	16	70	30	86	34	96	48		61		67	
14:40		46		55	14	69	28	85	32	95	46		60		66	
14:44		44		54	12	68	26	84	30	94	44		58		65	
14:48		42		53	10	67	24	83	28	93	42		56		64	
14:52		40		52	8	66	22	82	26	92	40	100	54		63	
14:56		38		51	6	65	20	81	24	91	38	99	52		62	
15:00		36		50	4	64	18	80	22	90	36	98	50		61	
15:04		34		48	2	63	16	79	20	89	34	97	48		60	
15:08		32		46		62	14	78	18	88	32	96	46		58	
15:12		30		44		61	12	77	16	87	30	95	44	100	56	
15:16		28		42		60	10	76	14	86	28	94	42	99	54	
15:20		26		40		59	8	75	12	85	26	93	40	98	52	
15:24		24		38		58	6	74	10	84	24	92	38	97	50	
15:28		22		36		57	4	73	8	83	22	91	36	96	48	
15:32		20		34		56	2	72	6	82	20	90	34	95	46	
15:36		18		32		55		71	4	81	18	89	32	94	44	100
15:40		16		30		54		70	2	80	16	88	30	93	42	99
15:44		14		28		53		69		79	14	87	28	92	40	98
15:48		12		26		52		68		78	12	86	26	91	38	97
15:52		10		24		51		67		77	10	85	24	90	36	96
15:56		8		22		50		66		76	8	84	22	89	34	95
16:00		6		20		48		65		75	6	83	20	88	32	94
16:04		4		18		46		64		74	4	82	18	87	30	93
16:08		2		16		44		63		73	2	81	16	86	28	92
16:12				14		42		62		72		80	14	85	26	91
16:16				12		40		61		71		79	12	84	24	90
16:20				10		38		60		70		78	10	83	22	89
16:24				8		36		59		69		77	8	82	20	88
16:28				6		34		58		68		76	6	81	18	87
16:32				4		32		57		67		75	4	80	16	86
16:36				2		30		56		66		74	2	79	14	85

Z G I B O V I

BROJ PONAVLJANJA	18-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42 +	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
1	40	40	40	40	50	50	50	50	55	60	55	60
2	50	50	50	50	55	60	55	60	60	70	60	70
3	55	60	55	60	60	70	60	70	65	75	65	75
4	60	70	60	70	65	75	65	75	70	80	70	80
5	65	75	65	75	70	80	70	80	75	85	75	85
6	70	80	70	80	75	85	75	85	80	90	80	90
7	73	85	73	85	80	90	80	90	83	95	83	95
8	76	90	76	90	83	95	83	95	86	100	86	100
9	80	95	80	95	86	100	86	100	90		90	
10	83	100	83	100	90		90		93		93	
11	86		86		93		93		96		96	
12	90		90		96		96		100		100	
13	93		93		100		100					
14	96		96									
15	100		100									

ZAMJENSKI TESTOVI

DISCIPLINA	SPOL	GODINE STAROSTI							
		17-21	22-26	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	52+
PLIVANJE 300 m	M	6,45	7,05	7,25	7,55	8,25	8,55	9,35	10,15
	Ž	7,30	7,50	8,15	8,45	9,15	9,45	10,15	11,00
HODANJE 4000 m	M	34,00	34,30	35,00	35,30	36,00	36,30	37,00	37,30
	Ž	37,00	37,30	38,00	38,30	39,00	39,30	40,00	40,30